

**12月1日(木)**

**【カタログ281 お正月商品の締め切りは、今週末です。】**

年越しそば・お餅のご注文は、カタログ281でお願いします。

**■カタログ誤掲載のお詫び**

カタログNo.249-252 15ページ掲載の「山陰産おすすめお魚セット(月替わり)」の「冷凍」表記が漏れておりました。お詫びして訂正致します。

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

・有機ミニトマト ⇒ 気温の低下により色づきに遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。

・有機白ねぎ ⇒ 気温の低下により生育に遅れが見られます。

・有機ピーマン ⇒ 気温の低下により生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。

・ラ・フランス ⇒ 過熟なものが多く見られるため出荷量が減少しております。

・有機梅エキス粒(大)@600ツブ 休止 ⇒ 原料不足のため 2023年秋頃再開予定

・新鮮チャック袋レコメンド1セット 終了 ⇒ メーカー終売のため。

・有機カレー粉 30g 欠品 ⇒ メーカー欠品のため 12月中旬頃入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 251号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 251w
- ・bioweekly 249w
- ・山織
- ・アベックス
- ・マスダ
- ・プロスペリティ

**... 本日の野菜セット ...**

**多菜セット**

**いきいきセット**

有機	たまねぎ 約600g	北海道	きたみらい農業協同組合	有機	にんじん 約300g	青森	十和田生産組合	
有機	じゃが芋 約500g	北海道	渡辺農場	有機	じゃが芋 約300g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	さつまいも 約500g	宮崎	綾町農業協同組合	有機	青葱 約100g	三重	木村 貢	
有機	小松菜 1束	三重	木村 貢	有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	南瓜 1/2個	北海道	ソラナファーム	有機	キャベツ 1個	滋賀	大中農友会	変更
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	有機	ルッコラ 約50g	島根	やさか共同農場	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場		ふじ 2個	長野	よませASS(防除18回)	変更
有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	太洋社		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	ビオランド	サービス	有機 ケール 1束	島根	やさか共同農場	サービス

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	小松菜 1束	三重	木村 貢	有機	にんじん 約300g	青森	十和田生産組合	
有機	南瓜 1/2個	北海道	ソラナファーム	有機	さつまいも 約300g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	Sサイズ
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	有機	キャベツ 1/2個	滋賀	大中農友会	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	太洋社	有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	ビオランド	サービス	有機 ミニ白菜 1個	熊本	モエ・アグリファーム	変更
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	小かぶ 1束	滋賀	垣見農園	変更
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除18回)	有機 きくらげ 約40g	岡山	浅野産業	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除22回)	王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除22回)

**基本野菜 セット**

有機	小松菜 1束	三重	木村 貢	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	南瓜 1/2個	北海道	ソラナファーム					
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園					
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	太洋社					
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	ビオランド	サービス				

**【本日の野菜セット変更】**

・有機ミニトマト80g前後 ⇒ 有機キャベツ1個 (気温低下により、色づきが遅れているため。)

・有機菊菜 ⇒ 有機ミニ白菜 (気温の低下により生育に遅れが見られます。)

・有機ピーマン120g前後 ⇒ 有機小かぶ1束 (気温低下により、生育が遅れているため。)

・ラ・フランス1個 ⇒ ふじ2個 (傷みが出ている為。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 250wお届け期間 12/5~12/9

多菜セット	有機にんじん約400g・有機里芋約400g・有機れんこん約200g・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機ピーマン
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機ピーマン・ふじ2個・有機みかん約600g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機ピーマン
いきいきセット	有機ごぼう・有機白ねぎ・有機小松菜・有機水菜・有機ベビーリーフ・えのき・有機みかん約500g・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g・有機ごぼう・有機青葱・有機白菜1/4・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

## カタログNO. 251wお届け期間 12/12~12/16

多菜セット	有機たまねぎ約600g・有機長芋約200g・有機ごぼう約200g・有機青葱・有機白菜1/2・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機水菜
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱・有機白菜1/2・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機水菜・有機キウイフルーツ(国産)約400g・有機バナナ約300g・有機みかん約300g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機青葱・有機白菜1/2・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機水菜
いきいきセット	有機れんこん約200g・有機大根・有機小松菜・有機ニラ・有機南瓜1/4・有機いんげん・王林(りんご)1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約300g・有機小かぶ・有機小松菜・有機ニラ・有機菊菜・有機南瓜1/4・えのき・有機みかん約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【ローストチキン】

### ※ ☆ローストチキン☆ ♪

【材料】(4本)

骨付きもも肉4本

■ 漬けだれ

●しょうゆ大さじ5 ●酒大さじ3 ●はちみつ大さじ2 ●みりん大さじ2

●さとう大さじ1 ●しょうが(薄切り)1かけ ●にんにく(薄切り)2かけ ●こしょう少々

① 肉にフォークなどで数カ所刺す♪ (味がよくしみるように)

② しょうが、にんにくは薄切りにして、 ●の調味料を合わせて、タレを作ります♪

③ 密閉式ポリ袋などにタレとお肉を入れて漬け込みます♪ 1日漬けると美味しいです\*

④ 200度に予熱したオーブンで30~40分焼く♪途中余ったタレをハケで何度か塗る♪機種により焼き加減は調整して下さい。

⑤ 出来上がり\*

※ たれに漬け込んおけば、あとは焼くだけ簡単♪ 前日から漬けておけば当日楽々

