

12月12日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**有機大根** ⇒ 気温の低下により生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機小かぶ** ⇒ 虫害が発生しており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機ブロッコリー** ⇒ 虫害が発生しており出荷量が減少しております。
- ・**どんこ椎茸(原木)** ⇒ 気温の低下により生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・**有機キウイフルーツ** ⇒ 気温の低下により生育不良を起こしており出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**平飼い赤鶏ミンチ** ⇒ 予定より注文が多く品切れになっております。
- ・**有機梅エキス 65g 休止** 原料不足のため 2023年秋頃再開予定。
- ・**新経節屋の合わせだし 欠品** メーカー欠品のため 12/19(月)入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 253号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 253w
- ・bioweekly 251w
- ・ベビー
- ※ロゴナ・ナトラケアはお休みです。
- ・
- ※年明けの配送は、1/5(木)のカタログ301からになります。月・火・水の会員様は、初回配達1/9からカタログ302でご注文下さい。

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約600g	北海道	渡辺農場	有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明		
有機	長芋 約200g	青森	みちのく有機共同農場	有機	オレンジカリフラワー1個	和歌山	あゆみ農園	変更	
有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド		
有機	青葱 約100g	三重	木村 貢	有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	南瓜 1/4個	北海道	ソラナファーム		
有機	オレンジカリフラワー1個	和歌山	あゆみ農園	変更	有機	菊菜 1束	三重	木村 貢	変更
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川			王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除22回)
有機	水菜 1束	奈良	山口農園/喜多 清文			平飼い卵 6個	福井	テトテヲ	
有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	サービス	有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	サービス

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	青葱 約100g	三重	木村 貢	有機	赤たまねぎ 約500g	北海道	生産センター百我		
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	にんじん 約400g	青森	十和田生産組合	増量	
有機	オレンジカリフラワー1個	和歌山	あゆみ農園	変更	有機	キャベツ 1/2個	滋賀	垣見農園	変更
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	水菜 1束	奈良	山口農園/喜多 清文		有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	サービス	有機	菊菜 1束	三重	木村 貢	
有機	キウイフルーツ約200g	山梨	フルーツグローリア澤登		有機	南瓜 1/4個	北海道	ソラナファーム	
有機	バナナ 約300g	フィリピン	ジブランオーガニックファーム			えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	みかん 約700g	和歌山	九鬼 オレンジファーム		有機	みかん 約300g	和歌山	九鬼 オレンジファーム	

基本野菜 セット

有機	青葱 約100g	三重	木村 貢	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	白菜 1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム					
有機	オレンジカリフラワー1個	和歌山	あゆみ農園	変更				
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川					
有機	水菜 1束	奈良	山口農園/喜多 清文					
有機	トマト 2個	熊本	肥後あゆみの会	サービス				

【本日の野菜セット変更】

- ・**有機ブロッコリー1個** ⇒ **有機オレンジカリフラワー1個** (虫害が発生しており出荷量が減少しております。)
- ・**有機いんげん50g前後** ⇒ **有機菊菜1束** (曇天・雨が続き、生育が遅れているため。)
- ・**有機大根1本** ⇒ **有機オレンジカリフラワー1個** (気温の低下により生育に遅れが見られます。)
- ・**有機小かぶ1束** ⇒ **有機キャベツ1/2個** (虫害のため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 252wお届け期間 12/19~12/23

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機さつまいも約500g ・ 有機大根1本 ・ 有機キャベツ1/2個 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4個
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1本 ・ 有機キャベツ1/2個 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4個 ・ 王林2個 ・ 有機みかん約700g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根1本 ・ 有機キャベツ1/2個 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4個
いきいきセット	有機にんじん約400g ・ 有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機チンゲン菜 ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機大根1/2本 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん50g ・ 有機生椎茸(菌床)1パック ・ ふじ1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNO. 253wお届け期間 12/26~12/30

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機青葱 ・ 有機白菜1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機白菜1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイフルーツ(国産)2個 ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ(防除18回)2個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機白菜1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機安納芋約600g ・ 有機里芋約300g ・ 有機大根 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機みかん約500g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機安納芋約600gまたは、有機金時芋約600g ・ 有機青葱 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 王林(防除22回)1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【とろろ月見そば】

年越しにも♡とろろ月見そば♪

【材料】(2~3人分)



水700ml ・ かつお節ふたつかみ！
 ■ ((つゆ味つけ♡！))
 料理酒大さじ3 ・ 塩ふたつまみ！ ・ みりん大さじ1 ・ 醤油小さじ1
 薄口醤油大さじ2 ・ 本だし大さじ1

① まずは、お鍋にお水を入れて、かつお節をふたつかみ！←inしたら火をつけて、※沸騰させたら火を止めて、かつお節が沈むのを待って、かつお節が沈んだら、かつお節を取り除きます

② かつお節を取り除いたら、((つゆ味つけ♡！))を全てお鍋にin〜！ひと煮立ちさせたらつゆ完成完了

③ 山芋を刷ってスタンバイ お蕎麦を湯掻いて器にin 温めた暖かいつゆをついで、とろろをin 温めた暖かいつゆをついで、とろろをin

④ お好きな具材でトッピングしたらば、完成完了になります〜

※ 寒い日にはあったかお蕎麦で♡簡単手作りお蕎麦つゆ♡年越しそばもこれで大丈夫