

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 6月28日(火)

【お詫び】今週配布の「お友だち紹介キャンペーン」チラシについて  
今週配布の「お友だち紹介キャンペーンチラシ」内の二次元コードに下記誤りがございました。  
申し訳ございません。ご確認をお願いいたします。

該当箇所：  
チラシ裏面「お試しセットは会員様からもお申込みいただけます。」  
の右にある二次元コード  
誤：https://biomarche.jp/trial  
正：https://takuhai.biomarche.jp/app/campaign/friends/form?\_camid=member



... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 229号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 229w
- ・bioweekly 227w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・ハート
- ・ウィルマックス
- ・アベックス
- ・マスダ
- ・スパホスピタリティー
- 寝具
- 保存容器
- 華密恋
- ワイン
- アロマ

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・小玉すいか ⇒ 長崎県産地の小玉すいかについて生産者の体調の不良により出荷が難しい状況となっております。欠品となります。
- ・有機赤たまねぎ ⇒ 出荷検品時に傷みが見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機きゅうり ⇒ 生育期の低温により各産地とも出荷数が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機みそ日本 400g 休止 メーカー欠品のため。
- ・国産有機醤油薄口 900ml 休止 メーカー欠品のため。

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	にんじん 約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	にんじん 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同農場		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜 1/2個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		有機	水菜 1束	奈良	山口農園	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	トマト(S) 2個	大坂	原田ファーム	
有機	大根 1/2本	長野	塩尻有機研究会	変更		しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	
有機	きゅうり 3本	大分	さんさん農園		有機	河内晩柑 2個	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)
有機	トマト(L) 1個	大坂	原田ファーム			平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	大根 1/2本	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	きゅうり 3本	大分	さんさん農園		有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	トマト(L) 1個	大坂	原田ファーム		有機	トマト(L) 1個	大坂	原田ファーム	
有機	サンゴールドキウイ3個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	とうもろこし 1本	和歌山	shimobo farm	変更
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	枝豆 約200g	和歌山	ビオランド	
					有機	新にんにく 約50g	鹿児島	福留果樹園	
						河内晩柑 1個	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)

### 基本野菜 セット

有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み						
有機	大根 1/2本	長野	塩尻有機研究会	変更					
有機	きゅうり 3本	大分	さんさん農園						
有機	トマト(L) 1個	大坂	原田ファーム						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機つるむらさき ⇒ 有機大根1/2 (雨天や曇天が続いたため生育に遅れがでております。)
- ・有機赤玉ねぎ500g前後 ⇒ 有機ごぼう200g前後 または 有機南瓜1/2個 (一部、傷みがみられるため。)
- ・有機ししとう50g前後 ⇒ 有機とうもろこし1本 (雨天や曇天が続き、生育が遅れているため。)

**●●●野菜セット予想メニュー●●●**  
**カタログNO. 228wお届け期間 7/4~7/8**

多菜セット	有機にんじん約400g・有機じゃが芋約500g・有機ごぼう約200g・有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機カンコンサイ(空心菜)・有機ズッキーニ・有機ミニトマト
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機カンコンサイ(空心菜)・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機キウイフルーツ(NZ)4個・有機バナナ約500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機カンコンサイ(空心菜)・有機ズッキーニ・有機ミニトマト
いきいきセット	有機ごぼう・有機レタス・有機小松菜・有機サラダかぼちゃ・有機ズッキーニ・有機生姜・有機キウイフルーツ(NZ)2個・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g・有機大根1/2・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機かぼちゃ1/4・有機トマト(M)1個・有機パプリカ・有機さくらげ・有機サンゴールドキウイ2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

**カタログNO. 229wお届け期間 7/11~7/15**

多菜セット	有機じゃが芋約400g・有機長芋約200g・有機南瓜1/4個・有機大根1/2・有機リーフレタス・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機ピーマン
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機リーフレタス・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機ピーマン・有機サンゴールドキウイ3個・有機バナナ約500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機リーフレタス・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機ピーマン
いきいきセット	有機大根1/2・有機カンコンサイ(空心菜)・有機きゅうり2本・有機とうもろこし・有機枝豆・有機ベビーリーフ・すもも約200g・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機キャベツ1/2・有機ほうれん草・有機モロヘイヤ・有機ズッキーニ・有機ピーマン・有機とうもろこし・有機枝豆・有機青じそ・有機バナナ約300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**【なすのネギ塩ステーキ】**

**※ 安くて簡単！ なすのネギ塩ステーキ ♪**

【材料】(4人分)

茄子3本・ネギ2本・ニンニク小さじ2  
 白ダシ大さじ1・ごま油大さじ1・炒りごま適量・ポン酢お好みで



- ① 茄子を写真位に切り、水にさらしてアクを取ります。
- ② ネギを長細切りにします。
- ③ ネギをボールに入れ、ニンニク小さじ2、白ダシとごま油をそれぞれ大さじ1を入れ馴染ませたら冷蔵庫で冷やします。
- ④ 鍋にサラダ油を入れ、皮がない方を下に焼き写真位に焦げ目が付いたら裏返しナスがしっとりしたら火を止めます。
- ⑤ お皿にナスを並べて、ネギを盛り、炒りごまパラパラ。お好みでもみじおろしを飾って出来上がりです。
- ⑥ 油がコッテリと思われたらポン酢をかけてどうぞ。

※ 茄子をしっかり焦げ目付け。茄子の大きさにもよりますが、油は少な過ぎると茄子がしっとりしないので調整して下さい。多すぎても油っこいので、片面焼いてから様子を見てください。