



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

1月24日(火) 款冬華(ふきのはなさく)

凍てついた地面に落の花が咲き始める頃。地面には雪が積もり、強い寒さが襲ってくる時期ですが、草花は春に向けて着実に動き出しています。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・有機スイートスプリング:出荷選別時に傷みが多く出始めているため今季まもなく終了となります。

【日配・加工品】

・オーガニックチキン使用サラダチキン:メーカー製造待ちのため欠品となりました。

・有機百姓もち 黒米:数量限定品につき、予定より早く完売となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ306号・bioweekly304・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・ナラケアオーガニックナフキンご注文表・ロクナ化粧品ご注文表 一から手づくり味噌ノド

<メーカーからのご案内>

・マスター 南アフリカ オーガニックワイン・こだわり職人の逸品 Hi燕三条シリーズ他

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ306号の見どころは・・・」子どもたちの未来につながる **ディスカバリーの有機にんく** ディスカバリープロジェクトをご案内します。(裏表紙)と**今が旬! 柑橘パルダイス** 今季初出荷の「有機不知火・有機甘夏・有機ハルル柑」などなど。サラダやドレッシングレシピもご紹介いたします。(P4)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]					いきいきセット[9998]				
有機	人参	約500g	岡山	吉備路オーガニックワーク	有機	さつまいも	約300g	宮崎	かごしま有機生産組合
有機	じゃが芋	約500g	北海道	富良野 百・我	有機	里芋	約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	さつまいも	約500g	宮崎	かごしま有機生産組合	有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機
有機	ミニ大根	1パック	京都	長澤有機農業塾	有機	水菜	1束	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江・オーガニックファーム	有機	菜の花	1束	宮崎	健康農園萩原
転換期間 中有機	ピーマン	約100g	鹿児島	下杉木農園	有機	塩ミニトマト	約100g	熊本	肥後あゆみの会
有機	トマト(2L)	2個	熊本	肥後あゆみの会	有機	ふじ	1個	長野	夜間瀬ASS
有機	いんげん	約80g	鹿児島	池田農園	有機	平飼い卵	6個	山梨	黒富士農場

フルーティーセット[9997]					ゆうきだいすきセット[9994]				
有機	ミニ大根	1パック	京都	長澤有機農業塾	有機	玉葱	約300g	北海道	野澤伸行さん
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江・オーガニックファーム	有機	人参	約300g	岡山	吉備路オーガニックワーク
転換期間 中有機	ピーマン	約100g	鹿児島	下杉木農園	有機	サニーレタス	1個	宮崎	綾町農業協同組合
有機	トマト(2L)	2個	熊本	肥後あゆみの会	有機	ブロッコリー	1個	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	いんげん	約80g	鹿児島	池田農園	有機	セロリ	1パック	福岡	鳥越農園
有機	バナナ	約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	ほうれん草	1束	島根	赤江・オーガニックファーム
有機	ポンカン	約800g	熊本	肥後あゆみの会	有機	トマト(L)	2個	熊本	肥後あゆみの会
					有機	きくらげ	約40g	岡山	浅野産業
					有機	バナナ	約300g	エクアドル	セリアマリア農園

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機ミニ大根1パック・有機ほうれん草・有機ピーマン約100g・有機トマト(2L)2個・有機いんげん約80g
※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機大根・有機ニラ・有機水菜(寒波の影響で生育が遅れが見られます。)有機ミニトマト(寒波の影響で色づきに遅れがでています。)有機にんく(傷みが多くみられるため出荷量が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート:変更ございません。)
●フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。)
●共通品目(基本野菜セット):有機大根1/2本⇒有機ミニ大根1パック
有機ニラ約100g⇒転換期間中有機ピーマン約100g
有機水菜⇒有機トマト(2L)2個
●いきいきセット:有機ミニトマト約100g⇒有機塩ミニトマト約100g
●ゆうきだいすきセット:有機ミニトマト約80g⇒有機トマト(L)2個
有機にんく約50g⇒有機ブロッコリー

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、生のアーモンドならではのフルーティーな甘みと香り『有機アーモンド(生)』抗酸化作用があり、肌の老化を防ぐ働きや、血行を良くすることでターンオーバーを正常化し、メラニン色素の排出を促してくれる効果があると言われています。そのままおやつやおつまみとして、お料理やお菓子作りの材料としてもお使いいただけます。(カタログ306号 P3「ハレンタインスイーツ」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 305 お届け期間 1/30～2/3

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機白菜1/2個・有機菜の花・有機チンゲン菜・有機クレソン1パック・有機生椎茸(菌床)1パック・有機玉葱約500g・有機人参約600g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機白菜1/2個・有機菜の花・有機チンゲン菜・有機クレソン1パック・有機生椎茸(菌床)1パック・有機バナナ約500g・王林2個・有機甘夏1個
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機人参約400g・有機ごぼう約200g・有機九条葱約150g・有機白菜1/2個・有機ほうれん草・有機いんげん約70g・有機バナナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490	有機じゃが芋約300g・有機里芋約300g・有機ごぼう約200g・有機大根1本・有機白菜1/4個・有機小松菜・有機水菜・えのき約100g・有機ホーン約300g

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白菜1/2個・有機菜の花・有機チンゲン菜・有機クレソン1パック・有機生椎茸(菌床)1パック
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

カタログNO. 306 お届け期間 2/6～2/10

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機九条葱約150g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん約50g・有機赤玉葱約500g・有機人参約600g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機九条葱約150g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん約50g・有機バナナ約300g・ふじ2個・有機ハール柑1個
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約300g・有機大根1本・有機小松菜・有機生姜約100g・有機クレソン1パック・王林1個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490	有機人参約300g・有機さつま芋約300g・有機れんこん約200g・有機青葱約100g・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ約50g又は有機ヘビリーフ1パック・有機生椎茸(菌床)1パック・ふじ1個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機九条葱約150g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん約50g
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機水菜: 赤江・オーガニックファームの畑は、島根県安来市赤江地域に広がります。「安全でおいしい野菜をお届けしたい」と、この地域のUIターン者が集まって結成された生産者グループです。やわらかい有機水菜は、サラダや煮びたしに。火を通すときは、サッと短時間で。生で食べるときは、塩で軽くもむとしんなりして口当たりがソフトになりますよ。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()