

3月22日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機チンゲン菜 ⇒ 1月の寒波による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機青じそ ⇒ 2月の気温低下で樹勢が落ちたため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 虫害の発生のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機大根 ⇒ 温度の上昇によるとう立ちと1月の寒波での凍結による品質低下のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機サニーレタス ⇒ 気温の上昇による品質不良がみられるため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・ふじ ⇒ 傷みが多く見られるため出荷量が減少しております。
- ・さば味噌煮 欠品 機械故障による製造遅れの為 来週入荷予定(予定の為遅れる可能性もございます)
- ・ナチュラルチョコレート(スイート)(ホワイト)(ビター) 60g / USUKAKE OGチョコアーマント 60g チョコOGヘーゼルナッツ 50g ⇒ 終了 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 314号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 314w
- ・bioweekly 312w
- ・安間産業 雑貨
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・おもちゃ箱 ナトラケア
- ・日本オリーブ オリーブオイル

... **本日の野菜セット** ...

多菜セット

いきいきセット

有機	新たまねぎ約500g	長崎	長崎有機農業研究会	有機	長芋 約200g	青森	あおり南部有機生産組合	
有機	にんじん 約500g	宮崎	鹿児島有機生産組合	有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	新じゃが芋約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	キャベツ 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	有機	水菜 1束	奈良	山口農園	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	有機	クレソン 1パック	宮崎	甞る大地の会	
有機	水菜 1束	奈良	山口農園		生椎茸(原木)1パック	大坂	門田 隆夫	
有機	ピーマン 約120g	宮崎	アビオスファーム	有機	甘夏 1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	有機	新たまねぎ約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	有機	新じゃが芋約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	水菜 1束	奈良	山口農園	有機	キャベツ 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	ピーマン 約120g	宮崎	アビオスファーム	有機	サニーレタス1個	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	有機	ほうれん草 1束	大阪	成田ファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	
有機	パール柑 約800g	熊本	肥後あゆみの会	有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
					えのき 約100g	長野	よませASS	
					ふじ 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除22回)

基本野菜 セット

有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場					
有機	水菜 1束	奈良	山口農園					
有機	ピーマン 約120g	宮崎	アビオスファーム					
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機大根1/2本 ⇒ 有機キャベツ1/2個 (急に気温が上がったことでとう立ちがみられるため。)
- ・有機ほうれん草1束 ⇒ 有機キャベツ1/2個 (虫害のため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 313wお届け期間 3/27~3/31

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機新じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 生椎茸(原木)
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 生椎茸(原木) ・ ふじ(防除22回)2個 ・ 有機グレープフルーツ(国産)2個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 生椎茸(原木)
いきいきセット	有機にんじん約400g ・ 有機新じゃが芋約300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機青葱 ・ 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機甘夏1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNo. 314wお届け期間 4/3~4/7

多菜セット	有機新たまねぎ約400g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ しめじ
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g ・ 有機甘夏2個 ・ 河内晩柑2個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ しめじ
いきいきセット	有機新たまねぎ約400g ・ 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機パセリ ・ 有機グレープフルーツ1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キクラゲ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【新玉ねぎとツナの簡単サラダ】

※ 新玉ねぎとツナの簡単サラダ♪

【材料】

新玉ねぎ1~2玉 ・ ツナ缶1缶 ・ 醤油お好みの量
 ・かつお節/ねぎ お好みで適量



- ① 新玉ねぎをスライスします。
- ② 私は新玉の絡みが欲しいから包丁でスライスしてそのままですが絡みが苦手ならスライサーで。
- ③ 水に晒すかそのまま空気に晒していると絡みが飛びます。
- ④ ツナ缶の汁気を切ってスライスした玉ねぎの上へ。
- ⑤ 醤油をお好みの量かけて出来上がり！

※ 玉ねぎの絡みが好きな自分は薄めに包丁で。
 絡みが苦手な旦那さん用はスライサーでスライスした後水にさらして揉んで絡みを完全にぬきます。
 ♪