



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

3月9日(木)

蟄虫啓戸 (すごもりむしとをひらく)

土中で冬眠をしていた虫たちが、暖かい春の日差しの下に出てき始める頃。虫とはいいますが、冬眠から目覚め始めるすべての生き物のことを表しています。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・有機青じそ:低温のため生育に遅れが見られます。

【日配・加工品】

・欠品ございません。

・・・ 今週の配布物・・・

・カタログ312号・bioweekly310・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・トラケアオーガニックアップご注文表 ☆京都式軟化栽培「有機京たけのこ」ご注文案内 ※蓋冷材ご返却ご協力をお願い

<メーカーからのご案内>

・おもちゃ箱 オーガニック インスタントスパイス他・エンパランス レクタングルコンテナ 新生活応援! お買い得セット 他・アレッポの石鹸 トルコ・シリア大地震緊急支援・エコワン 厳選防災グッズ特集

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ312号の見どころは・・・」があると便利な 乾物 健康のためにも料理の工夫としても、もっと取り入れたい乾物。活用の基本&レシピをご紹介します。(裏表紙)と春休みにおすすめ 簡単ごはんレシピ 手作りおやつ&ドリンクをご紹介します。(P4・P5)(^^)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地, 生産者. Rows include 玉葱, 人参, じゃが芋, 青葱, ほうれん草, 水菜, クレソン, 生椎茸.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

いきいきセット[9998]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地, 生産者. Rows include 人参, ごぼう, 紅くるり, ほうれん草, いんげん, えのき, ふじ, 平飼い卵.

フルーティーセット[9997]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地, 生産者. Rows include 青葱, ほうれん草, 水菜, クレソン, 生椎茸, キウイフルーツ, パナナ, 不知火.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地, 生産者. Rows include 新玉葱, 長芋, 紅くるり, ほうれん草, 水菜, 菜の花, 塩ミニトマト, えのき, パナナ.

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機青葱約100g・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン1パック・有機生椎茸(菌床)1パック

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。

※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機新じゃが芋(生育期に雨が多かったため小さいものも多く、また青枯れ病により収穫量も減少しております。)有機パルル柑(傷みが多くなっており出荷量が減少しております。)有機玉葱(傷みが多くなるため出荷量が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート:有機新じゃが芋約500g⇒有機じゃが芋約700g) ●フルーティーセット(フルーツアソート:有機パルル柑1個⇒有機キウイフルーツ約200g) 共通項目(基本野菜セット):変更ございません。○いきいきセット:変更ございません。●ゆうきだいすきセット:有機玉葱約300g⇒有機新玉葱約300g

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、ベーコンブロック:豚バラ肉をじっくり熟成、ゆったりと乾燥の後、香りよくスモークしています。うすくスライスしてよく熱したフライパンなどで炒めていただくと、脂身からうま味とコクのある脂が出ます。野菜炒めに、ベーコンエッグにおすすめです。(カタログ312号 P3「春の手作りレシピ」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 311 お届け期間 3/13～3/17

| | |
|---|---|
| 多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980 | 有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん約70g・有機生姜約100g・有機玉葱約600g・有機長芋約200g・有機ごぼう約200g |
| フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980 | 有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん約70g・有機生姜約100g・有機パナナ約500g・ふじ2個・有機甘夏1個 |
| いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980 | 有機新玉葱約500g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機塩ミソマト約80g・有機葉にんにく・有機ベビーリーフ1パック・有機不知火2個・平飼い卵6個パック |
| ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490 | 有機人参約300g・有機ごぼう約200g・有機青葱約100g・有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機水菜・有機葉にんにく・しめじ約150g・有機不知火1個 |

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん約70g・有機生姜約100g
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

カタログNO. 312 お届け期間 3/20～3/24

| | |
|---|---|
| 多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980 | 有機青葱約100g・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約150g・有機ルッコラ約50g・有機新玉葱約500g・有機人参約500g・有機新じゃが芋約400g |
| フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980 | 有機青葱約100g・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約150g・有機ルッコラ約50g・有機パナナ約500g・有機ハール柑約800g |
| いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980 | 有機長芋約200g・有機青葱約100g・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン1パック・生椎茸(原木)約100g・有機甘夏1個・平飼い卵6個パック |
| ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490 | 有機新玉葱約300g・有機新じゃが芋約300g・有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん約50g・有機生姜約70g・えのき約100g・ふじ1個 |

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約150g・有機ルッコラ約50g
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内
有機クレソン: 宮崎県: 甞る大地の会 宮崎県: 児湯郡に広がる畑は、良質な湧き水の産地として古くから知られ、焼酎造りが盛んな地域にあります。出来るだけ廃棄物をなくし地域で自然循環をさせたいという想いから、焼酎造りの際に出る廃液を肥料化し畑に還す取り組みをされています。ピリッとした辛みと爽やかな香りをお楽しみください。



切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:
 コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()