

1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場		有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園		有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合		有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド		有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら		有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド		有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら		有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)		有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園			えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド						
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら						
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会						
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ねぎは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場		有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園		有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合		有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド		有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら		有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド		有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら		有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)		有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園			えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド						
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら						
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会						
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつま芋約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつま芋約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園		
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合		
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会		変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会		変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢		
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場		

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一		
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合		
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川		変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム		
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川		
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS		
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド						
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら						
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会						
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園		
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合		
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会		変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会		変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢		
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場		

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一		
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合		
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川		変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム		
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川		
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS		
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド						
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら						
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会						
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつま芋約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ねぎは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場		有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園		有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合		有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド		有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら		有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド		有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら		有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)		有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園			えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド						
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら						
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会						
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつま芋約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ねぎは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつま芋約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。 ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場		有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園		有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合		有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド		有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら		有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド		有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら		有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)		有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園			えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド						
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら						
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会						
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ねぎは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつま芋約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつま芋約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。



1月31日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。
- ・有機いちご270g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機いちご240g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機百姓納豆(小粒)(大粒) ⇒ 欠品 降雪により未入荷のため。
- ・有機むき栗 150g 欠品 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 307号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 307w
- ・bioweekly 305w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ 掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	にんじん 約400g	長崎	川内農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同組合	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ほうれん草 1束	三重	木村 貢	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	じゃが芋 約300g	北海道	児玉修一	
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除22回)	有機	水菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園		えのき 約100g	長野	よませASS	
				有機	ネーブル 1個	広島	中原観光農園	変更

基本野菜 セット

有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	菜の花 1束	和歌山	ビオランド					
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機九条葱 ⇒ 有機トマト2個 (寒波の影響で生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機南瓜1/2 (悪天候の影響で船便が運休したため少量・欠品となっております。)
- ・有機大根 ⇒ 有機ほうれん草 (寒波の影響で大根が凍結してしまったため出荷量が減少しております。)
- ・有機甘夏 /有機ポンカン ⇒ 有機ネーブル (寒波による雪の影響で収穫作業が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機ごぼう約200g・有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約300g・有機大根・有機小松菜・有機生姜・有機クレソン・王林1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機さつまいも約300g・有機れんこん約200g・有機青葱・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 307wお届け期間 2/13~2/17

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約600g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト・ふじ2個・有機はっさく約1kg
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機れんこん・有機青葱・有機セロリ・有機ほうれん草・有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・しめじ・有機甘夏1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機長芋・有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ターサイ・有機塩ミニトマト・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き】

簡単!! 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き♪

【材料】(■ ぶんぶんチョッパー(450ml)使用)

長ねぎ50g
 ☆味噌20g ☆醤油大さじ1 ☆マヨネーズ大さじ1 ☆砂糖大さじ1 ☆かつおぶし
 適量厚揚げ2枚・ピザ用チーズ適量

- ① 長ネギは1cmの輪切りにする。
- ② 厚揚げは4等分に切る。ぶんぶんする。
- ③ 1を『ぶんぶんチョッパー』にいれぶんぶんする。
- ④ 2に5とピザ用チーズをのせてオーブントースターで7~8分程焼いたら完成。

※ポイント

材料を入れてぶんぶんしている時に、生地が容器の側面に張り付くことがあります。その時はヘラ等で落とし再度ぶんぶんしてください。

