

**2月14日(火)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・有機ラディッシュ ⇒ 低温のため生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機菊菜 ⇒ 低温のため生育が遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機ミニトマト ⇒ 低温のため色づきに遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機キンカン ⇒ 気温の低下により色づきに遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・小豆島産のり佃煮 90g 欠品 在庫欠品のため 2/15入荷予定
- ・有機百姓もち・白 300g 終了 季節終了のため
- ・イソバイオOGアーマントミルクトウ 1000ml 欠品 在庫欠品のため 2/15入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 309号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 309w
- ・bioweekly 307w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・ハート 寝具
- ・アーク&エコ ブルーディ
- ・マスダ ワイン
- ・日仏貿易 アルチエネロ
- ・みそノート:B4サイズ

... 本日の野菜セット ...

**多菜セット**

**いきいきセット**

転換	たまねぎ 約500g	北海道	野澤伸行		有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	にんじん 約600g	岡山	吉備路オーガニックワーク		有機	九条葱 約150g	京都	長澤有機農業塾	変更
有機	じゃが芋 約600g	北海道	児玉修一		有機	葉切り小かぶ約400g	滋賀	垣見農園	変更
有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明		有機	サンーレタス1個	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園			しめじ 約150g	和歌山	日高きこセンター	
有機	ミニ白菜 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	有機	甘夏 1個	熊本	福島柑橘園	
有機	塩ミニトマト約80g	熊本	肥後あゆみの会			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明		有機	にんじん 約300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園		有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	ミニ白菜 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	有機	塩ミニトマト約80g	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	塩ミニトマト約80g	熊本	肥後あゆみの会		有機	ターサイ 1束	大分	さんさん農園	
	ふじ 2個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除22回)	有機	チンゲン菜 1束	奈良	山口農園	変更
有機	はっさく 約1kg	和歌山	福田 英友己		転換	ピーマン 約100g	鹿児島	下杉木農園	変更
					有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
					有機	バナナ 約300g	エックアドル	セリアマリア農園	

**基本野菜 セット**

有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明		※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み						
有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園						
有機	ミニ白菜 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更					
有機	塩ミニトマト約80g	熊本	肥後あゆみの会						

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機ほうれん草 ⇒ 有機ミニ白菜 (寒さにより傷みがみられ、また生育が遅れているため。)
- ・有機青葱 ⇒ 有機九条葱 (雪の影響により傷みがみられるため。)
- ・有機ほうれん草 ⇒ 有機葉切り小かぶ (寒さにより傷みがみられ、また生育が遅れているため。)
- ・有機塩ミニトマト80g前後 ⇒ 有機チンゲン菜1袋 (寒さにより色付きが遅れているため。)
- ・有機ほうれん草 ⇒ 有機塩ミニトマト (寒さにより傷みがみられ、また生育が遅れているため。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機ピーマン (例年より低温の日が続いているため生育が遅れが見られます。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 308wお届け期間 2/20~2/24

多菜セット	有機じゃが芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機大根 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機バナナ約300g ・ 有機不知火約500g ・ 有機はるか約400g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機きくらげ ・ 有機はっさく約500g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ 有機はっさく約500g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

## カタログNO. 309wお届け期間 2/27~3/3

多菜セット	有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機葉にんにく ・ 有機キクラゲ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機葉にんにく ・ 有機キクラゲ ・ ふじ2個 ・ 有機甘夏800g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機葉にんにく ・ 有機キクラゲ
いきいきセット	有機じゃが芋約400g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機バナナ約500g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機じゃが芋約300g ・ 有機リーフレタスまたは、有機菊菜 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機ネーブル約500g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【簡単親子丼】

### ※ とろ〜り旨々の簡単親子丼 ♪

【材料】(2人分)

玉葱1/2個 ・ 三つ葉1/3株 ・ 鶏もも肉1枚 ・ 水溶き片栗粉適量 ・ 卵3個  
 ごはん好みの量  
 ■ ◎たれ  
 醤油大さじ2 ・ 酒大さじ2 ・ 味醂大さじ2 ・ 砂糖(ラカントS)大さじ1  
 和風だしの素小さじ1/2弱 ・ 鶏ガラスープの素小さじ1/2弱 ・ 水(濃さを調整)適量

① ≪準備≫ たれを合わせておく。(水で濃さを調整)

② 玉葱は薄めにくし切り。三つ葉も食べやすい長さに切る。鶏肉は1口大に切る。

③ ≪作り方≫ 浅めの鍋に たれ半分量を入れ、鶏肉に火を通す。半分位火が通ったら玉葱も加え、蓋をし煮る。

④ 中火にし、水溶き片栗粉で緩めにとろみをつける。卵半分量を少し残し、まわし入れ、蓋をする。半熟位になったら残りの卵を加え、また蓋をする。

⑤ 器にごはんを盛り、鍋からスライドする様に具材とたれを乗せる 仕上げに三つ葉を乗せたら出来上がり

※ 卵を2回に分けて流し入れる事で、時間差の半熟感に水溶き片栗粉が、ゆるくとろみを付けるのでふわふわとろとろ食感に♪

