

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 10月17日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 気温の低下により生育が遅れが見られます。欠品となります。
- ・有機カリフラワー ⇒ 虫害が多く見られるため出荷量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機ケール ⇒ 気温の低下により生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 気温の低下により生育が遅れが見られます。
- ・有機菊菜 ⇒ 気温の低下により生育が遅れが見られます。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 曇天により肥大が進まず出荷量が不安定な状況です。
- ・有機白ねぎ ⇒ 気温の低下により生育が遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・生ハム・フロースライス 60g 休止 原料不足のため。
- ・アルチネロ有機ミルクチョコレート 100g 休止 季節終了のため。11月再開予定。

### … 今週の配布物 …

- ・カタログ 245号(A)
  - ・お届け情報(本紙)
  - ・ご注文用紙 245w
  - ・bioweekly 243w
  - ・ベビー
  - ・ナトラケア
  - ・ミトク食品 オートミール
  - ・安間産業 ほっといてシリーズ
  - ・ライブコットン オーガニックコットン
  - ・ディオニー ワイン
  - ・日仏貿易 アルチネロ
- ※今週のロゴナはお休みです。

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	たまねぎ 約600g	北海道	きたみらい農業協同組合		有機	じゃが芋 約300g	北海道	一戸農場	
有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック		有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	
有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明		有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	黒豆枝豆約200g	大坂	原田ファーム	変更
有機	サラダ菊菜 1束	島根	やさか共同農場		転換	ピーマン約150g	鹿児島	下杉木農園	変更
有機	坊ちゃん南瓜1個	北海道	小野寺 淳二	Sサイズ2個	有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	和良農産	
有機	きくらげ 約60g	岡山	浅野産業			新高(梨) 1個	大分	福澤梨園	(防除12回)
有機	かぼす 2個	大分	大分有機かぼす農園			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	たまねぎ 約300g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	サラダ菊菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	ピーマン約150g	兵庫	タチワキゆとり農園	変更
有機	坊ちゃん南瓜1個	北海道	小野寺 淳二	Sサイズ2個	有機	大根 1/2本	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	きくらげ 約60g	岡山	浅野産業		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	かぼす 2個	大分	大分有機かぼす農園		有機	坊ちゃん南瓜1個	北海道	小野寺 淳二	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	枝豆 約200g	長野	塩尻有機研究会	
有機	みかん 約300g	熊本	肥後あゆみの会		有機	サラダ菊菜 1束	島根	やさか共同農場	
	シナノスイート2個	長野	よませASS	(防除18回)	有機	または、ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	
						えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	みかん 約300g	熊本	肥後あゆみの会	

### 基本野菜 セット

有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	サラダ菊菜 1束	島根	やさか共同農場						
有機	坊ちゃん南瓜1個	北海道	小野寺 淳二	Sサイズ2個					
有機	きくらげ 約60g	岡山	浅野産業						
有機	かぼす 2個	大分	大分有機かぼす農園						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機リーフレタス1個 (気温が低下し、生育が遅れているため。)
- ・有機菊菜1束 ⇒ 有機黒豆枝豆200g前後 (気温が低下し、生育が遅れているため。)
- ・有機ズッキーニ1本 ⇒ 有機ピーマン150g前後 (気温が低下し、生育が遅れているため。)
- ・有機白ねぎ300g前後 ⇒ 有機ピーマン約150g (気温が低下し、生育が遅れているため。)
- ・有機ほうれん草1束 ⇒ 有機大根1/2本 (気温が低下し、生育が遅れているため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 244wお届け期間 10/24~10/28

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機里芋約400g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機生姜 ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機生姜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)4個 ・ 千秋(りんご)2個
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機生姜 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機さつま芋約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機菊菜 ・ 有機ピーマン ・ シナノスイート(りんご)1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 245wお届け期間 10/31~11/4

多菜セット	有機にんじん約400g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機白菜1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ルッコラ ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機白菜1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ルッコラ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 王林2個 ・ 有機みかん約700g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機白菜1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ルッコラ ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機きくらげ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)3個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機さつま芋約300g ・ 有機里芋約300g ・ 有機白ねぎ約300g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機きくらげ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【マカロニ・グラタン】

### ※ 簡単マカロニ・グラタン ♪

#### 【材料】(1人分)

クリームシチュー200g ・ マカロニ100g(茹済60g) ・ シュレッドチーズ20g  
 水1リットル ・ 塩10g ・ サラダ油小さじ1 ・ マーガリン1g ・ パセリ1,2振り

- ① ナベに水、塩を入れて沸かす。マカロニを入れる。(マカロニは4分茹のもの)
- ② 茹でたマカロニのお湯を切る。マカロニが冷えたらサラダ油を絡める。
- ③ 耐熱皿にマーガリンをぬる。その皿にマカロニ(60g)、温めたクリームシチューを入れる。
- ④ 耐熱皿にシュレッドチーズを入れる。
- ⑤ 耐熱皿をオーブントースターで温める。(200度なら5,6分)
- ⑥ 出来上がりのグラタンにパセリを振る。

※ 残ったクリームシチュー、マカロニ、チーズで簡単にできる経済的なグラタン。

