

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 6月23日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機きゅうり ⇒ 生育期の低温により各産地とも出荷数が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・小玉すいか ⇒ 長崎県産地の小玉すいかについて生産者の体調の不良により出荷が難しい状況となっております。欠品となります。
- ・有機肥後グリーン ⇒ 低温と雨の影響で肥大する前に畑で傷んでしまったため早期終了となりました。欠品となります。
- ・有機ピーマン ⇒ 天候が不安定なため生育が遅れがでております。
- ・有機サニーレタス ⇒ 例年よりも気温の低い日が続いたため生育不良を起しております。少量・欠品となります。
- ・有機アムスメロン ⇒ 低温と雨の影響で肥大する前に畑で傷んでしまったため早期終了となりました。欠品となります。
- ・有機モロヘイヤ ⇒ 雨天や曇天が続いたため生育が遅れがでております。
- ・有機麦みそ 750g 休止 メーカー欠品のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 228号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 228w
- ・bioweekly 226w
- ・リマナチュラル
- ・ハート
- ・ウィルマックス
- ・アベックス・マスタ
- ・スパホスピタリティー

※電話機不通のお知らせ。(重要)  
6/24(金) 14:00~16:00までの時間帯は、電話機交換を行いますので、お電話が通じなくなります。ご注文のお電話やお問い合わせのお電話は、6/24(14:00)までお願いいたします。

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

|    |            |     |            |    |
|----|------------|-----|------------|----|
| 有機 | たまねぎ 約500g | 熊本  | 井上農園       |    |
| 有機 | にんじん 約500g | 熊本  | モエ・アグリファーム |    |
| 有機 | じゃが芋 約500g | 宮崎  | 綾町農業協同組合   |    |
| 有機 | 水菜 1束      | 島根  | やさか共同農場    |    |
| 有機 | ズッキーニ 1本   | 長野  | 高坂農園       |    |
| 有機 | トマト(2L) 3個 | 愛知  | 野菜の城       | 変更 |
| 有機 | 枝豆 約200g   | 和歌山 | ビオランド      | 変更 |
| 有機 | ベビーリーフ1パック | 広島  | 寺岡有機農場     |    |

### いきいきセット

|    |            |       |          |    |
|----|------------|-------|----------|----|
| 有機 | キャベツ 1/2個  | 長野    | 塩尻有機研究会  |    |
| 有機 | ほうれん草 1束   | 島根    | やさか共同農場  |    |
| 有機 | 小松菜 1束     | 島根    | やさか共同農場  | 変更 |
| 有機 | モロヘイヤ 1パック | 滋賀    | 大中農友会    |    |
| 有機 | ミニトマト 約80g | 熊本    | 肥後あゆみの会  | 変更 |
| 有機 | 枝豆 約200g   | 和歌山   | ビオランド    |    |
| 有機 | バナナ 約300g  | エクアドル | セリアマリア農園 |    |
| 有機 | 平飼い卵 6個    | 和歌山   | 蒼生舎      |    |

### フルーティーセット

|    |            |          |                |    |
|----|------------|----------|----------------|----|
| 有機 | 水菜 1束      | 島根       | やさか共同農場        |    |
| 有機 | ズッキーニ 1本   | 長野       | 高坂農園           |    |
| 有機 | トマト(2L) 3個 | 愛知       | 野菜の城           | 変更 |
| 有機 | 枝豆 約200g   | 和歌山      | ビオランド          | 変更 |
| 有機 | ベビーリーフ1パック | 広島       | 寺岡有機農場         |    |
| 有機 | キウイフルーツ4個  | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル |    |
| 有機 | バナナ 約500g  | エクアドル    | セリアマリア農園       |    |

### ゆうきだいすきセット

|    |             |       |                |    |
|----|-------------|-------|----------------|----|
| 有機 | じゃが芋 約400g  | 宮崎    | オーガニックファームZERO | 変更 |
| 有機 | キャベツ 1/2個   | 長野    | 塩尻有機研究会        |    |
| 有機 | ほうれん草 1束    | 長野    | 塩尻有機研究会        |    |
| 有機 | きゅうり 2本     | 奈良    | 喜多 清文          |    |
| 有機 | ズッキーニ 1本    | 大阪    | 成田ファーム         |    |
| 有機 | トマト(L) 1個   | 愛知    | 野菜の城           |    |
| 有機 | 生姜 約 70g    | 高知    | 大地と自然の恵み       |    |
| 有機 | 生椎茸(菌床)1パック | 岐阜    | 和良農産           |    |
| 有機 | バナナ 約300g   | エクアドル | セリアマリア農園       |    |

### 基本野菜 セット

|    |            |     |         |    |
|----|------------|-----|---------|----|
| 有機 | 水菜 1束      | 島根  | やさか共同農場 |    |
| 有機 | ズッキーニ 1本   | 長野  | 高坂農園    |    |
| 有機 | トマト(2L) 3個 | 愛知  | 野菜の城    | 変更 |
| 有機 | 枝豆 約200g   | 和歌山 | ビオランド   | 変更 |
| 有機 | ベビーリーフ1パック | 広島  | 寺岡有機農場  |    |

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機リーフレタス1個 ⇒ 有機トマト(2L)3個 (予想よりも気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機ピーマン ⇒ 有機枝豆200g (天候が不安定なため生育が遅れがでております。)
- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機小松菜1束 (予想よりも気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機ピーマン ⇒ 有機ミニトマト (天候が不安定なため生育が遅れがでております。)
- ・有機モロヘイヤ1パック ⇒ 有機じゃが芋400g前後 (雨天や曇天が続く、生育が遅れているため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 227wお届け期間 6/27~7/1

|                   |  |
|-------------------|--|
| 多菜セット             | 有機赤たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり3本 ・ 有機トマト(L)1個 |
| 【9996】¥2,808 (冷蔵) |  |
| フルーティーセット         | 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり3本 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ約500g             |
| 【9997】¥2,808 (冷蔵) |  |
| 基本野菜              | 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり3本 ・ 有機トマト(L)1個  |
| いきいきセット           | 有機にんじん約300g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(S)2個 ・ しめじ ・ 河内晩柑2個 ・ 平飼い卵6個                     |
| 【9998】¥2,808 (冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット        | 有機ごぼう ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機トマト(L) ・ 有機ししとう ・ 有機枝豆 ・ 有機新にんにく ・ 河内晩柑1個                 |
| 【9994】¥2,324 (冷蔵) |  |

## カタログNO. 228wお届け期間 7/4~7/8

|                   |   |
|-------------------|---|
| 多菜セット             | 有機にんじん約400g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト      |
| 【9996】¥2,808 (冷蔵) |   |
| フルーティーセット         | 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機キウイフルーツ(NZ)4個 ・ 有機バナナ約500g                |
| 【9997】¥2,808 (冷蔵) |   |
| 基本野菜              | 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト   |
| いきいきセット           | 有機ごぼう ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機生姜 ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 平飼い卵6個                       |
| 【9998】¥2,808 (冷蔵) |   |
| ゆうきだいすきセット        | 有機じゃが芋約300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機かぼちゃ1/4 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機パプリカ ・ 有機きくらげ ・ 有機サンゴールドキウイ2個 |
| 【9994】¥2,324 (冷蔵) |   |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【豚キムチそうめん】

### ※ 超簡単！豚キムチそうめん！！ ♪

【材料】(1人分)

豚肉120g ・ キムチ適量 ・ そうめん(麺)1束 ・ オリーブオイル適量  
 焼肉のタレ大さじ2 ・ 白だし50cc ・ 水150cc ・ 小ねぎ適量 ・ ゆで卵1個



- ① 牛角のキムチと焼肉のタレを準備。小ねぎのみじん切りとゆで卵をカットしておく。
- ② フライパンにオリーブオイルをひいて豚肉を炒める。
- ③ 豚肉に火が通ったら、キムチを投入して、更に炒める。
- ④ 焼肉のタレを少し加えて全体を混ぜ合わせたら火を止める。
- ⑤ 器に流水でほぐしたそうめんを盛り付ける。
- ⑥ 白だしを水で割ってそうめんの上からかけておく。
- ⑦ 豚キムチを乗せて、小ねぎとゆで卵をトッピングしたら完成です。