



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

10月19日(水)

蟋蟀在戸 (きりぎりすとにあり)

蟋蟀が戸口でなく頃。この頃の蟋蟀は、夏から冬にかけて見られ、鈴のような音色を響かせるツツレサセコオロギだと言われています。ギーツチョンと機織りのように鳴く蟋蟀ではありません。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機ラディッシュ: 気温の低下により生育が遅れが見られます。
・有機カリフラワー: 虫害が多く見られるため出荷量が不安定な状況です。

【日配・加工品】

- ・欠品はございません。

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ245号の見どころは・・・」続々初出荷! 秋の果物 柿、梨、りんご 時期にそった品種それぞれの美味しさをお楽しみください。(^^♪ (P4)とバイオ・マルシェおすすめ! VEGAN食品をご案内いたします。(裏表紙)

・・・ 今週の配布物 ...

・カタログ245号・bioweekly242・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・ナラケアオーガニックブキンご注文表・スタッフ厳選! わが家のマストアイテムバイオ・マルシェ「洗双糖かりんとう」ご案内 ◇【オンライン講座】野本弥生さん 新刊出版記念オンライン料理教室

<メーカーからのご案内>

・ミク VITBIO オーガニックフルーツスムージー他・DIONY WINE 秋の夜長に美味しいワイン・オーガニックの先駆者 アルチネロ 有機パスタ他・ライフコットン 快適天然素材衣料他・こだわり職人の逸品 及 源製造株式会社 南部鉄器のスケレモノ! 他

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Includes items like 玉葱, ごぼう, れんこん, リーフレタス, 南瓜, 黒豆枝豆, きくらげ, かぼす, ピーマン.

いきいきセット[9998]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Includes items like じゃが芋, 白菜, リーフレタス, ピーマン, 黒豆枝豆, 生椎茸, 新高梨, 平飼い卵, 種なし柿.

フルーティーセット[9997]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Includes items like リーフレタス, 南瓜, 黒豆枝豆, きくらげ, かぼす, バナナ, シナノスイート, みかん, ピーマン.

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Includes items like 玉葱, ピーマン, 大根, 小松菜, 南瓜, 枝豆, ルッコラ, えのき, みかん.

[多菜・フルーティーセット共通品目](基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機リーフレタス・有機南瓜1/4個・有機黒豆枝豆約200g・有機きくらげ約60g・有機かぼす2個・(豊作サービス: 転換期間中有機ピーマン約120g)

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機菊菜・有機白葱・有機ほうれん草(気温の低下により生育が遅れが見られます。)有機坊ちゃん南瓜(傷みが多く見られるため出荷量が減少しております。)有機サニーレタス(気温の低下と雨による生育の遅れが見られます。)有機スッキーニ(曇天により肥大が進まず出荷量が不安定な状況です。)

- 多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 有機菊菜⇒有機黒豆枝豆約200g 有機坊ちゃん南瓜⇒有機南瓜1/4個 ●いきいきセット: 有機サニーレタス⇒有機リーフレタス 有機菊菜⇒有機黒豆枝豆約200g 有機スッキーニ⇒転換期間中有機ピーマン約150g ●ゆうきだいすきセット: 有機白葱約300g⇒転換期間中有機ピーマン約150g 有機ほうれん草⇒有機大根1/2本 有機坊ちゃん南瓜⇒有機南瓜1/4個

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、広島県産かきフライ: 広島県産のかきを使用。カリッと食感よく揚がるよう、衣を薄めにつけて仕上げました。冷凍のまま揚げるだけの簡単調理で旬の味覚をお楽しみいただけます。(カタログ245号 P21 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 244 お届け期間 10/24～10/28

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機レタス・有機ほうれん草・有機スッキーニ・有機生姜約70g・有機ルッコラ約50g・有機玉葱約500g・有機さつま芋約500g・有機里芋約400g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機レタス・有機ほうれん草・有機スッキーニ・有機生姜約70g・有機ルッコラ約50g・有機キウイフルーツ4個・千秋2個
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機さつま芋約300g・有機ごぼう約200g・有機レタス・有機小松菜・有機冬瓜1個・有機生姜約70g・有機ハナナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機じゃが芋約300g・有機れんこん約200g・有機白菜1/4個・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機菊菜・有機ピーマン約120g・シナスイート1個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機レタス・有機ほうれん草・有機スッキーニ・有機生姜約70g・有機ルッコラ約50g
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

カタログNO. 245 お届け期間 10/31～11/4

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機白菜1/2個・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ベビーリーフ1パック・有機生椎茸(菌床)1パック・有機人参約400g・有機じゃが芋約600g・有機れんこん約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機白菜1/2個・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ベビーリーフ1パック・有機生椎茸(菌床)1パック・王林2個・有機みかん約700g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機玉葱約300g・有機れんこん約200g・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機ベビーリーフ1パック・有機きくらげ約40g・有機キウイフルーツ3個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機さつま芋約300g・有機里芋約300g・有機白葱約300g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機水菜・有機南瓜1/4個・有機きくらげ約40g・有機キウイフルーツ2個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白菜1/2個・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ベビーリーフ1パック・有機生椎茸(菌床)1パック
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機赤玉ねぎ：富良野百・私の阪井さんの畑は、北海道富良野市に広がります。ここは、四季のメリハリはあり、寒暖の差が大きい恵みの大地です。赤玉ねぎは、冷たいサラダで食べるのはもちろん、加熱するとさらに甘みが増します。皮付きのままオープンでじっくりと焼き、ドレッシングをかけていただくトロトロ赤玉ねぎはとてもおいしいですよ！

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム：

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()