

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 10月11日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機にんじん ⇒ 生育期の雨の影響で傷みが多く見られます 入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機カリフラワー ⇒ 虫害が多く見られるため出荷量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 生育期の急な雨と高温が続いたことにより土が硬くなり生育不良を起こしております。また気温低下による生育の遅れも見られます。
- ・有機ケール ⇒ 気温の低下により生育に遅れが見られます。少量・欠品。
- ・有機しろ菜 気温の低下により生育に遅れが見られます。少量・欠品。
- ・有機黒豆枝豆 ⇒ 定植時期に高温の日が続いた影響で莢が大きくなり傷みも見られるため出荷量が少ない状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機金時芋 ⇒ 傷みが多く見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機パセリ ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 244号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 244w
- ・bioweekly 242w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・プロスベリティ 食品
- ・アーク&エコ 炭草花
- ・ミトク食品 ワイン
- ・おもちゃ箱 ソネット

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

#### いきいきセット

有機	赤たまねぎ約300g	北海道	富良野生産センター百我		有機	たまねぎ 約500g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	南瓜 1/2個	北海道	ちいむれグロリア農園	変更	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	じゃが芋 約500g	北海道	富良野生産センター百我		有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	菊菜 1束	奈良	山口農園	変更	有機	モロコいんげん約100g	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	ルッコラ 約50g	島根	やさか共同農場	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み			えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	いんげん 約100g	奈良	喜多 清文		有機	みかん 約600g	広島	中原観光農園	
	えのき 約100g	長野	よませASS			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

#### フルーティーセット

#### ゆうきだいすきセット

有機	菊菜 1束	奈良	山口農園	変更	有機	さつま芋 約400g	宮崎	綾町農業協同組合	変更
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	いんげん 約100g	奈良	喜多 清文		有機	ししとう 約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
	えのき 約100g	長野	よませASS		有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	
有機	キウイフルーツ(NZ)4個	ニュージーランド	セスブリ・インターナショナル		有機	モロコいんげん約100g	大坂	原田ファーム	
有機	みかん 約600g	広島	中原観光農園		転換	にんにく 約50g	岩手	みちのく有機共同農場	
					有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

#### 基本野菜 セット

有機	菊菜 1束	奈良	山口農園	変更	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場						
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み						
有機	いんげん 約100g	奈良	喜多 清文						
	えのき 約100g	長野	よませASS						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機ほうれん草 ⇒ 有機菊菜 (生育期の急な雨と高温が続いたことにより土が硬くなり生育不良を起こしております。)
- ・有機人参500g前後 ⇒ 有機南瓜1/2個 (生育期の雨により傷みがみられるため。)
- ・有機ほうれん草1束 ⇒ 有機小松菜1束 (生育期の急な雨と高温が続いたことで土が硬くなり、生育が遅れているため。)
- ・有機金時芋400g前後 ⇒ 有機さつま芋400g前後 (傷みがみられるため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 243wお届け期間 10/17~10/21

多菜セット	有機たまねぎ約600g・有機ごぼう約200g・有機れんこん約200g・有機リーフレタス・有機サラダ菊菜・有機坊ちゃん南瓜・有機きくらげ・有機かぼす2個
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス・有機サラダ菊菜・有機坊ちゃん南瓜・有機きくらげ・有機かぼす2個・有機バナナ約300g・シナノスイート(りんご)2個・有機みかん約300g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス・有機サラダ菊菜・有機坊ちゃん南瓜・有機きくらげ・有機かぼす2個
いきいきセット	有機じゃが芋約300g・有機白菜1/4・有機サニーレタス・有機菊菜・有機ズッキーニ・有機生椎茸(菌床)・新高(梨)1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g・有機白ねぎ・有機ほうれん草・有機小松菜・有機坊ちゃん南瓜・有機枝豆または、有機黒枝豆・有機ルッコラまたは、有機ベビーリーフ・えのき・有機みかん約300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 244wお届け期間 10/24~10/28

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機さつま芋約500g・有機里芋約400g・有機レタス・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機生姜・有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機生姜・有機ベビーリーフ・有機キウイフルーツ(NZ)4個・千秋(りんご)2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機生姜・有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機さつま芋約300g・有機ごぼう約200g・有機レタス・有機小松菜・有機坊ちゃん南瓜・有機生姜・有機バナナ約300g・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g・有機れんこん約200g・有機白菜1/4・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ニラ・有機菊菜・有機ピーマン・シナノスイート(りんご)1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際は、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【エノキ肉巻き】

### ※ 簡単レシピ☆エノキ肉巻き ♪

#### 【材料】

エノキ1株・豚薄切り肉5~6枚  
 塩コショウ少々・サラダ油適量  
 ※ 醤油お好みで

- ① 豚薄切り肉を広げ、エノキを巻く。
- ② 熱したフライパンにサラダを入れ、豚肉を巻いたらエノキを満遍なく焼き、塩コショウ。
- ③ 器に盛り付け、お好みで醤油をかけて、おめしあがれ。

☆ フライパンで焼く時に豚肉の巻き終わりを下にして、先に焼くと綺麗に焼ける。

★ とっても簡単♪味付けはシンプルに塩コショウ♪  
 あともう一品欲しい時に♪

野菜の肉巻きはいろんな味付けがありますが、とりあえずはシンプルに塩コショウ♪  
 食べる時に醤油をちょこっとかけるのが好きです♪

そして

