

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

8月29日(月)

※ お知らせ

カタログNo.239にてゆめやさんがこの週のみお休みとなります。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ほうれん草 ⇒ 猛暑により葉の黄変等の品質不良がみられるため現在出荷を見合わせております 入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機リーフレタス ⇒ 高温によるとう立ちが多く見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機にんじん ⇒ 雨が続いたことによる生育の遅れと傷みの発生、また畑に水が残ったことによる収穫作業の遅れのため出荷量が減少しております。
- ・有機モロヘイヤ ⇒ 圃場の切り替わりに入ったため出荷量が減少しております。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 雨天が続いたため受粉不良で不稔果が多く出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・チョコ・OGピター・アーモンド 50g 休止 季節終了のため 11月頃再開予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 238号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 238w
- ・bioweekly 236w
- ・リマナチュラル 化粧品
- 山織 オーガニックコットン&竹雑貨
- エコワン 防災
- クアントバスタ ボディドクター
- ドクターピロー
- おもちゃ箱 スパイス

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	じゃが芋 約600g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	南瓜 1/4個	秋田	正八	変更
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜 1束	島根	赤江オーガニック/グリーンはーと	
有機	ピーマン 約150g	大分	さんさん農園	
有機	ルッコラ 1束	島根	やさか共同農場	
有機	または、トマト1パック	熊本	肥後あゆみの会	変更
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	

いきいきセット

有機	さつまいも 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ピーマン 約150g	兵庫	タチワキゆとり農園	変更
有機	きゅうり 2本	三重	木村 貢	変更
有機	さくらげ 約40g	岡山	浅野産業	
有機	キウイフルーツ(NZ)2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	
	平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜 1束	島根	赤江オーガニック/グリーンはーと	
有機	ピーマン 約150g	大分	さんさん農園	
有機	ルッコラ 1束	島根	やさか共同農場	
有機	または、リーフレタス	長野	塩尻有機研究会	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	
有機	キウイフルーツ(NZ)4個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	

ゆうきだいすきセット

有機	金時芋 約300g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	垣見農園	
有機	きゅうり 2本	三重	木村 貢	変更
有機	ミニトマト 約80g	北海道	オーガニック新條津	
有機	ししとう 約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
有機	キウイフルーツ(NZ)2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	

基本野菜 セット

有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜 1束	島根	赤江オーガニック/グリーンはーと	
有機	ピーマン 約150g	大分	さんさん農園	
有機	ルッコラ 1束	島根	やさか共同農場	
有機	または、リーフレタス	長野	塩尻有機研究会	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機人参400g前後 ⇒ 有機南瓜1/4個 (雨が続いたことによる生育の遅れと傷みの発生、また畑に水が残り、収穫作業が遅れているため。)
- ・有機ズッキーニ ⇒ 有機きゅうり2本 (雨が続いたことで、受粉がうまくできなかったため。)
- ・有機モロヘイヤ ⇒ 有機ピーマン150g前後 (圃場の切り替わりに入ったため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNO. 237wお届け期間 9/5～9/9

多菜セット	有機たまねぎ約400g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ ・ キウイフルーツ(NZ)4個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ
いきいきセット	有機れんこん約200g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機にんにく ・ 有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ ・ 有機きくらげ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 238wお届け期間 9/12～9/16

多菜セット	有機たまねぎ約400g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機カラーピーマン ・ 有機生姜
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機カラーピーマン ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約500g ・ 豊水梨600g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機カラーピーマン ・ 有機生姜
いきいきセット	有機にんじん約400g ・ 有機つるむらさき ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ ・ 有機にんにく ・ 有機ルッコラ ・ 豊水梨1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 豊水梨1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【チョコレートブラウニー】

※ 蒸しパンの作り方でチョコレートブラウニー♪

【材料】(3人分)

チョコレート150g ・ 卵2個 ・ ホットケーキミックス150g
 ナッツ好きなだけ

- ① ボウルにチョコレートを細かく割り入れ、500wの電子レンジで3分加熱してよく混ぜる。
- ② 卵を1つずつ割り入れてよく混ぜる。
- ③ ホットケーキミックスを入れてよく混ぜる。
- ④ 容器にラップを敷き、③を流し入れる。
- ⑤ 上から 細かく切ったナッツをのせる。500wの電子レンジで5分加熱する。
- ⑥ 焼けたら容器から外し、粗熱を取る。お好みのサイズに切り分ける。

※ 材料は、たった4つで、レンジでブラウニーを作りました。♪

