

2月20日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機青葱 ⇒降雪と低温の影響で葉の一部が斑点上になってしまう症状が見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ブロッコリー ⇒ 出荷検品時に傷みが見られた為少量・欠品となりました。
- ・リーフレタス⇒寒波の影響で葉の傷みがみられる為出荷量が減少しています。
- ・有機ミニ白菜 ⇒ 荷物の遅延のため少量・欠品となりました。
- ・有機セロリ ⇒ 寒波の影響で葉が凍結して傷んでしまったため出荷量が減少しております 入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機キンカン ⇒ 気温の低下により色づきに遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機百姓もち・白 /よもぎ/黒豆300g 終了 季節終了のため。
- ・ナチュラルチョコレート(ミルク)/(マッチャ)60g 終了 季節終了のため。
- ・有機鍋スープしお味 66g(22g*3) 終了 季節終了のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 310号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 310w
- ・bioweekly 308w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・みそノート:B4サイズ
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・デオニー ワイン

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	じゃが芋 約500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	にんじん 約300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	有機	ほうれん草 1束	島根	やさか共同農場	
有機	大根 1本	長崎	夢有民農場	有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園	
有機	ほうれん草 1束	島根	やさか共同農場	有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	有機	パール柑 約500g	熊本	肥後あゆみの会	変更
	えのき 約100g	長野	よませASS		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	大根 1本	長崎	夢有民農場	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	
有機	ほうれん草 1束	島根	やさか共同農場	有機	青葱 約100g	三重	木村 貢	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	有機	大根 1/2本	長崎	吾妻旬菜	
	えのき 約100g	長野	よませASS	有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	不知火 約500g	広島	中原観光農園	有機	菊菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
	はるか 約400g	広島	中原観光農園	有機	クレソン 1パック	宮崎	甞る大地の会	
				有機	パール柑 約500g	熊本	肥後あゆみの会	変更

基本野菜 セット

有機	大根 1本	長崎	夢有民農場	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。			
有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合				
有機	ほうれん草 1束	島根	やさか共同農場				
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場				
	えのき 約100g	長野	よませASS				

【本日の野菜セット変更】

- ・有機はっさく500g前後 ⇒ 有機パール柑500g前後 (傷みがみられるため。)
- ・有機水菜1束⇒有機菊菜1束(寒波の影響による葉の傷みと生育遅れのため)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 309wお届け期間 2/27~3/3

多菜セット	有機にんじん約400g・有機長芋約200g・有機れんこん約200g・有機紅くるり・有機小松菜・有機いんげん・有機葉にんにく・有機キクラゲ
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり・有機小松菜・有機いんげん・有機葉にんにく・有機キクラゲ・ふじ2個・有機甘夏800g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機紅くるり・有機小松菜・有機いんげん・有機葉にんにく・有機キクラゲ
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機大根1/2・有機小松菜・有機水菜・有機バナナ約500g・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機じゃが芋約300g・有機リーフレタスまたは、有機菊菜・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ピーマン・有機いんげん・有機生椎茸(菌床)・有機ネーブル約500g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNo. 310wお届け期間 3/6~3/10

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約500g・有機じゃが芋約500g・有機青葱・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン・有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ約300g・有機パール柑1個・有機不知火約500g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機青葱・有機ほうれん草・有機水菜・有機クレソン・有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機にんじん約300g・有機ごぼう・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機いんげん・えのき・ふじ1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機水菜・有機塩ミニトマト・有機菜の花または、有機チンゲン菜・えのき・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ナスとしめじのオイスター炒め】 ※ 豚こま肉とナスとしめじのオイスター炒め ♪

【材料】(2人分)

ナス(100g)1本・しめじ70g・豚こま切れ肉100g
 (A)塩ふたつまみ・(A)黒こしょう少々・(A)片栗粉小さじ1・ごま油大さじ1
 調味料
 オイスターソース大さじ1・しょうゆ大さじ1/2・砂糖小さじ1・仕上げ白いりごま



- ① ナスのヘタを取り、7mm幅の半月切りにします。しめじは石づきを切り落とし、ほぐします。
- ② 豚こま切れ肉に(A)をまぶして全体に絡めます。
- ③ フライパンにごま油を中火で熱し、2を炒めます。火が通ったら1を入れて火が通るまで炒めます。
- ④ 3に調味料を加えて中火で炒め、全体に味が馴染んだら火からおろします。
- ⑤ 4を器に盛り、白いりごまをかけて出来上がりです。

※ ナス、しめじ、豚こま切れ肉をオイスターソースで炒めた簡単レシピです。オイスターソースをベースにしたあまじょっぱい味付けと、香ばしいごまの香りで、ごはんのお供にもぴったりです。今晚のおかずぜひ作ってみてはいかがでしょうか？