

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 7月6日(水)

【お詫び】先週配布の「お友だち紹介キャンペーン」チラシについて  
今週配布の「お友だち紹介キャンペーンチラシ」内の二次元コードに下記誤りがございました。  
申し訳ございません。ご確認をお願いいたします。

該当箇所：  
チラシ裏面「お試しセットは会員様からもお申込みいただけます。」  
の右にある二次元コード



誤: <https://biomarche.jp/trial>  
正: [https://takuhai.biomarche.jp/app/campaign/friends/form?\\_camid=member](https://takuhai.biomarche.jp/app/campaign/friends/form?_camid=member)

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 230号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 230w
- ・bioweekly 228w
- ・リマナチュラル
- ・新しよがチラシ
- ・アーク&エコ 掃除
- ・クアントバスタ 手作りお箸セット

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機にんじん ⇒ 畑で傷みが発生しているため規格外のものが多く出荷量が減少しております。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 連日の高温により生育不良を起こしております。
- ・オーガニッククラフトコーラ ⇒ メーカー在庫切れの為。
- ・豚ローススライス 210G ⇒ 欠品 原料不足のため7/11(月)入荷予定。

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	にんじん 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	じゃが芋 約600g	熊本	井上農園
有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	キャベツ 1/2個	長野	塩尻有機研究会
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム
転換	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム
有機	ミニトマト 約80g	宮崎	霧島オーガニック

### いきいきセット

有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	サラダかぼちゃ1個	宮崎	アビオスファーム
転換	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み
有機	キウイフルーツ2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル
	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎

### フルーティーセット

有機	キャベツ 1/2個	長野	塩尻有機研究会
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム
転換	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム
有機	ミニトマト 約80g	熊本	吉水農園
有機	キウイフルーツ4個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園

### ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋 約300g	熊本	井上農園
有機	大根 1/2本	長野	塩尻有機研究会
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	きゅうり 2本	長野	高坂農園
有機	南瓜 1/4個	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	トマト(M) 1個	愛知	野菜の城
有機	パプリカ 1個	佐賀	アビオスファーム
有機	きくらげ 約40g	岡山	浅野産業
有機	サンゴールドキウイ2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル

### 基本野菜 セット

有機	キャベツ 1/2個	長野	塩尻有機研究会
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム
転換	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム
有機	ミニトマト 約80g	熊本	吉水農園

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・多彩セット容量変更 にんじん400g ⇒ 300g ・じゃが芋500g ⇒ 600g
- ・セット品目の変更は、ございません。

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 229wお届け期間 7/11~7/15

多菜セット	有機じゃが芋約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機南瓜1/4個 ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ピーマン
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ピーマン ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機大根1/2 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機とうもろこし ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ すもも約200g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機とうもろこし ・ 有機枝豆 ・ 有機青じそ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 230wお届け期間 7/18~7/22

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機とうもろこし
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機とうもろこし ・ 有機バナナ約300g ・ すもも約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機とうもろこし
いきいきセット	有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機パプリカ ・ すもも約200g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機キャベツ1/2個 ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ししとう ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ キウイフルーツ(NZ)2個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【チーズちくわの甘辛焼き】

### ※ チーズちくわの甘辛焼き ♪

【材料】(2人分)

ちくわ4本 ・ プロセスチーズ4個 ・ サラダ油大さじ1/2 ・ 白いりごまひとつまみ  
 ☆調味料  
 酒小さじ1 ・ みりん小さじ2 ・ しょうゆ小さじ2 ・ 砂糖ひとつまみ

- ① くわは長さを半分に切る。プロセスチーズは1cm角の短い棒状に切る。
- ② ちくわの穴にプロセスチーズを等分に詰め、同様に計8個作る。
- ③ ライパンにサラダ油を入れて熱し、2を入れて焼き色がつくまで中火で炒める。
- ④ ☆を加え、ちくわを転がしながら煮からめる。
- ⑤ 白いりごまをちらして混ぜる。

※ もちもちチーズを中に入れたちくわの人気おつまみレシピのご紹介です。冷めても美味しいのでお弁当のおかずにもピッタリ♪ちくわにチーズを入れて焼くだけの手間いらずの簡単な一品です。ぜひ一度お試しください

