



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

7月20日(水)

夏土用 (7月20日~8月6日)

土用(どよう)土旺用事(どおうようじ)の略。土用というと夏を思い浮かべる方も多いと思いますが、土用は各季節にあります。一般的には立秋前の18日間の夏土用をさします。この期間を暑中と呼び、暑中見舞いを出す時期でもあります。また、夏土用に入って3日目以降晴れば豊作、雨が降れば凶作といわれています。この豊凶占いのことを「土用三郎(どようさぶろう)」といいます。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・欠品はございません。

<お知らせ>

◆有機とうもろこし(垣見農園):雨の影響で先端に食害が発生しており、先端を1/3程度カットしたものを約4割引きでお届けさせていただいております。何卒ご理解の程宜しくお願い致します。

【日配・加工品】

・欠品はございません。

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ232号の見どころは・・・」 テーブル華やぐ ハーブ&スパイスレシピをご紹介します。(P4)と夏はやっぱり麺! ビオ・マルシェおすすめ商品をご案内します。(裏表紙)

・・・ 今週の配布物 ...

・カタログ232号・bioweekly230・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・季節の手しごと 新生姜を漬けよう(今週末まで)・日配品ご注文表/スパイスマルシェご注文表・リナチュラル化粧品ご注文表・夏休みのおやつにぴったり! ビオ・マルシェ「じゃがいもチップス」ご案内 ☆夏のオーガニックギフト「ピュアフルーツ寒天ジュレ&有機みかんジュース」ご案内

<メーカーからのご案内>

・スパホスピタリティー モンサンミッシェル 夏にアロマクラフトおすすめ精油他・リナチュラルオーガニック サンプロテクタークリーム他・ナトラケア オーガニックナフキン他・アーク&エコ珪藻土のちからで自然に吸収・調湿! パスマット他・アペックス 華密恋 薬用入浴剤・ライブコットン 快適天然素材2022年《夏》衣料・アール・エッチ・エス 掃除機ロータスホワイト・ふたごや ふとん丸洗い・こだわり職人の逸品 東京職人の老舗メーカーで生まれた 強く長く使えるステス製器具他

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地, 農園/会. Includes items like 赤玉葱, じゃが芋, ごぼう, レタス, ニラ, モロヘイヤ, トマト, ピーマン.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

いきいきセット[9998]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地, 農園/会. Includes items like ほうれん草, ニラ, ブロccoli, モロヘイヤ, 南瓜, パプリカ, すもも, 平飼卵.

フルーティーセット[9997]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地, 農園/会. Includes items like レタス, ニラ, モロヘイヤ, トマト, ピーマン, バナナ, すもも.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地, 農園/会. Includes items like じゃが芋, ピーマン, 小松菜, きゅうり, ミントマト, ししとう, ベビーリーフ, えのき, キウイフルーツ.

【多菜・フルーティーセット共通項目】(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機レタス・有機ニラ約100g・有機モロヘイヤ1パック・有機トマト1個・有機ピーマン約200g

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機人参(天候不良による生育の遅れと、収穫用の作業機の故障による出荷の遅れのため入荷量が減少しております。)有機とうもろこし(滋賀県の産地では前週末までの大雨と突風の影響でとうもろこしの木が倒れるなどの被害が出ておりました雨続きのため虫害による品質不良も見られるため出荷量が減少しております。)有機レタス・有機キャベツ(生長期の雨不足による生育不良と猛暑による傷みの発生がみられるため出荷量が減少しております。)有機ニラ(猛暑と雨不足が原因で傷みや葉の変色が見られるため出荷量が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート:有機人参約500g⇒有機赤玉葱約500g) ●フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット):有機とうもろこし⇒有機ピーマン約200g ●いきいきセット:有機レタス⇒有機ほうれん草 ●ゆうきだいすきセット:有機キャベツ⇒有機じゃが芋約300g 有機レタス⇒有機ピーマン約200g 有機ニラ約100g⇒有機小松菜

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、ホタテ貝柱(刺身用):獲れたてのホタテをそのまま加工して、すぐに急速冷凍しています。自然解凍して、お刺身がおすすめです。殻はとってあるため、フライやホタテご飯などにも調理しやすいです。(カタログ232号(P15)お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 231 お届け期間 7/25～7/29

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機水菜・有機トマト(M)1個・有機オクラ1パック・有機枝豆約200g・有機ピーマン1パック・有機玉葱約300g・有機人参約600g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機水菜・有機トマト(M)1個・有機オクラ1パック・有機枝豆約200g・有機ピーマン1パック・有機パプリカ約300g・テラウェア約300g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機長芋約200g・有機小松菜・有機スッキーニ・有機ミニトマト約120g・有機ピーマン約100g・えのき約100g・有機キウイフルーツ(NZ)2個・平飼卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機赤玉葱1個・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機スッキーニ・有機トマト(S)1個・有機なす2本・有機ピーマン約80g・有機生椎茸(菌床)1パック・ずもも約200g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機水菜・有機トマト(M)1個・有機オクラ1パック・有機枝豆約200g・有機ピーマン1パック (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

カタログNO. 232 お届け期間 8/1～8/5

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機キャベツ1個・有機小松菜・有機スッキーニ・有機ミニトマト約120g・有機ししとう約50g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g・有機南瓜1/4個
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機キャベツ1個・有機小松菜・有機スッキーニ・有機ミニトマト約120g・有機ししとう約50g・有機キウイフルーツ(NZ)2個・ずもも約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機じゃが芋約400g・有機水菜・有機トマト(L)1個・有機パプリカ1個・有機オクラ1パック・有機生椎茸(菌床)1パック・有機パプリカ約300g・平飼卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機じゃが芋約300g・有機ごぼう約200g・有機山ほうれん草・有機カンサイ(空心菜)・有機モロヘイヤ1パック・有機トマト(L)1個・有機生姜約70g・しめじ約150g・有機パプリカ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機キャベツ1個・有機小松菜・有機スッキーニ・有機ミニトマト約120g・有機ししとう約50g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	
※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後15時までに確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。	

◇「野菜・果物」産地からのご案内
 有機モロヘイヤ：滋賀：大中農友会・垣見農園 島根：赤江・オーガニックファーム 有機モロヘイヤはやわらかい新芽だけを一つ一つ手摘みで収穫しているので、軸まで美味しく食べられます。生産者の道尾さんのおすすめの食べ方は「モロヘイヤと卵のスープ」。コンソメスープに2cm程度に切ったモロヘイヤを加え、しっかり煮ます。ニンニクのすりおろしを加え、塩コショウで味を整え、溶き卵を加えて完成です。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム：

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()