

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 8月2日(火)

### メーカーのお盆休業

※カタログに記載致しておりますが、お盆でメーカー休みの為お届けできない商品がございます。登録されておられる商品でも、下記の商品はお休みです。

- 1・有機山食パン6枚スライス（登録）
- 2・岩深水2L12本入（登録） / 岩深水500ML40本入り（登録）

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 気温が高いため傷みが発生しており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機冬瓜 ⇒ 雑草の繁茂により生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 雨が続いたことで不稔が発生しており、圃場の切り替わり時期も重なったため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。

### ・・・ 今週の配布物 ...

- ・カタログ 234号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 234w
- ・bioweekly 232w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・ハート 寝具
- ・ウィルマックス 保存容器

## ・・・ 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	じゃが芋	約600g	宮崎	綾町農業協同組合		有機	じゃが芋	約400g	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	ごぼう	約200g	宮崎	霧島オーガニック		有機	水菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜	1/4個	宮崎	霧島オーガニック		有機	トマト(L)	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	レタス	1束	長野	塩尻有機研究会		有機	パプリカ	1個	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	オクラ	1パック	大阪	成田ファーム	
有機	きゅうり	3本	長野	高坂農園	変更	有機	生椎茸(菌床)1パック		岐阜	和良農産	
有機	ミニトマト	約120g	北海道	オーガニック新條津		有機	バナナ	約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	ししとう	約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合			平飼い卵	6個	和歌山/福井	蒼生舎/テトテブ	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	レタス	1束	長野	塩尻有機研究会		有機	じゃが芋	約300g	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	ごぼう	約200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	きゅうり	3本	長野	高坂農園	変更	有機	水菜	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	ミニトマト	約120g	北海道	オーガニック新條津		有機	カンコンサイ(空心菜)1束		京都	すずめファーム	
有機	ししとう	約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	モロヘイヤ	1パック	滋賀	大中農友会	
有機	キウイフルーツ2個		ニュージーランド	セスブリー・インターナショナル		有機	トマト(L)	1個	熊本	肥後あゆみの会	
	すもも	約500g	山梨	勝沼平有機果実組合	(防除10回)	有機	生姜	約70g	高知	大地と自然の恵み	
							しめじ	約150g	和歌山	日高きのごセンター	
						有機	バナナ	約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

### 基本野菜 セット

有機	レタス	1束	長野	塩尻有機研究会		※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場							
有機	きゅうり	3本	長野	高坂農園	変更						
有機	ミニトマト	約120g	北海道	オーガニック新條津							
有機	ししとう	約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合							

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機ズッキーニ ⇒ 有機きゅうり（雨が続いたことで不稔が発生しており、圃場の切り替わり時期も重なったため出荷量が減少しております。）
- ・有機山ほうれん草 ⇒ 有機水菜（猛暑により葉焼けなどの傷みの発生や生育不良がみられるため出荷量が減少しております。）

## ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 233wお届け期間 8/8~8/12

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機山ほうれん草
【9996】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ピーマン
フルーティーセット	有機山ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ピーマン ・ 有
【9997】¥2,808 (冷蔵)	機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ デラウェア約300g
基本野菜	有機山ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機レタス ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機トマト
【9998】¥2,808 (冷蔵)	(S)2個 ・ 有機ピーマン ・ すもも約200g ・ 平飼い卵6個
ゆうきだいすきセット	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ ・
【9994】¥2,324 (冷蔵)	有機にんにく ・ 有機きくらげ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個

カタログNO. 234wお届け期間 8/15~8/19

多菜セット	有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機カ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	ンコンサイ(空心菜) ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機生姜
フルーティーセット	有機ブロッコリー ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機生姜
【9997】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機バナナ約300g ・ デラウェア約300g
基本野菜	有機ブロッコリー ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機生姜
いきいきセット	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ ・ 有機にんにく ・
【9998】¥2,808 (冷蔵)	幸水2個 ・ 平飼い卵6個
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4個 ・ 有機ズッキーニ ・
【9994】¥2,324 (冷蔵)	有機ミニトマト ・ 有機ししとう ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【簡単茄子炒め】

### ※ 夏本番、簡単茄子炒め ♪

【材料】(2人分)

茄子3本 ・ ごま油大さじ2 ・ 生姜チューブ4cm  
みりん大さじ1 ・ 醤油大さじ1

① 茄子は洗って、縦に半分に分けて乱切りします。水に浸して3分、ザルにあけておきます。

② フライパンにごま油、生姜チューブの半分入れて火をかけます。生姜の香りが出たところに茄子を入れて炒めます。

③ 茄子がしんなりしてきたら、生姜チューブ、みりんを入れて火をかけたままフライパンを回し炒めます。

④ 茄子をよせて空いたところに醤油を入れて少し焦がしたところに茄子を絡ませて火を止めます。皿に盛って出来上がりです。

※ ごま油と生姜をはじめに火にかけて香り出してから茄子を入れることで茄子に生姜の香り移ります。更に生姜を足すことと、醤油を少し焦がして絡ませる事で、ひと味違う炒め物になります。

