

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

7月12日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機にがうり ⇒ 先日の台風の影響で擦れなどの傷みが発生しており一時的に出荷量が減少しております。
- ・有機とうもろこし ⇒ 猛暑により急激に生育が進み収穫期が早まったため、現在出荷量が少ない状況です。
- ・生椎茸(原木) ⇒ 猛暑のため椎茸の発生が減少しており現在出荷を見合わせております。
- ・有機ブルーベリー ⇒ 雨天や猛暑などの天候不良のため色づきが遅れており収穫量が減少しております。
- ・有機レタス ⇒ 猛暑と雨不足のため生育の遅れや傷みの発生がみられます。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 連日の高温により葉焼けなどの傷みの発生や生育不良がみられるため出荷量が減少しております。
- ・梅ゼリー(梅実入り) 80g*3 休止 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 231号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 231w
- ・bioweekly 229w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・新しよがチラシ
- ・プロスペリター
- ・山織
- ・安間産業
- ・おもちゃ箱 ソネット
- ・ディオニー
- ・アムリターラ
- 食品
リネン
日本のはさみ
ベビースムージ
ワイン
コスメ

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	じゃが芋 約400g	熊本	井上農園	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	南瓜 1/4個	宮崎	霧島オーガニック	
有機	大根 1/2本	長野	塩尻有機研究会	
有機	リーフレタス 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	きゅうり 2本	大坂	原田ファーム	
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	トマト(L) 2個	三重	木村 貢	豊作サービス

いきいきセット

有機	大根 1/2本	長野	塩尻有機研究会	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	
有機	きゅうり 2本	愛知	野菜の城	
転換	キャベツ 1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	枝豆 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	
	すもも 約200g	山梨	勝沼平有機果実組合	(防除10回)
	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	大根 1/2本	長野	塩尻有機研究会	
有機	リーフレタス 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	きゅうり 2本	大坂	原田ファーム	
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	トマト(L) 2個	三重	木村 貢	豊作サービス
有機	サンゴールドキウイ3個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	

ゆうきだいすきセット

転換	キャベツ 1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	つるむらさき 1束	大坂	原田ファーム	変更
有機	または、ししとう約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	大中農友会	
転換	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム	
有機	ピーマン 約80g	兵庫	タチワキゆとり農園	
有機	トマト(S) 2個	大坂	原田ファーム	変更
有機	枝豆 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	青じそ 10枚	愛媛	生々農園	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	大根 1/2本	長野	塩尻有機研究会	
有機	リーフレタス 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	きゅうり 2本	大坂	原田ファーム	
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	トマト(L) 2個	三重	木村 貢	豊作サービス

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・とうもろこし1本 ⇒ キャベツ1個 (猛暑により急激に生育が進み、予定していた時期に収穫できるものが少なくなったため。)
- ・キャベツ1/2個 ⇒ キャベツ1個 (他品目変更に伴う、価格調整のため。)
- ・ほうれん草1束 ⇒ つるむらさき1束 または 有機ししとう50g前後 (猛暑により傷みがでたり、生育が遅れているため。)
- ・とうもろこし1本 ⇒ トマト(S)2個 (猛暑により急激に生育が進み、予定していた時期に収穫できるものが少なくなったため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 230wお届け期間 7/18~7/22

多菜セット	有機にんじん約500g・有機じゃが芋約500g・有機ごぼう約200g・有機レタス・有機ニラ
【9996】¥2,808(冷蔵)	・有機モロヘイヤ・有機トマト(M)1個・有機とうもろこし
フルーティーセット	有機レタス・有機ニラ・有機モロヘイヤ・有機トマト(M)1個・有機とうもろこし・有機バナナ約300g・すもも約500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス・有機ニラ・有機モロヘイヤ・有機トマト(M)1個・有機とうもろこし
いきいきセット	有機レタス・有機ブロッコリー・有機ニラ・有機モロヘイヤ・有機南瓜1/4・有機パプリカ・すもも約200g・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機キャベツ1/2個・有機レタス・有機ニラ・有機きゅうり2本・有機ミニトマト・有機ししとう・有機ベビーリーフ・えのき・キウイフルーツ(NZ)2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 231wお届け期間 7/25~7/29

多菜セット	有機たまねぎ約300g・有機にんじん約600g・有機長芋約200g・有機水菜・有機トマト(M)1個・有機オクラ・有機枝豆・有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機水菜・有機トマト(M)1個・有機オクラ・有機枝豆・有機ベビーリーフ・有機バナナ約300g・デラウェア約300g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機水菜・有機トマト(M)1個・有機オクラ・有機枝豆・有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機長芋・有機小松菜・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機ピーマン・えのき・有機キウイフルーツ(NZ)2個・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機ズッキーニ・有機トマト(S)1個・有機なす2本・有機ピーマン・有機生椎茸(菌床)・すもも約200g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【梅酢で簡単酢飯】

※ 夏バテ防止 梅酢で簡単酢飯 ♪

【材料】(御飯2合分(3~4人分))

御飯2合(約600g)
 ●梅酢大さじ4 ●砂糖(上白糖)大さじ1.5~2

- ① 梅酢と砂糖を混ぜ合わせる。
- ② 炊き立てのご飯に①を混ぜ合わせる。
- ③ 皿に盛り付け、好みの具材をトッピングする。

※ 具材は、シンプルにしらす、鮭フレーク、青紫蘇、ごまなどでもおいしいです♪

※ 使用する梅酢の塩味によって、梅酢や砂糖の使用量を調整してください。
 今回は塩分8%のしそ梅酢を使用しました。

※ 梅干しを手作りした際のご褒美♪
 梅酢の香りと旨味を活かした、さっぱり美味しい簡単酢飯！しそ梅酢使用で桃色になります♪♪

