

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

8月31日(水)

※ ゆめや(パン)お休みのお知らせ(登録商品も含まれます)
カタログNo.239にて、ゆめやさんがこの週のみお休みとなります。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機にんじん ⇒ 雨が続いたことによる生育の遅れと傷みの発生、また畑に水が残ったことによる収穫作業の遅れのため出荷量が減少しております。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 猛暑により葉の黄変等の品質不良がみられるため現在出荷を見合わせております 少量・欠品となります。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 雨天が続いたため受粉不良で不稔果が多く出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機ホワイトマッシュルーム ⇒ 高温の日が続いたため菌の発生が減少しており出荷量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・OGグルテンフリーオーツ麦ドリンク 1L 欠品 在庫欠品のため 来週入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 238号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 238w
- ・bioweekly 236w
- ・リマナチュラル 化粧品
- 山織 オーガニックコットン&竹雑貨
- エコワン 防災
- クアントバスタ ボディドクター
- ドクターピロー
- おもちゃ箱 スパイス

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	じゃが芋 約400g	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	南瓜 1/4個	秋田	正八	変更
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ピーマン 約150g	大分	さんさん農園	
有機	ルッコラ 約50g	島根	やさか共同農場	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター	

いきいきセット

有機	さつまいも 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	大中農友会	
有機	きゅうり 2本	長野	高坂農園	変更
有機	さくらげ 約40g	岡山	浅野産業	
有機	キウイフルーツ(NZ)2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ピーマン 約150g	大分	さんさん農園	
有機	ルッコラ 約50g	島根	やさか共同農場	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター	
有機	キウイフルーツ(NZ)4個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	

ゆうきだいすきセット

有機	金時芋 約300g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	大中農友会	
有機	オクラ 1パック	和歌山	ファームゆうき	変更
有機	ミニトマト 約80g	長野	大北農業協同組合	
有機	ししとう 約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
有機	キウイフルーツ(NZ)2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

基本野菜 セット

有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ピーマン 約150g	大分	さんさん農園	
有機	ルッコラ 約50g	島根	やさか共同農場	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機人参400g前後 ⇒ 有機南瓜1/4個 (雨が続いたことによる生育の遅れと傷みの発生、また畑に水が残り、収穫作業が遅れているため。)
- ・有機ズッキーニ1本 ⇒ 有機きゅうり2本 (雨が続いたことで、受粉がうまくできなかったため。)
- ・有機ズッキーニ1本 ⇒ 有機オクラ1パック (圃場の切り替わりに入ったため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNO. 237wお届け期間 9/5～9/9

多菜セット	有機たまねぎ約400g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ ・ キウイフルーツ(NZ)4個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ
いきいきセット	有機れんこん約200g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機にんにく ・ 有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ ・ 有機きくらげ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 238wお届け期間 9/12～9/16

多菜セット	有機たまねぎ約400g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機カラーピーマン ・ 有機生姜
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機カラーピーマン ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約500g ・ 豊水梨600g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機カラーピーマン ・ 有機生姜
いきいきセット	有機にんじん約400g ・ 有機つるむらさき ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ ・ 有機にんにく ・ 有機ルッコラ ・ 豊水梨1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 豊水梨1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【チョコレートブラウニー】

※ 蒸しパンの作り方でチョコレートブラウニー♪

【材料】(3人分)

チョコレート150g ・ 卵2個 ・ ホットケーキミックス150g
 ナッツ好きなだけ

- ① ボウルにチョコレートを細かく割り入れ、500wの電子レンジで3分加熱してよく混ぜる。
- ② 卵を1つずつ割り入れてよく混ぜる。
- ③ ホットケーキミックスを入れてよく混ぜる。
- ④ 容器にラップを敷き、③を流し入れる。
- ⑤ 上から 細かく切ったナッツをのせる。500wの電子レンジで5分加熱する。
- ⑥ 焼けたら容器から外し、粗熱を取る。お好みのサイズに切り分ける。

※ 材料は、たった4つで、レンジでブラウニーを作りました。♪

