



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

3月6日(月)

啓蟄(けいちつ)

啓は「ひらく」、蟄(ちつ)は「土中で冬ごもりしている虫」の意味で、大地が暖まり冬眠していた虫が、春の訪れを感じ、穴から出てくる頃。菰(こも)はずしを啓蟄の恒例行事にしているところが多いですね。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機青じそ:低温のため生育に遅れが見られます。
- ・有機生椎茸(菌床):出荷検品時に品質不良が見られたため少量・欠品となりました。

【日配・加工品】

- ・出雲の無澱粉蒲鉾魚旨・あご野焼き:入荷トラブルのためお届けができませんでした。

... 今週の配布物 ...

・カタログ312号・bioweekly310・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・トラファオーガニックアップご注文表 ☆京都市軟化栽培「有機京たけのこ」ご注文案内 ※蓋冷材ご返却ご協力お願いします

<メーカーからのご案内>

・おもちゃ箱 オーガニック インスタントスパイス他・エンパランス レクタングルコンテナ 新生活応援! お買い得セット他・アレポの石鯨トルコ・ソリア大地震緊急支援・エコワン 厳選防災グッズ特集

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ312号の見どころは・・・」あると便利な 乾物 健康のためにも料理の工夫としても、もっと取り入れたい乾物。活用の基本&レシピをご紹介します。(裏表紙)と春休みにおすすめ 簡単ごはんレシピ 手作りおやつ&ドリンクをご紹介します。(P4・P5)(^^)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

|    |         |       |     |              |
|----|---------|-------|-----|--------------|
| 有機 | 玉葱      | 約500g | 北海道 | 吉井孝雄さん       |
| 有機 | 人参      | 約500g | 岡山  | 吉備路オーガニックワーク |
| 有機 | じゃが芋    | 約700g | 北海道 | 小笠原農園        |
| 有機 | 青葱      | 約100g | 和歌山 | バイオランド       |
| 有機 | ほうれん草   | 1束    | 島根  | やさか共同農場      |
| 有機 | 水菜      | 1束    | 京都  | 丹波王国ブルワリー    |
| 有機 | クレソン    | 1パック  | 宮崎  | 甞る大地の会       |
| 有機 | 生椎茸(菌床) | 1パック  | 岐阜  | ハルカインターナショナル |

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

いきいきセット[9998]

|    |       |       |     |              |    |     |
|----|-------|-------|-----|--------------|----|-----|
| 有機 | 人参    | 約300g | 岡山  | 吉備路オーガニックワーク |    |     |
| 有機 | ごぼう   | 約200g | 鹿児島 | かごしま有機生産組合   |    |     |
| 有機 | 紅くるり  | 1本    | 香川  | さぬき有機        |    |     |
| 有機 | ほうれん草 | 1束    | 大阪  | 成田ふあーむ       |    |     |
| 有機 | いんげん  | 約70g  | 鹿児島 | 池田農園         |    |     |
| 有機 | えのき   | 約100g | 長野  | 夜間瀬ASS       |    |     |
| 有機 | ふじ    | 1個    | 青森  | ナチュラル農究      | 防除 | 22回 |
| 有機 | 平飼卵   | 6個    | 山梨  | 黒富士農場        |    |     |

フルーティーセット[9997]

|    |         |       |       |                 |
|----|---------|-------|-------|-----------------|
| 有機 | 青葱      | 約100g | 和歌山   | バイオランド          |
| 有機 | ほうれん草   | 1束    | 島根    | やさか共同農場         |
| 有機 | 水菜      | 1束    | 京都    | 丹波王国ブルワリー       |
| 有機 | クレソン    | 1パック  | 宮崎    | 甞る大地の会          |
| 有機 | 生椎茸(菌床) | 1パック  | 岐阜    | ハルカインターナショナル    |
| 有機 | キウイフルーツ | 約200g | 和歌山   | かつらぎ町有機栽培実践グループ |
| 有機 | バナナ     | 約300g | エクアドル | セリアマリア農園        |
| 有機 | 不知火     | 約600g | 広島    | 中原観光農園          |

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

|    |                |       |             |              |
|----|----------------|-------|-------------|--------------|
| 有機 | 新玉葱            | 約300g | 和歌山         | バイオランド紀の川    |
| 有機 | 長芋             | 約200g | 青森          | あおもり南部有機生産組合 |
| 有機 | 紅くるり           | 1本    | 香川          | さぬき有機        |
| 有機 | ほうれん草          | 1束    | 大阪          | 成田ふあーむ       |
| 有機 | 水菜             | 1束    | 島根          | ぐり〜んは〜と      |
| 有機 | 菜の花1束又はチンゲン菜1袋 | 大阪/奈良 | 成田ふあーむ/山口農園 |              |
| 有機 | 塩ミニトマト         | 約80g  | 熊本          | 肥後あゆみの会      |
| 有機 | えのき            | 約100g | 長野          | 夜間瀬ASS       |
| 有機 | バナナ            | 約300g | エクアドル       | セリアマリア農園     |

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機青葱約100g・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン1パック・有機生椎茸(菌床)1パック

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機新じゃが芋(生育期に雨が多かったため小さいものが多く、また青枯れ病により収穫量も減少しております。)有機パル柑(傷みが多くなっており出荷量が減少しております。)有機玉葱(傷みが多くみられるため出荷量が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート:有機新じゃが芋約500g⇒有機じゃが芋約700g) ●フルーティーセット(フルーツアソート:有機パル柑1個⇒有機キウイフルーツ約200g) 共通項目(基本野菜セット):変更ございません。○いきいきセット:変更ございません。●ゆうきだいすきセット:有機玉葱約300g⇒有機新玉葱約300g

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、ベーコンブロック:豚バラ肉をじっくり熟成、ゆったりと乾燥の後、香りよくスモークしています。うすくスライスしてよく熱したフライパンなどで炒めていただくと、脂身からうま味とコクのある脂が出ます。野菜炒めに、ベーコンエッグにおすすめです。(カタログ312号 P3「春の手作りサンドイッチ」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

