



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

12月26日(月)

稟角解

(おおしかのつのおつる)

ヘラジカの角が生え変わる頃。枝分かれした大きな角が抜け落ち、春にまた新しい角が生え始めます。

## ＜ごあいさつ＞

今年一年、バイオ・マルシェの宅配をご利用いただきありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願いたします。

## 【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

## 【農産品】

- ・有機塩ミニトマト: 寒波と日照の不足により生育に遅れが見られます。
- ・生わさび: 春先に鹿の食害を受けたことにより例年に比べて規格外の小さいものが多く収穫量の回復も見られないため今季は終了となりました。
- ・有機ブラウンマッシュルーム: 荷物の遅延のため少量・欠品となりました。

## 【日配・加工品】

・オラチェクリームシチュー/お子様カレー: 製造が遅れており、お届けができませんでした。

## ＜お知らせ＞

## ・有機バナナを予約登録されている会員様

現在お届けしているエクアドルからの原料入荷が遅れているため一時的に、ご案内させている以外の産地、フィリピン産(シبرانオーガニックファーム)を追加してお届けします。勝手申しますがご確認をお願いします。(12/12~12/30お届け分)

## ※年末年始の配送時間について

年末年始のお届けは、スケジュール・配達件数が通常と異なります。そのため、お届け時間が普段の時間から大きく前後する場合がございます。何卒ご容赦のほどよろしくお願い申し上げます。配送についてお気づきの点、ご不明の点などございましたら窓口までお気軽にお問い合わせください。

## ... 今週の配布物 ...

・カタログ303号・bioweekly253・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・リナチュール化粧品ご注文表・EMBALANCE特別企画 人気のおすすめセット・恵方巻ご注文表・一から手づくり味噌ノト

## ＜メーカーからのご案内＞

・リナチュール化粧品2021-2022ランキング・アムリターエイジングケアシリーズ・山織 キャメル&オーガニックコットン寝具他・こだわり職人の逸品 Hi燕三条シリーズ他

## ＜ご案内＞

◎「今週、お届けのカタログ303号の見どころは...」季節の手しごと **オーガニックの自家製みそ作り** 毎日のお味噌汁に使う味噌をご自宅で作ってみましょう。(^^) (P3)と旬の果物を美味しく食べて栄養補給 寒さに負けない体づくり 今季初出荷の有機ネーブルもぜひ味わってください。(P4)

## ☆本日の野菜セットメニュー☆

## 多菜セット[9996]

有機	人参	約500g	熊本	吉水農園
有機	じゃが芋	約600g	北海道	ちいむれグロリア農園
有機	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸
有機	青葱	約100g	和歌山	ピオランド
有機	白菜	1/2個	熊本	モエ・アグリファーム
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド紀の川
有機	水菜	1束	奈良	山口農園
有機	生椎茸(菌床)1パック		岡山	浅野産業

多菜・フルーティーセット  
共通項目  
【基本野菜セット】  
も同一内容です。

## いきいきセット[9998]

有機	安納芋	約600g	長崎	アグリ・コーポレーション
有機	里芋	約300g	熊本	吉水農園
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	キャベツ	1/2個	熊本	モエ・アグリファーム
有機	リーフレタス	1個	熊本	尾里勇一さん
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	みかん	約500g	和歌山	松本農園
	平飼い卵	6個	山梨	黒富士農場

## フルーティーセット[9997]

有機	青葱	約100g	和歌山	ピオランド
有機	白菜	1/2個	熊本	モエ・アグリファーム
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド紀の川
有機	水菜	1束	奈良	山口農園
有機	生椎茸(菌床)1パック		岡山	浅野産業
有機	キウイフルーツ	2個	山梨	フルーツグローア一澤登
有機	バナナ	約300g	フィリピン	シبرانオーガニックファーム
	ふじ	2個	長野	夜間瀬ASS
				防除 18回

多菜・フルーティーセット  
共通項目  
【基本野菜セット】  
も同一内容です。

## ゆうきだいすきセット[9994]

有機	人参	約300g	熊本	吉水農園
有機	安納芋又は金時芋	約600g	長崎・香川	アグリ・コーポレーション・さめき有機
有機	里芋	約300g	熊本	吉水農園
有機	青葱	約100g又は九条葱約150g	三重・京都	木村貢さん・長澤有機農業塾
有機	白菜	1/4個	熊本	モエ・アグリファーム
有機	オレンジカリフラワー	1個	和歌山	shimobo farm/あゆみ農園
有機	ほうれん草	1束	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド紀の川
	ふじ	1個	長野	夜間瀬ASS
				防除 18回

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機青葱約100g・有機白菜1/2個・有機小松菜・有機水菜・有機生椎茸(菌床)1パック

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機水菜(寒波の影響で生育に遅れが見られます。)有機青葱(産地の出荷トラブルで数量が揃いませんでした。)有機南瓜(出荷検品時に傷みが多く見られたため出荷量が減少しております。)王林(荷物の遅延のため数量が揃いませんでした。) ○多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ○フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 変更ございません。 ●いきいきセット: 有機水菜⇒有機ニラ約100g ●ゆうきだいすきセット: 有機青葱約100g(一部)⇒有機九条葱約150g 有機南瓜1/4個⇒有機ほうれん草 王林1個⇒ふじ1個

## ◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、とろさば・みそ煮: 秋から冬にかけ、海水が冷たくなる頃、身がしまり脂がのって旨味が増す三陸沖の秋サバの中から、さらに貴重な大きいサイズのものを選んでいます。合わせ味噌、粗糖、醤油だけで煮込みました。(カタログ303号 P23 お買い得価格でご案内しております。)

**☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆**

**カタログNO. 301 お届け期間 1/5・1/6 (木・金コース)**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機里芋約300g・有機青葱約100g・有機大根1本・有機南瓜1/4個・有機いんげん約50g・有機玉葱約600g・有機人参約500g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機里芋約300g・有機青葱約100g・有機大根1本・有機南瓜1/4個・有機いんげん約50g・王林2個・有機みかん約700g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機人参約400g・有機さつまいも約300g・有機長芋約200g・有機赤かぶ約500g・有機白菜1/4個・有機いんげん約70g・有機パナナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490	有機人参約400g・有機じゃが芋約300g・有機ごぼう約200g・有機大根1/2本・有機白菜1/4個・有機小松菜・有機ニラ約100g・えのき約100g・有機みかん約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機里芋約300g・有機青葱約100g・有機大根1本・有機南瓜1/4個・有機いんげん約50g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

**カタログNO. 302 お届け期間 1/9～1/13**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機ニ白菜・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機ニトマト約100g・えのき約100g・有機玉葱約600g・有機じゃが芋約700g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機ニ白菜・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機ニトマト約100g・えのき約100g・有機パナナ約500g・ふじ1個・有機スイートブリック約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機じゃが芋約300g・有機長芋約200g・有機青葱約100g・有機フロッキー・有機小松菜・えのき約100g・有機はっさく2個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490	有機玉葱約300g・有機人参約300g・有機里芋約300g・有機九条葱約150g・有機フロッキー・有機チンゲン菜・有機生姜約70g・有機生椎茸(菌床)1パック・有機パナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機ニ白菜・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機ニトマト約100g・えのき約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

**カタログNO. 303 お届け期間 1/16～1/20**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機リーフレタス・有機小松菜・有機生姜約100g・有機玉葱約500g・有機里芋約400g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機リーフレタス・有機小松菜・有機生姜約100g・有機キウイフルーツ3個・ふじ1個・有機はっさく約600g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機人参約400g・有機大根1本・有機白菜1/2個・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・有機キウイフルーツ2個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490	有機じゃが芋約300g・有機さつまいも約300g・有機青葱約100g・有機大根1本・有機ニ白菜・有機ほうれん草・有機水菜・有機いんげん約50g・ふじ1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機小かぶ・有機リーフレタス・有機小松菜・有機生姜約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後には確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

**有機はっさく**: 福田さんの畑は、和歌山県・岩出市に広がります。美味しさのポイントは、樹の上で十分に熟した実を収穫すること。肩があたり、実が自然に落ちるくらいになると十分に糖度が上がり、収穫時期である証拠だとか。プリプリな果肉の有機はっさくは、はっさく特有のほろ苦さもありませんが、口の中でほんのりと爽やかな甘みが残ります。農薬・ワックスの心配がないから、皮ごと細かく千切りにして砂糖を入れて煮詰める『はっさくマーレード』づくりにもおススメですよ。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )