

1月26日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機いちご270g、240g ⇒ 1番果と2番果の境目の収穫となっているため収穫量が不安定な状況です。少量・欠品となります。  
 ・有機スイートスプリング ⇒ 出荷選別時に傷みが多く出始めているため今季まもなく終了となります。欠品となります。  
 ・有機ニラ ⇒ 寒波の影響で生育に遅れが見られます。  
 ・有機ベビーリーフ ⇒ 寒波の影響で生育に遅れが見られます。  
 ・有機菜の花 ⇒ 寒波の影響で生育に遅れが見られます。  
 ・有機ミニ白菜 ⇒ 寒波の影響で葉に傷みが見られるため出荷量が減少しております。  
 ・有機菊菜 ⇒ 寒波の影響で生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。  
 ・有機百姓もち・黒米 300g 終了 数量限定販売のため。  
 ・有機百姓もち・昆布 300g 終了 数量限定販売のため。  
 ・ヴォークスOGシナモンスティック 5本 欠品 メーカー欠品のため 2月上旬入荷予定。

... 今週の配布物 ...

・カタログ 306号(C)  
 ・お届け情報(本紙)  
 ・ご注文用紙 306w  
 ・bioweekly 304w  
 ・ロゴナ  
 ・ベビー  
 ・ナトラケア  
 ・みそノート:B4サイズ  
 ・安間産業 雑貨  
 ・マスダ ワイン

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	にんじん 約500g	岡山	吉備路オーガニックワーク	有機	さつまいも 約300g	宮崎	鹿児島有機生産組合
有機	じゃが芋 約500g	北海道	生産センター百我	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	さつまいも 約500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合
有機	大根 1/2本	長崎	吾妻旬菜	有機	水菜 1束	奈良	山口農園
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合 変更
有機	水菜 1束	奈良	山口農園	有機	塩ミニトマト 約100g	熊本	肥後あゆみの会
有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合 変更	有機	ふじ 1個	長野	よませASS (防除18回)
有機	いんげん 約80g	鹿児島	池田農園	有機	平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場
				有機	トマト 1パック	熊本	肥後あゆみの会 サービス

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	大根 1/2本	長崎	吾妻旬菜	転換	たまねぎ 約300g	北海道	渡辺農場
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	有機	にんじん 約300g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	水菜 1束	奈良	山口農園	有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合
有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合 変更	有機	セロリ 1パック	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	いんげん 約80g	鹿児島	池田農園	有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合 変更
有機	ポンカン 約800g	熊本	肥後あゆみの会	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会 変更
				有機	きくらげ 約40g	岡山	浅野産業
				有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園

基本野菜 セット

有機	大根 1/2本	長崎	吾妻旬菜	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。			
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川				
有機	水菜 1束	奈良	山口農園				
有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合 変更				
有機	いんげん 約80g	鹿児島	池田農園				

【本日の野菜セット変更】

・有機ニラ ⇒ 有機サニーレタス (寒波の影響で生育に遅れが見られます。)  
 ・有機菜の花1束 ⇒ 有機サニーレタス1個 (寒さで生育が遅れているため。)  
 ・有機にんにく50g前後 ⇒ 有機ブロッコリー1個 (傷みがみられるため。)  
 ・有機ミニトマト80g前後 ⇒ 有機トマト2個 (寒さで色づきが遅れているため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 305wお届け期間 1/30~2/3

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機長芋約200g ・ 有機白菜1/2 ・ 有機菜の花 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白菜1/2 ・ 有機菜の花 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約500g ・ 王林2個 ・ 有機甘夏1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機白菜1/2 ・ 有機菜の花 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機にんじん約400g ・ 有機ごぼう ・ 有機九条葱 ・ 有機白菜1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機里芋約300g 有機ごぼう ・ 有機大根 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ えのき ・ 有機ポンカン
【9994】¥2,490(冷蔵)	

## カタログNO. 306wお届け期間 2/6~2/10

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機九条葱 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ2個 ・ 有機パール柑1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機じゃが芋約400g ・ 有機さつま芋約300g ・ 有機大根 ・ 有機小松菜 ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン ・ 王林1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機さつま芋約300g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【黒豆煮】

電気圧力鍋で手間を省いた黒豆の煮かたです！♪

【材料】(黒豆1袋分)

黒豆200g ・ 水1リットル  
 砂糖180~200g ・ 塩小さじ1/2 ・ 醤油大さじ1

- ① まず煮汁からつくる。豆以外の材料を強火で煮る。50~60℃に冷ます。
- ② 水洗いした黒豆を煮汁に加える。ラップをし3~5時間おく。
- ③ 圧力鍋に入れ15分一度豆の柔らかさを確認して10分、保温にして2時間ぐらのおく。
- ④ 鍋に移し、煮汁が豆にかぶるように水を足す。20分ほど煮詰めてそのまま一晩置く。完成！！

※ポイント

鍋で煮詰めたほうが味が馴染んで色艶も良くなります。電気圧力鍋の機種によって時間も違うかもしれないのでご確認をお願いします。

