

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 10月27日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機里芋 ⇒ 天候が不安定なため肥大が進まず生育に遅れが見られます。気温の低下により生育に遅れが見られます。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 曇天により肥大が進まず出荷量が不安定な状況です。
- ・有機ピーマン ⇒ 気温の低下により生育に遅れが見られます。
- ・有機種なし柿 ⇒ 完熟が進み選別出荷になっています。
- ・甲州 ⇒ 雨が多かった影響で腐敗が多く今週で終了となります。
- ・有機バジル ⇒ 虫害の発生のため現在出荷を見合わせております。
- ・
- ・芦屋シオキヤマルポップコーン 50g ⇒ 欠品 メーカー製造待ちのため。
- ・ブライトサーキュレーターミルク 100g ⇒ 欠品 在庫欠品のため。
- ・わたしのぬか床ツパツキ 1kg ⇒ 休止 季節終了のため

### ... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 246号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 246w
- ・bioweekly 244w
- ・ロゴナ
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・プロスペリティ 食品
- ・アーク&エコ 掃除
- ・エコワン 防災
- ・ウィルマックス 保存容器
- ・アペックス 華密恋
- ・おもちゃ箱 ナトラケア・スムージー

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	きたみらい農業協同組合		有機	さつまいも 約300g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	さつまいも 約500g	宮崎	鹿児島有機生産組合		有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	にんじん 約400g	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	小松菜 1束	大坂	原田ファーム	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		有機	坊ちゃん南瓜1個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	黒豆枝豆約200g	大坂	原田ファーム	変更	有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み		有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場			平飼卵 6個	山梨	黒富士農場	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	じゃが芋 約300g	北海道	一戸農場	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	
有機	黒豆枝豆約200g	大坂	原田ファーム	変更	有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み		有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場		有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	キウイフルーツ(NZ)4個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	大根 1/2個	長野	塩尻有機研究会	変更
	千秋 2個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除23回)	有機	菊菜 1束	長野	塩尻有機研究会	
					有機	パプリカ 1個	大坂	原田ファーム	変更
						シナノスイート1個	長野	よませASS	(防除18回)

### 基本野菜 セット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会						
有機	黒豆枝豆約200g	大坂	原田ファーム	変更					
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み						
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機ズッキーニ1本 ⇒ 有機黒豆枝豆200g前後(気温が低下し、生育が遅れているため。)
- ・有機ピーマン ⇒ 有機パプリカ(気温の低下と雨により生育に遅れが見られます。)
- ・有機里芋 ⇒ 有機にんじん(天候が不安定なため肥大が進まず生育に遅れが見られます。)
- ・有機ニラ ⇒ 有機大根1/2本(気温の低下により生育に遅れが見られます。)

**●●●野菜セット予想メニュー●●●**  
**カタログNO. 245wお届け期間 10/31~11/4**

多菜セット	有機にんじん約400g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん約200g・有機白菜1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ・有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白菜1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ・有機生椎茸(菌床)・王林2個・有機みかん約700g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機白菜1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ルッコラ・有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機たまねぎ約300g・有機れんこん約200g・有機ほうれん草・有機ニラ・有機ベビーリーフ・有機さくらげ・有機キウイフルーツ(NZ)3個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機さつま芋約300g・有機里芋約300g・有機白ねぎ約300g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機水菜・有機南瓜1/4・有機さくらげ・有機キウイフルーツ(NZ)2個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

**カタログNO. 246wお届け期間 11/7~11/11**

多菜セット	有機たまねぎ約700g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g・有機大根1/2・有機サニーレタス・有機小松菜・有機サラダ菊菜・有機南瓜1/2個
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機サニーレタス・有機小松菜・有機サラダ菊菜・有機南瓜1/2個・有機バナナ約500g・富有柿約900g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機サニーレタス・有機小松菜・有機サラダ菊菜・有機南瓜1/2個
いきいきセット	有機白ねぎ・有機青葱・有機大根1/2・有機リーフレタス・有機チンゲン菜・有機クレソン・紅玉2個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g・有機ごぼう約200g・有機白菜1/4・有機レタス・有機ほうれん草・有機生姜・有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

<b>【白菜とツナのバター醤油炒め】</b>	<b>※ 簡単 白菜とツナのバター醤油炒め ♪</b>
	<b>【材料】(2人分)</b>
	白菜250g・しめじ1パック・ツナ缶1缶 有塩バター15g・にんにくチューブ4cm こしょう少々・醤油大さじ1
	① 白菜は芯の部分は5mm幅に、葉の部分はざく切りにする。しめじは石づきを切り落としてほぐす。
	② フライパンに有塩バター、にんにくチューブ、白菜の芯、しめじを入れて強火で熱し、3分ほど炒める。
	③ 白菜の葉、油を切ったツナ缶、こしょう、醤油を加え、白菜の葉がしんなりするまで1分ほど炒める。
④ お好みで粗挽き黒こしょうを振っても♪	
♪ 材料を準備してから5分くらいで作れちゃスピードメニュー！ツナの旨味とにんにく入りのバター醤油味でもりもり食べられます♪	
※ 【工程③】余熱でもどんどん柔らかくなるので、葉が軽くしんなりしたらOKです♪	