

3月13日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機新たまねぎ ⇒ 1月の寒波による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機大根 ⇒ 温度の上昇によるとう立ちと1月の寒波での凍結による品質低下のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機チンゲン菜 ⇒ 1月の寒波による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機青葱 ⇒ 1月の寒波と降雪により葉に傷みが見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機レタス ⇒ 低温による生長不良と品質不良のために減少しています。少量・欠品となります。
- ・有機青じそ ⇒ 低温のため生育が遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・糖しぼり大根ユウキダイコン 250g 終了 数量限定販売のため。
- ・有機小倉あん 300g 終了 季節終了のため。
- ・冷凍うぐいす餅 終了 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 313号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 313w
- ・bioweekly 311w
- ・リマナチュラル
- ・たけのこチラシ
- ・ハート 寝具
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・おもちゃ箱 ソネット
- ・ディオニー ワイン
- ・アムリターラ コスメ

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約600g	北海道	朝倉 一也		有機	たまねぎ 約500g	北海道	朝倉 一也	変更
有機	長芋 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合		有機	サニーレタス1個	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	ごぼう 約200g	鹿児島/岩手	鹿児島有機/みちのく有機		有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	キャベツ(S) 1個	滋賀	垣見農園	変更	有機	塩ミニトマト約80g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	サニーレタス1個	宮崎	綾町農業協同組合		有機	葉にんにく 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド		有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園		有機	不知火 2個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	生姜 約100g	長崎	夢有民農場			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	キャベツ(S) 1個	滋賀	垣見農園	変更	有機	にんじん 約300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	サニーレタス1個	宮崎	綾町農業協同組合		有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド		有機	青葱 約100g	島根	ぐりーんはーと	
有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園		有機	キャベツ 1/2個	滋賀	垣見農園	
有機	生姜 約100g	長崎	夢有民農場		有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文	
	ふじ 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)		有機	葉にんにく 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	甘夏 1個	熊本	肥後あゆみの会			しめじ 約150g	和歌山	日高さのこセンター	
					有機	不知火 1個	熊本	肥後あゆみの会	

基本野菜 セット

有機	キャベツ(S) 1個	滋賀	垣見農園	変更	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	サニーレタス1個	宮崎	綾町農業協同組合						
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド						
有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園						
有機	生姜 約100g	長崎	夢有民農場						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機大根1/2 ⇒ 有機キャベツ(S) (急に気温が上昇したことでとう立ちが発生したため。)
- ・有機新たまねぎ ⇒ 有機たまねぎ (1月の寒波による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 312wお届け期間 3/20~3/24

多菜セット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機青葱 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ ・ バナナ約500g ・ 有機パール柑約800g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機長芋約200g ・ 有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ 生椎茸(原木) ・ 有機甘夏1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機新じゃが芋約300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ エノキ ・ ふじ。
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 313wお届け期間 3/27~3/31

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機新じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 生椎茸(原木)
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 生椎茸(原木) ・ ふじ(防除22回)2個 ・ 有機グレープフルーツ(国産)2個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 生椎茸(原木)
いきいきセット	有機にんじん約400g ・ 有機新じゃが芋約300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機青葱 ・ 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機甘夏1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【さつま揚げとタケノコの煮物】

※ 簡単さつま揚げとタケノコの煮物♪

【材料】

さつま揚げ200g ・ タケノコ100g ・ さやいんげん1本
 水120cc砂糖 ・ 大さじ1醤油 ・ 小さじ2顆粒和風だし
 小さじ1/2 ・ 酒小さじ2 ・ 塩小さじ1/2

- ① さつま揚げは一口大に切ります
- ② タケノコの水煮は食べやすい大きさのそぎ切りにします
- ③ 沸騰したお湯に塩を入れさやいんげんをさっと塩茹でします。水気を切り1cm幅の斜め切りにします
- ④ 鍋に水、砂糖、醤油、顆粒和風だし①②を加えて強火にかけ、沸騰したら弱火にし落とし蓋をして20分程煮込みます
- ⑤ ④を器に盛り付け③を添えたら完成

※ もうすぐ、竹の子の季節です♪

