

**3月1日(水)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・有機ミニ白菜 ⇒ 棟立ちしたものが多くなってきたため今季終了となりました。
- ・有機青じそ ⇒ 低温のため生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機パセリ ⇒ アブラムシが発生しているため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機伊予柑 ⇒ 出荷選別時に傷みが多くなったため今季となりました。
- ・有機小かぶ(葉切り) ⇒ 寒波による凍結のため出荷量が減少しております。
- ・
- ・土佐かつおのつけ 120g 欠品 在庫欠品のため 3/1入荷予定。
- ・有機竹の子 ホール 1本 終了 数量限定販売のため。
- ・有機金ごま油深煎り90g 欠品 3/1(水)入荷予定。
- ・ナチュラルチョコレート(ミルク) 60g 終了 季節終了のため。
- ・国産さんまたたき身 終了 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 311号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 311w
- ・bioweekly 309w
- ・ロゴナ 化粧品
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・プロスペリティ 食品
- ・アーク&エコ ナイアード
- ・安間産業 雑貨
- ・日本オリーブ 食品

... 本日の野菜セット ...

**多菜セット**

**いきいきセット**

有機	にんじん 約500g	熊本	吉水農園	有機	じゃが芋 約400g	北海道	児玉博通	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	欠品
有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	有機	菊菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文	
有機	葉にんにく 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	バナナ 約500g	エックアドル	セリアマリア農園	
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	有機	にんじん 約300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉博通	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	有機	リーフレタス 1個	宮崎	健康農園はぎわら	
有機	葉にんにく 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	または、菊菜1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業	有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド	
	ふじ 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	甘夏 約800g	熊本	福島柑橘園	転換	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園	
				有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園	
				有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル	
				有機	ネーブル約500g	熊本	福島柑橘園	

**基本野菜 セット**

有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川					
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園					
有機	葉にんにく 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合					
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業					

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機にんじん400g前後 ⇒ 有機にんじん500g前後 (309wは有機にんじん単品セールにつき、増量してお届けいたします。)
- ・有機大根1/2 ⇒ 有機菊菜1束 (寒波による凍結のため出荷量が減少しております。)


**●●●野菜セット予想メニュー●●●**  
**カタログNo. 310wお届け期間 3/6~3/10**

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約500g・有機じゃが芋約500g・有機青葱・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン・有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ約300g・有機パール柑1個・有機不知火約500g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機青葱・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン・有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機にんじん約300g・有機ごぼう・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機いんげん・えのき・ふじ1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機水菜・有機塩ミニトマト・有機菜の花または、有機チンゲン菜・えのき・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

**カタログNo. 311wお届け期間 3/13~3/17**

多菜セット	有機たまねぎ約600g・有機長芋約200g・有機ごぼう約200g・有機大根1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生姜
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約500g・ふじ(防除22回)2個・有機甘夏1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生姜
いきいきセット	有機新たまねぎ約500g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機葉にんにく・有機ベビーリーフ・有機不知火2個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機ごぼう約200g・有機青葱・有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機水菜・有機葉にんにく・しめじ・有機不知火1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

<b>【えびと人参のポタージュ】</b>	<b>※ 簡単濃厚えびと人参のポタージュ♪</b>
	<b>【材料】(4人分)</b> 玉ねぎ1個・人参大1本・トマト缶1缶・エビもしくはシーフードミックス100g にんにくお好みで・バター150g 水300cc・ほんだし小さじ1・牛乳150cc・しょうゆ大さじ1
	① 人参と玉ねぎはみじん切りか細かく切っておく
	② 鍋にバター(お好みで刻んだにんにく)を入れて火にかけバターがとけたら人参と玉ねぎを炒める
	③ しんなりしてきたらシーフードとトマト缶、水とほんだしを加えて15分煮込む
	④ ブレンダーで攪拌したあと、牛乳としょうゆを加え沸騰する手前で火を止める 味見をして塩コショウで調整してください。
	⑤ 器にもってパセリを振りかけたら完成です。
※ もっとエビの風味を加えたい方は先にエビの殻や頭をニンニクと炒めておいて、後半に入れると もっと美味しくなります！	