

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

9月27日(火)

【欠品のお詫び】

カタログ241に掲載されているクロワッサンは、製造元のゆめやの奥様が骨折してしまい。全治1か月為、暫くお届けができません。大変申し訳ございません。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ズッキーニ ⇒ 台風の影響で花が散ってしまい木も倒伏したため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 生育期の暑さと雨不足により生育が遅れております。少量・欠品となります。
- ・有機パセリ ⇒ 高温と干ばつの影響で生育不良を起こしており出荷量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機パクチー ⇒ 生育期に気温が高かったため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機栽培かいわれ大根 欠品 品質不良のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 242号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 242w
- ・bioweekly 240w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・アーク&エコ ナイアード
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・ディオニー ワイン
- ・マスタ ワイン

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	じゃが芋 約500g	北海道	ちいむれグロリア農園		有機	赤たまねぎ約250g	北海道	富良野生産センター百我	
有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック		有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明		有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム		有機	山ほうれん草1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜 1/2個	北海道	小野寺 淳二		有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	変更
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	南瓜 1/2個	北海道	小野寺 淳二	変更
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	変更		あきづき梨 1個	大分	福澤梨園	(防除14回)
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム		有機	たまねぎ 約300g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	南瓜 1/2個	北海道	小野寺 淳二		有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		有機	南瓜 1/4個	北海道	小野寺 淳二	
有機	キウイフルーツ(NZ)4個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	ししとう 約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園			えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	柚子 2個	高知	大地と自然の恵み	
						豊水梨 1個	大分	福澤梨園	(防除14回)

基本野菜 セット

有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	南瓜 1/2個	北海道	小野寺 淳二						
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	変更					
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	変更					
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機枝豆200g前後 ⇒ 有機レタス1個(生育期に雨が少なく、実が大きくなるため。)
- ・有機ルッコラ50g前後 ⇒ 有機ほうれん草1束(運送便の遅れのため少量・欠品となりました。)
- ・有機ニラ100g前後 ⇒ 有機カンコンサイ(空心菜)1束(台風の影響により、倒伏したものが多かったため。)
- ・有機パプリカ1個 ⇒ 有機南瓜1/2個(台風の影響で傷みがみられるため。)
- ・有機ニラ100g前後 ⇒ 有機ほうれん草1束(台風の影響により、倒伏したものが多かったため。)
- ・有機オクラ1パック ⇒ 有機ししとう50g前後(台風の影響により、木が倒伏したため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 241wお届け期間 10/3~10/7

多菜セット	有機たまねぎ約600g・有機じゃが芋約500g・有機金時芋約400g・有機ブロッコリー・有機水菜・有機ズッキーニ・有機ししとう・有機オクラ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ブロッコリー・有機水菜・有機ズッキーニ・有機ししとう・有機オクラ・紅玉2個・有機種なし柿約500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機ブロッコリー・有機水菜・有機ズッキーニ・有機ししとう・有機オクラ
いきいきセット	有機れんこん約200g・有機小松菜・有機南瓜1/4個・有機ズッキーニ・有機オクラ・有機キウイフルーツ(NZ)2個・有機かぼす2個・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約250g・有機じゃが芋約300g・有機ほうれん草・有機水菜・有機ズッキーニ・有機いんげん・有機生姜・有機さくらげ・有機種なし柿約300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 242wお届け期間 10/10~10/14

多菜セット	有機赤たまねぎ約300g・有機にんじん約500g・有機じゃが芋約500g・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ニラ・有機いんげん・えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草・有機小松菜・有機ニラ・有機いんげん・えのき・有機キウイフルーツ(NZ)4個・有機みかん約600g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機ほうれん草・有機小松菜・有機ニラ・有機いんげん・えのき
いきいきセット	有機たまねぎ約500g・有機青葱・有機ほうれん草・有機モロッコいんげん・有機ルッコラ・えのき・有機みかん約600g・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機金時芋約400g・有機ごぼう約200g・有機レタス または、有機サニーレタス・有機ししとう・有機サラダ菊菜 または、有機カンコンサイ(空心菜)・有機モロッコいんげん・有機にんにく・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ約300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ピーマンアレンジ】

※ 簡単 ピーマンアレンジ☆旨味アップ ♪

【材料】(4人分)



ピーマン4個・シーチキン(マイルド)1缶・鶏ガラスープの素小さじ1
 塩昆布小さじ1・胡麻小さじ1

① ピーマンは、洗ってワタなどとり、縦に千切りにします
 に切ると、苦味がでませんよ♪

☆縦

② 耐熱容器に、ピーマンを入れ、レンジで2分程度加熱します
 庭のレンジで加熱時間を調整してくださいね^_^

☆ご家

③ ②に、シーチキン(油と水分をきったもの)、粉末鶏ガラスープの素、塩昆布を入れて全体を混ぜます。

④ 10分以上置いて、器に盛り付け胡麻を散らして、完成です♪

※ ピーマンとツナの和物に、塩昆布をプラスしました☆
 旨味がアップし、ご飯に合います^_^