

12月7日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機白ねぎ ⇒ 気温の低下により生育が遅れが見られます。
- ・有機サニーレタス ⇒ 気温低下により品質不良があり、収穫量減少のため入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機水菜 ⇒ 気温低下により生長不良となり、収穫量減少のため。
- ・有機ミニトマト ⇒ 気温の低下により色づきに遅れがでています。
- ・有機いんげん ⇒ 天候不良による運送便(船)の欠航のため明日以降は予定通り入荷の予定です。
- ・どんこ椎茸(原木) ⇒ 例年よりも気温が高く雨も少なかったため笠が開いて丸くならず規格外のものが多くなっています。
- ・ぐんま名月 ⇒ 出荷検品時に品質不良が見られたため少量・欠品となりました。
- ・国産有機ホールトマト(マルコト) 400g 休止 原料不足のため。
- ・弁天堂 エクレア ⇒ 原料不足のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 252号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 252w
- ・bioweekly 250w

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	にんじん 約400g	熊本	吉水農園		有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	里芋 約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	れんこん 約200g	佐賀	マルハ園芸		有機	菊菜 1束	三重	木村 貢	変更
有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	Sサイズ	有機	キャベツ 1個	滋賀	垣見農園	変更
有機	リーフレタス 1個	長野	高坂農園	変更	有機	青じそ 10枚	愛媛	生々農園	
有機	または、レタス1個	兵庫	うずしお		有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド紀の川			えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川		有機	みかん 約500g	広島	中原観光農園	
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	バイオランド			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	Sサイズ	有機	じゃが芋 約300g	北海道	渡辺農場	
有機	リーフレタス 1個	長野	高坂農園	変更	有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	または、レタス1個	兵庫	うずしお		有機	青葱 約100g	和歌山	バイオランド	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド紀の川		有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川		有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	バイオランド		有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	バイオランド	
	ふじ 2個	長野	よませASS	(防除18回)	有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園	
有機	みかん 約600g	和歌山	九鬼 オレンジファーム		有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	Sサイズ	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	リーフレタス 1個	長野	高坂農園	変更					
有機	または、レタス1個	兵庫	うずしお						
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド紀の川						
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川						
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	バイオランド						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ピーマン150g前後 ⇒ 有機リーフレタスまたは、有機レタス1個(寒さにより、生育が遅れているため。)
- ・有機白ねぎ300g前後 ⇒ 有機菊菜1束(寒さにより、生育が遅れているため。また、一部傷みがみられるため。)
- ・有機青じそ10枚 ⇒ 追加(変更に伴う、価格調整のため。)
- ・有機水菜1束 ⇒ 有機キャベツ1個(気温低下により生長不良となり、収穫量減少のため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 251wお届け期間 12/12~12/16

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青葱 ・ 有機白菜1/2
【9996】¥2,980(冷蔵)	・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機白菜1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機キウイフルーツ(国産)約400g ・ 有機バナナ約300g ・ 有機みかん約300g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機白菜1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜
いきいきセット	有機れんこん約200g ・ 有機大根 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機いんげん ・ 王林(りんご)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約300g ・ 有機小かぶ ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ
【9994】¥2,490(冷蔵)	・ 有機菊菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ えのき ・ 有機みかん約300g

カタログNO. 252wお届け期間 12/19~12/23

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機さつまいも約500g ・ 有機大根1本 ・ 有機キャベツ1/2個 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4個
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1本 ・ 有機キャベツ1/2個 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4個 ・ 王林2個 ・ 有機みかん約700g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1本 ・ 有機キャベツ1/2個 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4個
いきいきセット	有機にんじん約400g ・ 有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機チンゲン菜 ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機大根1/2本 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん50g ・ 有機生椎茸(菌床)1パック ・ ふじ1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【オレンジカリフラワー】

オレンジカリフラワーとベーコンのオイマヨ卵炒め♪

【材料】(2~3人分)

オレンジカリフラワー300g ・ ベーコン40g ・ たまご2個 ・ オイスターソース大さじ1 ・ マヨネーズ小さじ2 ・ 鶏がらスープの素ふたつまみ ・ 黒こしょう少々 ・ サラダ油適量

- ①カリフラワーは小房にわけて柔らかく茹でる
ベーコンは1cm幅に切る
- ② フライパンに油を入れて熱し、溶き卵を入れる
大きくかき混ぜ、柔らかめの炒り卵を作り、いったん取り出す
- ③ベーコンを入れて軽く炒め、カリフラワーを加える
調味料を入れて絡め、2を戻し入れてひと混ぜする

生のままサラダやピクルスに
シンプルに味わうならやっぱりサラダ。クセがないので和風の漬物や洋風のピクルスにしても美味しい。

※オレンジカリフラワーは一般的なカリフラワーに比べアクが少ないので、生食に向いています。茹でてでも美味しい。加熱しても色が変わらないどころか、さらに鮮やかさが増すので、はっきりとした色がほしいときには火を通すのがおすすめ

