

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

8月22日(月)

電話音声ガイダンス導入のお知らせ

福岡営業所では、お電話が時間帯により混雑しお受けできない場合は、電話対応におけるサービス向上を図るため、来週より音声ガイダンスでのご案内をさせていただきますようになります。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機グリーンアスパラ ⇒ 8月上旬の雨不足により生育不良を起こしております。欠品となります。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 猛暑により葉の黄変等の品質不良がみられるため現在出荷を見合わせております 欠品となります。
- ・エシカル麻ワンピース(ダーク)フリー ⇒ メーカー在庫切れの為。

※四宮蒲鉾店・岡久蒲鉾店の欠品について

・コロナ陽性者が多数で、人員不足の為、臨時休業致します、今週は欠品となります。欠品期間:8月22(月)~8月26日(金)

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 237号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 237w
- ・bioweekly 235w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・アーク&エコ 洗濯&掃除

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	たまねぎ 約300g	兵庫	うずしお	
有機	にんじん 約500g	北海道	吉井孝雄	
有機	金時芋 約500g	香川	MOA自然農法中讃研究会	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	つるむらさき 1束	大坂	原田ファーム	
有機	トマト(L) 2個	北海道	谷口農場	変更
転換	オクラ 1パック	和歌山	shimobo farm	変更
転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場	

いきいきセット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	つるむらさき 1束	大坂	原田ファーム	変更
有機	きゅうり 2本	長野	高坂農園	
有機	南瓜 1/4個	大分	さんさん農園	
有機	ミニトマト 約150g	長野	大北農業協同組合	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
有機	バナナ 約300g	エックアドル	セリアマリア農園	
	平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	つるむらさき 1束	大坂	原田ファーム	
有機	トマト(L) 2個	北海道	谷口農場	変更
転換	オクラ 1パック	和歌山	shimobo farm	変更
転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場	
有機	キウイフルーツ(NZ)4個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	バナナ 約500g	エックアドル	セリアマリア農園	

ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋 約300g	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	ピーマン 約100g	大分	さんさん農園	
転換	オクラ 1パック	和歌山	shimobo farm	
有機	トマト(S) 3個	岐阜	畑田農園	
	えのき 約100g	長野	よませASS	
	幸水 1個	大分	福澤梨園	(防除13回)

基本野菜 セット

有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	つるむらさき 1束	大坂	原田ファーム	
有機	トマト(L) 2個	北海道	谷口農場	変更
転換	オクラ 1パック	和歌山	shimobo farm	変更
転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機枝豆200g前後 ⇒ 転換オクラ (猛暑と雨不足の影響により、生育が遅れているため。)
- ・有機ズッキーニ ⇒ 有機トマト(L)2個 (雨天が続いたため受粉不良で不稔果が多く出荷量が減少しております。)
- ・有機山ほうれん草 ⇒ 有機つるむらさき (出荷検品時に黄変が多く見られたため少量・欠品となりました。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 236wお届け期間 8/29~9/2

多菜セット	有機にんじん約400g・有機じゃが芋約400g・有機長芋約200g・有機ニラ・有機水菜・有機ピーマン・有機ルッコラ・しめじ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ニラ・有機水菜・有機ピーマン・有機ルッコラ・しめじ・有機キウイフルーツ(NZ)4個・有機バナナ約500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機ニラ・有機水菜・有機ピーマン・有機ルッコラ・しめじ
いきいきセット	有機さつま芋約300g・有機ごぼう約200g・有機小松菜・有機モロヘイヤ・有機ズッキーニ・有機きくらげ・有機キウイフルーツ(NZ)2個・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機金時芋約300g・有機れんこん約200g・有機カンコンサイ(空心菜)・有機モロヘイヤ・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機ししとう・有機生姜・有機キウイフルーツ(NZ)2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 237wお届け期間 9/5~9/9

多菜セット	有機たまねぎ約400g・有機じゃが芋約500g・有機ごぼう約200g・有機レタス・有機小松菜・有機モロヘイヤ・有機ししとう・有機オクラ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス・有機小松菜・有機モロヘイヤ・有機ししとう・有機オクラ・キウイフルーツ(NZ)4個・有機バナナ約500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス・有機小松菜・有機モロヘイヤ・有機ししとう・有機オクラ
いきいきセット	有機れんこん約200g・有機ブロッコリー・有機ニラ・有機水菜・有機ピーマン・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ約300g・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g・有機長芋約200g・有機小松菜・有機オクラ・有機枝豆・有機にんにく・有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ・有機きくらげ・有機バナナ約300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【冷やし麻婆茄子】

※ 簡単夏中華！冷やし麻婆茄子 ピリ辛が最高♪

【材料】(2~3人分)



生の茄子3本・麻婆の素1パック
 ○豆板醤小さじ0~2 ○ネギ生姜ニンニクのミックス大さじ1 ○紹興酒キャップ1杯
 ■ ↓トッピング
 ラー油お好みで・花椒・山椒・胡椒お好みで・刻みネギ少々

- ① 生の茄子を使う場合は、油ひきやキッチンペーパーで、表面に軽く油を塗って拍子切り、もしくは乱切りにします。
- ② 切った茄子を皿に移してふんわりラップでレンジ。茄子がしんなりするまで500~600wで5分程度。あら熱をとってね。
- ③ 茄子の準備が出来たら次にあげる麻婆ソースを揉みこみ冷蔵庫で冷やせば出来上がり。しばらく寝かすと味が馴染みますよ。
- ④ フライパンでとろみをつけたり、ひき肉を炒めたりするやつは、今回使いません。
- ⑤ ○印を混ぜて沸騰するまでレンジしてソースに加えると更に美味しくなります♪
- ⑥ 仕上げに刻みネギをパラパラ。花椒・山椒・胡椒は2:2:1の割合で混ぜています。

※ 生の茄子を使うときの油は、色艶よく仕上げるだけなので、無しでも大丈夫です♪