

3月8日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機さつま芋 ⇒ 出荷検品時に品質不良が見られたため少量・欠品となりました。
- ・有機青じそ ⇒ 低温のため生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機生椎茸(菌床) ⇒ 出荷検品時に品質不良が見られたため少量・欠品となりました。
- ・有機新じゃが芋 ⇒ 生育期に雨が多かったため小さいものが多く、また青枯れ病により収穫量も減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機パール柑 ⇒ 傷みが多くなっております。少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン ⇒ 2月の低温のために生長が遅れと、病気発生のために収穫量減少しています。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・ブリッジOGアーマントドリンク 1000ml 欠品 メーカー欠品のため 3/13(月)入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 312号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 312w
- ・bioweekly 310w
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・たけのこ(No.312~313)・エコワン防災
- ・ウィルマックス 新生活
- ・おもちゃ箱 食品
- ・アレッポの石鹸 石鹸

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	吉井孝雄		有機	にんじん 約300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	にんじん 約500g	宮崎	鹿児島有機生産組合		有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	じゃが芋 約700g	北海道	小笠原農園	変更	有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド 紀の川	
有機	ほうれん草 1束	熊本	吉水農園		有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園	
有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文			えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会			ふじ 1個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	たまねぎ 約300g	北海道	吉井孝雄	
有機	ほうれん草 1束	熊本	吉水農園		有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文		有機	れんこん 約200g	佐賀	マルハ園芸	変更
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド 紀の川	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル		有機	水菜 1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	塩ミニトマト約80g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	キウイフルーツ約200g	和歌山	かつらぎ町有機栽培実践グループ	変更	有機	菜の花 1束	大阪	成田ファーム	
有機	不知火 約600g	広島	中原観光農園	増量	有機	または、チンゲン菜1袋	宮崎/奈良	健康農園はぎわら/山口農園	
						えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ほうれん草 1束	熊本	吉水農園						
有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文						
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会						
有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機パール柑1個 ⇒ 有機キウイフルーツ約200g (傷みがみられるため。)
- ・有機新じゃが約500g ⇒ 有機じゃが芋約700g (生育期に雨が多くて小さ目のものが多く、また青枯れ病により収穫量が落ちているため。)
- ・有機紅くるり ⇒ 有機れんこん ( 運送便の遅れのため少量・欠品となります。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNo. 311wお届け期間 3/13~3/17

多菜セット	有機たまねぎ約600g・有機長芋約200g・有機ごぼう約200g・有機大根1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生姜
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約500g・ふじ(防除22回)2個・有機甘夏1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生姜
いきいきセット	有機新たまねぎ約500g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機葉にんにく・有機ベビーリーフ・有機不知火2個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機ごぼう約200g・有機青葱・有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機水菜・有機葉にんにく・しめじ・有機不知火1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

## カタログNo. 312wお届け期間 3/20~3/24

多菜セット	有機新たまねぎ約500g・有機にんじん約500g・有機じゃが芋約400g・有機青葱・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン・有機ベビーリーフ
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン・有機ベビーリーフ・バナナ約500g・有機パール柑約800g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機青葱・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン・有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機長芋約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン・生椎茸(原木)・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約300g・有機新じゃが芋約300g・有機大根1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生姜・エノキ・ふじ。
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【ほうれん草とチキンの長芋グラタン】

### ※ 簡単！ほうれん草とチキンの長芋グラタン♪

【材料】(4人分)



長いも100g・ほうれん草80g・鶏もも肉1枚・しめじ50g  
 ★マヨネーズ大さじ3 ★醤油小さじ1 ★牛乳大さじ2  
 とろけるチーズ適量・塩コショウ適量・サラダ油(炒め用)適量

- ① ほうれん草は2cm幅、鶏もも肉は一口大に切る。しめじは手で房を裂いておく。
- ② 長いもは皮を剥き、1cm幅の半月切りにする。
- ③ 2と★を『ぶんぶんチョッパー』に入れて、ぶんぶんする。
- ④ 油を敷いたフライパンで、1の鶏もも肉に塩コショウを振り焼き目がつくまで炒め、しめじ、ほうれん草を加えて更に炒める。
- ⑤ 4を耐熱皿に移し、3のソースをかけ、チーズをのせて900wのオーブントースターで10分程焼いたら完成！

※ しめじはお好みのきのこでOK！チーズもお好きなだけどうぞ♪