

11月28日(月)

【カタログ281 お正月商品の締め切りは、今週末までです。】
 年越しそば・お餅のご注文は、カタログ281でお願いします。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ミニトマト ⇒ 気温の低下により色づきに遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン ⇒ 気温の低下により生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機梅エキス粒(大)@600ツブ 休止 ⇒ 原料不足のため 2023年秋頃再開予定
- ・新鮮チャック袋レコメンド 1セット 終了 ⇒ メーカー終売のため。
- ・有機カレー粉 30g 欠品 ⇒ メーカー欠品のため 12月中旬頃入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 251号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 251w
- ・bioweekly 249w
- ・山織
- ・アベックス
- ・マスダ
- ・プロスペリティ

konnsyuumadedesu

多菜セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約600g	北海道	野沢伸行	有機	にんじん 約300g	熊本	吉水農園	
有機	じゃが芋 約500g	北海道	ちいむれグロリア農園	有機	じゃが芋 約300g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	さつまいも 約500g	宮崎	綾町農業協同組合	有機	青葱 約100g	島根	ぐりーんはーと	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	有機	ほうれん草 1束	大分	さんさん農園	
有機	南瓜 1/2個	北海道	ソラナファーム	有機	キャベツ 1個	滋賀	垣見農園	変更
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	有機	ルッコラ 約50g	島根	やさか共同農場	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場		ラ・フランス 1個	山形	猪野 総一	(防除17回)
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	有機	にんじん 約300g	熊本	吉水農園		
有機	南瓜 1/2個	北海道	ソラナファーム	有機	さつまいも 約300g	宮崎	鹿児島有機生産組合		
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	Sサイズ	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	有機	キャベツ 1/2個	長野	高坂農園		
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	有機	ほうれん草 1束	大分	さんさん農園		
有機	バナナ 約300g	エコアドル	セリアマリア農園	有機	ミニ白菜 1個	熊本	モエ・アグリファーム	変更	
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除18回)	有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	変更
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除22回)	有機	さくらげ 約40g	岡山	浅野産業	
						王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除22回)

基本野菜 セット

有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	南瓜 1/2個	北海道	ソラナファーム					
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園					
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ミニトマト80g前後 ⇒ 有機キャベツ1個 (気温低下により、色づきが遅れているため。)
- ・有機菊菜 ⇒ 有機ミニ白菜 (気温の低下により生育に遅れが見られます。)
- ・有機ピーマン120g前後 ⇒ 有機れんこん200g前後 (気温低下により、生育が遅れているため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 250wお届け期間 12/5~12/9

多菜セット	有機にんじん約400g・有機里芋約400g・有機れんこん約200g・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機ピーマン
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機ピーマン・ふじ2個・有機みかん約600g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機ピーマン
いきいきセット	有機ごぼう・有機白ねぎ・有機小松菜・有機水菜・有機ベビーリーフ・えのき・有機みかん約500g・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g・有機ごぼう・有機青葱・有機白菜1/4・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNO. 251wお届け期間 12/12~12/16

多菜セット	有機たまねぎ約600g・有機長芋約200g・有機ごぼう約200g・有機青葱・有機白菜1/2・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機水菜
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱・有機白菜1/2・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機水菜・有機キウイフルーツ(国産)約400g・有機バナナ約300g・有機みかん約300g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機青葱・有機白菜1/2・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機水菜
いきいきセット	有機れんこん約200g・有機大根・有機小松菜・有機ニラ・有機南瓜1/4・有機いんげん・王林(りんご)1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約300g・有機小かぶ・有機小松菜・有機ニラ・有機菊菜・有機南瓜1/4・えのき・有機みかん約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ローストチキン】

※ ☆ローストチキン☆ ♪

【材料】(4本)

骨付きもも肉4本

■ 漬けだれ

●しょうゆ大さじ5 ●酒大さじ3 ●はちみつ大さじ2 ●みりん大さじ2

●さとう大さじ1 ●しょうが(薄切り)1かけ ●にんにく(薄切り)2かけ ●こしょう少々

① 肉にフォークなどで数カ所刺す♪ (味がよくしみるように)

② しょうが、にんにくは薄切りにして、 ●の調味料を合わせて、タレを作ります♪

③ 密閉式ポリ袋などにタレとお肉を入れて漬け込みます♪ 1日漬けると美味しいです*

④ 200度に予熱したオーブンで30~40分焼く♪途中余ったタレをハケで何度か塗る♪機種により焼き加減は調整して下さい。

⑤ 出来上がり*

※ たれに漬け込んおけば、あとは焼くだけ簡単♪ 前日から漬けておけば当日楽々

