

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

7月20日(水)

※ とうもろこしの出荷について

現在お届けしている有機とうもろこしですが、出荷産地である垣見農園は先週からの大雨と突風により木が倒され、収穫ができない状況が発生しております。
また、雨が続き、虫害に対する防除ができないため先端の食害が発生、そこから傷みが進むなどして通常の品質での出荷が難しい状況です。
欠品を回避するため、30wのお届け分を値引き対応していただいた上で先端1/3程度をカットしたものをお届けさせていただきます。申し訳ございません。よろしくお願いたします。

●価格 有機とうもろこし2本p
通常:608円/税込み657円 ⇒ 365円/税込み394円
有機とうもろこし5本p
通常:1,480円/税込み1,598円 ⇒ 888円/959円

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機ブロッコリー ⇒ 雨の不足による傷みの発生のため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
・国産有機醤油濃口 900ml 欠品 メーカー欠品のため 7/20(水)入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 232号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 232w
- ・bioweekly 230w
- ・リマナチュラル
- ・新しよがチラシ_No.232
- ・スパイスチラシ
- ・アールエッチエス
- ・アーク&エコ
- ・ふたごや
- ・アペックス
- ・安間産業
- ・ライブコットン
- ・おもちゃ箱(ナトラケア)
- ・スパホスピタリティー

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	赤タマネギ約500g	兵庫	うずしお	変更	有機	ほうれん草 1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	じゃが芋 約500g	熊本	吉水農園		有機	ブロッコリー 1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック		有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	大中農友会	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	南瓜 1/4個	宮崎	霧島オーガニック	
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	大中農友会		有機	パプリカ 1個	佐賀	アビオスファーム	
有機	トマト(M) 1個	大坂	原田ファーム			すもも 約200g	山梨	勝沼平有機果実組合	(防除10回)
有機	ピーマン 約200g	大分	さんさん農園	変更		平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	じゃが芋 約300g	長崎	川内農園	変更
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	ピーマン 約200g	大分	さんさん農園	変更
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	大中農友会		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	トマト(M) 1個	大坂	原田ファーム		有機	きゅうり 2本	大坂	原田ファーム	
有機	ピーマン 約200g	大分	さんさん農園	変更	有機	ミニトマト 約80g	北海道	オーガニック新條津	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	ししとう 約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
	すもも 約500g	山梨	勝沼平有機果実組合	(防除10回)	有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	
						えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	キウイフルーツ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

基本野菜 セット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み						
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	大中農友会						
有機	トマト(M) 1個	大坂	原田ファーム						
有機	ピーマン 約200g	大分	さんさん農園						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機とうもろこし ⇒ 有機ピーマン (虫害や、雨による傷みが発生しているため。)
- ・有機人参 ⇒ 有機赤玉ねぎ (天候不良による生育遅れと、収穫用の作業機の故障により、出荷が遅れているため。)
- ・有機レタス ⇒ 有機ほうれん草 / 有機ピーマン (雨不足により、傷みがでているため。)
- ・有機ニラ ⇒ 有機小松菜 (雨不足により、生育が遅れているため。)
- ・有機キャベツ1/2 ⇒ 有機じゃが芋 (猛暑と雨不足のため生育の遅れや傷みの発生がみられます。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 231wお届け期間 7/25~7/29

多菜セット	有機たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機長芋約200g ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ約300g ・ デラウェア約300g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機長芋 ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(S)1個 ・ 有機なす2本 ・ 有機ピーマン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ すもも約200g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 232wお届け期間 8/1~8/5

多菜セット	有機じゃが芋約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ししとう
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ししとう ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ すもも約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ししとう
いきいきセット	有機じゃが芋約400g ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(L) ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機トマト(L) ・ 有機生姜 ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ホットケーキミックスで簡単！ピザ生地】

※ ホットケーキミックスで作る！ピザ生地 ♪

【材料】(1枚分)

ホットケーキミックス100g ・ 豆腐(レシピは絹ごし)40g
 オリーブ油20g ・ 塩ふたつまみ

- ① ポリ袋に材料を入れる。
- ② ポリ袋の上から生地をうすくのばし、全体をフォークで刺してピケする。
- ③ 薄く油(分量外)をしいたフライパンで火加減は弱火で蓋をしてじっくり加熱する。
- ④ 生地の外周に大きじ2の水をまわしかけて、蓋をして弱火でじっくり加熱する。
- ⑤ 使用する梅酢の塩味によって、梅酢や砂糖の使用量を調整してください。今回は塩分8%のしそ梅酢を使用しました。
- ⑥ 生地の外周に大きじ2の水をまわしかけて、蓋をして弱火でじっくり加熱する。生地水分が飛んだらお皿に移す。

