

**3月9日(木)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・有機さつま芋 ⇒ 出荷検品時に品質不良が見られたため少量・欠品となりました。
- ・有機青じそ ⇒ 低温のため生育が遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機生椎茸(菌床) ⇒ 出荷検品時に品質不良が見られたため少量・欠品となりました。
- ・有機新じゃが芋 ⇒ 生育期に雨が多かったため小さいものが多く、また青枯れ病により収穫量も減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機パール柑 ⇒ 傷みが多くなっております。少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン ⇒ 2月の低温のために生長が遅れと、病気発生のために収穫量減少しています。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・ブリッジOGアーマントドリンク 1000ml 欠品 メーカー欠品のため 3/13(月)入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 312号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 312w
- ・bioweekly 310w
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・たけのこ(No.312~313)・エコワン防災
- ・ウィルマックス 新生活
- ・おもちゃ箱 食品
- ・アレッポの石鹸 石鹸

**... 本日の野菜セット ...**

**多菜セット**

**いきいきセット**

|    |             |     |              |    |    |            |     |                    |  |
|----|-------------|-----|--------------|----|----|------------|-----|--------------------|--|
| 有機 | たまねぎ 約500g  | 北海道 | 吉井孝雄         |    | 有機 | にんじん 約300g | 岡山  | 吉備路オーガニックワーク       |  |
| 有機 | にんじん 約500g  | 宮崎  | 鹿児島有機生産組合    |    | 有機 | ごぼう 約200g  | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合          |  |
| 有機 | じゃが芋 約700g  | 北海道 | 小笠原農園        | 変更 | 有機 | 紅くるり 1本    | 香川  | さぬき有機生産組合          |  |
| 有機 | 青葱 約100g    | 高知  | 大地と自然の恵み     |    | 有機 | ほうれん草 1束   | 和歌山 | ビオランド 紀の川          |  |
| 有機 | ほうれん草 1束    | 熊本  | 吉水農園         |    | 有機 | いんげん 約70g  | 鹿児島 | 池田農園               |  |
| 有機 | 水菜 1束       | 奈良  | 喜多 清文        |    |    | えのき 約100g  | 長野  | よませASS             |  |
| 有機 | クレソン 1パック   | 宮崎  | 甦る大地の会       |    |    | ふじ 1個      | 青森  | ナチュラル農業研究会 (防除22回) |  |
| 有機 | 生椎茸(菌床)1パック | 岐阜  | ハルカインターナショナル |    |    | 平飼い卵 6個    | 山梨  | 黒富士農場              |  |

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

|    |              |       |                 |    |    |             |       |               |    |
|----|--------------|-------|-----------------|----|----|-------------|-------|---------------|----|
| 有機 | 青葱 約100g     | 高知    | 大地と自然の恵み        |    | 有機 | たまねぎ 約300g  | 北海道   | 吉井孝雄          |    |
| 有機 | ほうれん草 1束     | 熊本    | 吉水農園            |    | 有機 | 長芋 約200g    | 青森    | みちのく有機共同組合    |    |
| 有機 | 水菜 1束        | 奈良    | 喜多 清文           |    | 有機 | れんこん 約200g  | 佐賀    | マルハ園芸         | 変更 |
| 有機 | クレソン 1パック    | 宮崎    | 甦る大地の会          |    | 有機 | ほうれん草 1束    | 和歌山   | ビオランド 紀の川     |    |
| 有機 | 生椎茸(菌床)1パック  | 岐阜    | ハルカインターナショナル    |    | 有機 | 水菜 1束       | 島根    | ぐりーんはーと       |    |
| 有機 | バナナ 約300g    | エクアドル | セリアマリア農園        |    | 有機 | 塩ミニトマト約80g  | 熊本    | 肥後あゆみの会       |    |
| 有機 | キウイフルーツ約200g | 和歌山   | かつらぎ町有機栽培実践グループ | 変更 | 有機 | 菜の花 1束      | 大阪    | 成田ファーム        |    |
| 有機 | 不知火 約600g    | 広島    | 中原観光農園          | 増量 | 有機 | または、チンゲン菜1袋 | 宮崎/奈良 | 健康農園はぎわら/山口農園 |    |
|    |              |       |                 |    |    | えのき 約100g   | 長野    | よませASS        |    |
|    |              |       |                 |    | 有機 | バナナ 約300g   | エクアドル | セリアマリア農園      |    |

**基本野菜 セット**

|    |             |    |              |  |   |  |  |  |  |
|----|-------------|----|--------------|--|---|--|--|--|--|
| 有機 | 青葱 約100g    | 高知 | 大地と自然の恵み     |  | ※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。<br>※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 |  |  |  |  |
| 有機 | ほうれん草 1束    | 熊本 | 吉水農園         |  |   |  |  |  |  |
| 有機 | 水菜 1束       | 奈良 | 喜多 清文        |  |   |  |  |  |  |
| 有機 | クレソン 1パック   | 宮崎 | 甦る大地の会       |  |   |  |  |  |  |
| 有機 | 生椎茸(菌床)1パック | 岐阜 | ハルカインターナショナル |  |   |  |  |  |  |

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機パール柑1個 ⇒ 有機キウイフルーツ約200g (傷みがみられるため。)
- ・有機新じゃが約500g ⇒ 有機じゃが芋約700g (生育期に雨が多くて小さ目のものが多く、また青枯れ病により収穫量が落ちているため。)
- ・有機紅くるり ⇒ 有機れんこん ( 運送便の遅れのため少量・欠品となります。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNo. 311wお届け期間 3/13~3/17

|                   |  |
|-------------------|--|
| 多菜セット             | 有機たまねぎ約600g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜  |
| 【9996】¥2,980 (冷蔵) |  |
| フルーティーセット         | 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約500g ・ ふじ(防除22回)2個 ・ 有機甘夏1個     |
| 【9997】¥2,980 (冷蔵) |  |
| 基本野菜              | 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜   |
| いきいきセット           | 有機新たまねぎ約500g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機葉にんにく ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機不知火2個 ・ 平飼い卵6個    |
| 【9998】¥2,980 (冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット        | 有機にんじん約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機葉にんにく ・ しめじ ・ 有機不知火1個 |
| 【9994】¥2,490 (冷蔵) |  |

## カタログNo. 312wお届け期間 3/20~3/24

|                   |  |
|-------------------|--|
| 多菜セット             | 有機新たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機青葱 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ     |
| 【9996】¥2,980 (冷蔵) |  |
| フルーティーセット         | 有機青葱 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ ・ バナナ約500g ・ 有機パール柑約800g                       |
| 【9997】¥2,980 (冷蔵) |  |
| 基本野菜              | 有機青葱 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ  |
| いきいきセット           | 有機長芋約200g ・ 有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ 生椎茸(原木) ・ 有機甘夏1個 ・ 平飼い卵6個                 |
| 【9998】¥2,980 (冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット        | 有機新たまねぎ約300g ・ 有機新じゃが芋約300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ エノキ ・ ふじ。 |
| 【9994】¥2,490 (冷蔵) |  |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【ほうれん草とチキンの長芋グラタン】

### ※ 簡単！ほうれん草とチキンの長芋グラタン♪

【材料】(4人分)



長いも100g ・ ほうれん草80g ・ 鶏もも肉1枚 ・ しめじ50g  
 ★マヨネーズ大さじ3 ★醤油小さじ1 ★牛乳大さじ2  
 とろけるチーズ適量 ・ 塩コショウ適量 ・ サラダ油(炒め用)適量

- ① ほうれん草は2cm幅、鶏もも肉は一口大に切る。しめじは手で房を裂いておく。
- ② 長いもは皮を剥き、1cm幅の半月切りにする。
- ③ 2と★を『ぶんぶんチョッパー』に入れて、ぶんぶんする。
- ④ 油を敷いたフライパンで、1の鶏もも肉に塩コショウを振り焼き目がつくまで炒め、しめじ、ほうれん草を加えて更に炒める。
- ⑤ 4を耐熱皿に移し、3のソースをかけ、チーズをのせて900wのオーブントースターで10分程焼いたら完成！

※ しめじはお好みのきのこでOK！チーズもお好きなだけどうぞ♪