

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 8月18日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機にんじん** ⇒ 雨が続いたことによる生育の遅れと傷みの発生、また畑に水が残ったことによる収穫作業の遅れも見られます 少量・欠品となります。  
 ・**有機リーフレタス** ⇒ 高温によるとう立ちが多く見られるため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。  
 ・**有機キャベツ** ⇒ 猛暑と雨不足の影響で傷みが多く、また虫害の発生も見られるため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。  
 ・**有機パプリカ** ⇒ 高温による傷みなどの品質不良が見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。

... 今週の配布物 ...

・カタログ 236号(D)  
 ・お届け情報(本紙)  
 ・ご注文用紙 236w  
 ・bioweekly 234w  
 ・リマナチュラル 化粧品  
 安間産業 ほっといてシリーズ  
 日本オリーブ オリーブオイル

・梅チューベエ 90ml\*5本 休止 季節終了のため。  
 ・有機本みりん360ml 欠品 8/22(月)入荷予定  
 ・豚スペアリブ350G 欠品 原料不足のため。  
 ・フルーツ寒天ジュレみかん120g 休止 季節終了のため。  
 ・吉野葛わらび餅120g\*3 休止 季節終了のため。

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	にんじん 約250g	北海道	吉井孝雄		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	じゃが芋 約300g	宮崎	綾町農業協同組合	追加	有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同農場		有機	とうもろこし 1本	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック		有機	ししとう 約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ブロッコリー 1個	北海道	リーフファーム		転換	オクラ 1パック	和歌山	shimobo farm	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム		転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場	
有機	ミニトマト 約100g	岐阜	Mt.Organic			幸水 2個	大分	福澤梨園	(防除13回)
転換	オクラ 1パック	和歌山	shimobo farm			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み						

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	ブロッコリー 1個	北海道	リーフファーム		有機	とうもろこし 1本	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム		有機	水菜 1束	島根	やさか共同/赤江ファーム	変更
有機	ミニトマト 約100g	岐阜	Mt.Organic		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
転換	オクラ 1パック	和歌山	shimobo farm		有機	南瓜 1/4個	宮崎	霧島オーガニック	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み		有機	ズッキーニ 1本	長野	吉沢 文隆	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	ミニトマト 約80g	岐阜	Mt.Organic	
	デラウェア約300g	山梨	勝沼平有機果実組合	(防除6回)	有機	ししとう 約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
					有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	和良農産	
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

### 基本野菜 セット

有機	ブロッコリー 1個	北海道	リーフファーム		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム						
有機	ミニトマト 約100g	岐阜	Mt.Organic						
転換	オクラ 1パック	和歌山	shimobo farm						
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み						

### 【本日の野菜セット変更】

・有機にんじん400g ⇒ 有機にんじん250 (上記変更に伴う価格調整のため。)  
 ・有機じゃが芋300g ⇒ 追加 (上記変更に伴う価格調整のため。)  
 ・有機にんじん300g /有機ズッキーニ ⇒ 有機とうもろこし (雨が続いたことによる生育の遅れと傷みの発生、また畑に水が残ったことによる収穫作業の遅れも見られます)  
 ・有機レタス ⇒ 有機水菜 (猛暑と雨の不足により生育不良を起こしており出荷量が減少しております)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 235wお届け期間 8/22~8/26

多菜セット	有機たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機金時芋約500g ・ 有機小松菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ズッキーニ ・ 有機枝豆 ・ 有機にんにく
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機小松菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ズッキーニ ・ 有機枝豆 ・ 有機にんにく ・ 有機キウイフルーツ (NZ)4個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機小松菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ズッキーニ ・ 有機枝豆 ・ 有機にんにく
いきいきセット	有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機とうもろこし ・ えのき ・ 幸水1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 236wお届け期間 8/29~9/2

多菜セット	有機にんじん約400g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機ルッコラ ・ しめじ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機ルッコラ ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ (NZ)4個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機ルッコラ ・ しめじ
いきいきセット	有機さつま芋約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機きくらげ ・ 有機キウイフルーツ (NZ)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機金時芋約300g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ししとう ・ 有機生姜 ・ 有機キウイフルーツ (NZ)2個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【豚肉とタマネギのケチャップマリネ】



※ 豚肉とタマネギのケチャップマリネ ♪

【材料】

豚コマ120g ・ タマネギ1/2  
 ケチャップ大さじ1.1/2 ・ 中濃ソース大さじ1.1/2 ・ コショウ少々

- ① 鍋にお湯を沸かします
- ② タマネギを薄切りにして水にさらす。
- ③ 豚コマを鍋で湯がいて冷水で粗熱をとる。
- ④ 湯がいた豚コマと水を切った玉ねぎを合わせて残りの材料を投入。
- ⑤ 軽く混ぜたら冷蔵庫で1~2時間ほど寝かせる。
- ⑥ 追いコショウしてできあがり。

※ 生玉ねぎが苦手な方は熱湯で10秒ほど晒す。豚コマを湯がいた後のお湯はだし汁として別の料理につかえる。