


11月22日(火)

 **【来週は、お正月商品の締め切りです。】**  
 おせちの材料やお餅・年越しそば等、お忘れがないようにご注文をお願いいたします。

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・有機キャベツ ⇒ 生育期に雨が少なかったため肥大が遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ピーツ ⇒ 気温の低下により生育が遅れが見られます。欠品となります。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 気温の低下により生育が遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機ルッコラ ⇒ 運送便の遅れのため欠品となりました。
- ・どんこ椎茸(原木) ⇒ 例年よりも気温が高く雨も少なかったため笠が開いて丸くならず規格外のもの多くなっております。少量・欠品となります。
- ・木次VANAGA いちご ⇒ メーカー終売のため。

**【本**

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 250号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 250w
- ・bioweekly 248w
- ・ゼンケン 暖房
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・アーク&エコ 掃除
- ・ウィルマックス 保存容器
- ・安間産業 消耗品
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・クアントバスタ ミズマモル
- ・デオニー ワイン
- ・日仏貿易 アルチェネロ
- ・スパホスピタリティー 精油

... 本日の野菜セット ...

**多菜セット**

有機	たまねぎ 約700g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	じゃが芋 約600g	北海道	オホーツク青空市場	
有機	れんこん 約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	青葱 1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	菊菜 1束	大坂	原田ファーム	

**いきいきセット**

有機	たまねぎ 約400g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	さつま芋 約400g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	サニーレタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	ビオランド	
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除18回)
	平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

**フルーティーセット**

有機	青葱 1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	菊菜 1束	大坂	原田ファーム	
	ぐんま名月 2個	長野	よませASS	(防除18回)
有機	みかん 約700g	熊本	肥後あゆみの会	

**ゆうきだいすきセット**

有機	たまねぎ 約300g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	里芋 約300g	鹿児島	霧島オーガニック	
有機	れんこん 約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	白ねぎ 約300g	長野	高坂農園	
有機	小松菜 1束	三重	木村 貢	
有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	南瓜 1/4個	北海道	ソラナファーム	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甞る大地の会	
有機	みかん 約300g	和歌山	松弥園	

**基本野菜 セット**

有機	青葱 1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	菊菜 1束	大坂	原田ファーム	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機キャベツ1/2個 ⇒ 有機白菜1/4個 (生育期に雨が少なく、肥大が遅れているため。)

**●●●野菜セット予想メニュー●●●**  
**カタログNO. 249wお届け期間 11/28~12/2**

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機さつまいも約500g ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機小松菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g ・ 王林2個 ・ ふじ1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機小松菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機じゃが芋約300g ・ 有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ルッコラ ・ ラ・フランス1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機さくらげ ・ 王林1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

**カタログNO. 250wお届け期間 12/5~12/9**

多菜セット	有機にんじん約400g ・ 有機里芋約400g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ピーマン
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ピーマン ・ ふじ2個 ・ 有機みかん約600g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機ごぼう ・ 有機白ねぎ ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機みかん約500g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機ごぼう ・ 有機青葱 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**【ピーマンピザ】**

**※ ☆簡単☆ピーマンピザ ♪**

【材料】(8個分)

ピーマン4個 ・ ベーコン4枚 ・ ケチャップ大さじ2 ・ コーン(缶または冷凍)30g  
 胡椒少々 ・ ピザ用チーズ30g

- ① ピーマンは縦半分になり、へたと種を取る。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② ピーマンの内側にケチャップを塗る。(小さいピーマンの場合はケチャップの量減らす)
- ③ ベーコン、コーンを詰めて胡椒を振る。
- ④ ピザ用チーズをのせる。
- ⑤ アルミホイルにのせてトースターで焼き目が付くまで焼いたら完成。  
 ジュワッ、とろり。お好みでブラックペッパーを振っても♪

※ ケチャップにドライバジルや、少量のんにくチューブを加えると、より本格的な味になって美味しいです♪お好みでどうぞ♪

