



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

3月15日(水)

菜虫化蝶

(なむしちょうとなる)

厳しい冬を越したさなぎが羽化し、美しい蝶へと生まれ変わり、羽ばたく頃。菜虫とは、大根や蕪などの葉につく青虫のことをいいます。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機リーフレタス:出荷検品時に傷みが見られたため少量・欠品となりました。
- ・有機チンゲン菜:1月の寒波による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。

【日配・加工品】

- ・さば味噌煮:メーカー製造中のため入荷が遅れております。
- ・糖しぼり大根(有機大根使用):数量限定商品の為、完売となりました。
- ・有機小倉あん:季節商品につき、在庫がなくなり今季終了となりました。

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ313号の見どころは・・・」しっかり朝ごはんで新生活スタート!和食、洋食おすすめ商品、レシピをご案内します。(P4・P5)とオーガニック肉をご紹介します。化学合成された農薬や肥料とは無塩の自生する牧草だけを自由に食べて育った「グラスフェッド」のラムです。(裏表紙)

・・・ 今週の配布物 ・・・

・カタログ313号・bioweekly311・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表/スパイスマルシェご注文表・リナチュラル化粧品ご注文表 ☆京都式軟化栽培「有機京たけのこ」ご注文案内
◇【オンライン講座】はじめてのアーユルヴェーダ～基本のスパイス7種類を使った有機野菜のお惣菜

<メーカーからのご案内>

・DIONY WINE 新シリーズ登場他・リナチュラルオーガニック サンプロクタークリーム他・アムリター新登場 インディゴ パラソング ソープ他・ソネット 洗濯洗剤、食器用洗剤・アーク&エコランドクリーナー他・山織 リネン寝具他・ハート 生活応援セール やわらか麻混ふとん他

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

転換期間 中有機	玉葱	約600g	北海道	きたみらい農業協同組合
有機	長芋	約200g	青森	あおり南部有機生産組合
有機	ごぼう	約200g	岩手	みちのく有機共同農場
有機	キャベツ	1個	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	サニーレタス	1個	兵庫	うずしお
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド
有機	いんげん	約70g	鹿児島	池田農園
有機	生姜	約100g	長崎	夢有民農場

多菜・フルー
ティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

いきいきセット[9998]

有機	新玉葱	約500g	愛知	野菜の城
有機	サニーレタス	1個	兵庫	うずしお
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川
有機	塩ミニトマト	約80g	熊本	肥後あゆみの会
有機	葉にんにく	1束	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	ベビーリーフ1パック		広島	寺岡有機農場
有機	不知火	2個	広島	中原観光農園
	平飼い卵	6個	山梨	黒富士農場

フルーティーセット[9997]

有機	キャベツ	1個	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	サニーレタス	1個	兵庫	うずしお
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド
有機	いんげん	約70g	鹿児島	池田農園
有機	生姜	約100g	長崎	夢有民農場
有機	バナナ	約500g	エクアドル	セリアマリア農園
	ふじ	2個	青森	ナチュラル農究
有機	甘夏	1個	熊本	肥後あゆみの会

多菜・フルー
ティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

有機	人参	約300g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	ごぼう	約200g	岩手	みちのく有機共同農場
有機	青葱	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	キャベツ	1/2個	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川
有機	水菜	1束	奈良	喜多清文さん
有機	葉にんにく	1束	鹿児島	かごしま有機生産組合
	しめじ	約150g	和歌山	日高きこセンター
有機	不知火	1個	広島	中原観光農園

[多菜・フルーティーセット共通項目](基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機キャベツ1個・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん約70g・有機生姜約100g

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機大根(温度の上昇によるとう立ちと1月の寒波での凍結による品質低下のため出荷量が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート:変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット):有機大根1/2本⇒有機キャベツ1個 ○いきいきセット:変更ございません。 ○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「オーガニックブラッドオレンジジュース」ブラッドオレンジの特産地である、イタリア・シチリア島で有機栽培された果実から搾った100%ストレートジュースです。その年の春に収穫されたブラッドオレンジを濃縮還元せず、搾汁後すぐに瞬間冷凍し、冷凍のまま輸入したジュースを日本の有機JAS認定工場に充填しました。充填の度に解凍しますのでいつでもフレッシュな品質を保っております。香料や保存料、水も加えない無添加なのでブラッドオレンジジュースそのままの味を楽しんでいただけます。スッキリとした甘みと爽やかな酸味が特徴です。(カタログ313号 P28 再開しました。期間限定のお届けとなっております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 312 お届け期間 3/20～3/24

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機青葱約100g・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約150g・有機ルッコラ約50g・有機新玉葱約500g・有機人参約500g・有機新じゃが芋約400g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機青葱約100g・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約150g・有機ルッコラ約50g・有機パプリカ約500g・有機ハール柑約800g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機長芋約200g・有機青葱約100g・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン1パック・生椎茸(原木)約100g・有機甘夏1個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490	有機新玉葱約300g・有機新じゃが芋約300g・有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん約50g・有機生姜約70g・えのき約100g・ふじ1個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約150g・有機ルッコラ約50g
(基本野菜セット[9995]も同一内容)

カタログNO. 313 お届け期間 3/27～3/31

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機紅くるり・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機ミニトマト約80g・生椎茸(原木)約100g・有機人参約500g・有機新じゃが芋約500g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機紅くるり・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機ミニトマト約80g・生椎茸(原木)約100g・ふじ2個・有機グレープフルーツ2個
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機人参約400g・有機新じゃが芋約300g・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機いんげん約70g・有機パプリカ約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490	有機人参約300g・有機青葱約100g・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機水菜・有機スナップエンドウ約50g・有機クレソン1パック・有機生椎茸(菌床)1パック・有機甘夏1個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機紅くるり・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機ミニトマト約80g・生椎茸(原木)約100g
(基本野菜セット[9995]も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機パール柑: 熊本県・肥後あゆみの会:「自然に逆らわない農法を」という思いから、地域の土壌菌の力を借りて発酵させた手作りのぼかし肥料、タケノコや山菜などから抽出した天然エキス「天恵緑汁」などを使い、できるだけ地域の資源を利用した栽培を行っています。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()