

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

5月23日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機赤たまねぎ ⇒ 気温が低く生育に遅れが見られるため収穫量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機きゅうり ⇒ 気温が低く日照不足が続いたため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機カリフラワー ⇒ 気温が低く生育に遅れが見られるため収穫量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・国産有機グレープフルーツ ⇒ 強風の影響で擦れ傷等の規格外品が多くなり出荷量が少ない状況です。少量・欠品となります。
- ・有機びわ ⇒ 気温低下と曇天による日照不足のため生育に遅れが見られます。週の後半より出荷開始の見込みです。
- ・有機麦茶(ティーバッグ 10g*18 欠品 製造中のため)。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 224号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 224w
- ・bioweekly 222w
- ・ゼンケン 浄水器
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・アーク&エコ ナイアード
- ・ウィルマックス 保存容器
- ・クアントバスタ ミズマモル
- ・ディオニー ワイン
- ・日本オリーブ オリーブオイル
- ・梅ノート

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

| | | | | | | | | | |
|----|-------------|----|--------------|----|----|-------------|----------|----------------|----|
| 有機 | 新たまねぎ約800g | 長崎 | 供給センター長崎 | 変更 | 有機 | 青ねぎ 約100g | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | にんじん 約300g | 岡山 | 吉備路オーガニックワーク | | 有機 | リーフレタス1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | 長芋 約200g | 岩手 | みちのく有機共同農場 | | 有機 | 小松菜 1束 | 愛知 | 野菜の城 | |
| 有機 | 青ねぎ 約100g | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | ニラ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | レタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | いんげん 約50g | 鹿児島 | 池田農園 | 変更 |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | クレソン 1パック | 宮崎 | 甞る大地の会 | |
| 有機 | サラダ菊菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | 有機 | サンゴールドキウイ2個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル | |
| 有機 | ミニトマト 約150g | 熊本 | 吉水農園 | | | 平飼い卵 10個 | 和歌山 | 蒼生舎 | |

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

| | | | | | | | | | |
|----|-------------|----------|----------------|----|----|--------------|----------|----------------|----|
| 有機 | 青ねぎ 約100g | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | 新たまねぎ約500g | 長崎 | 供給センター長崎 | 変更 |
| 有機 | レタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | にんじん 約300g | 岡山 | 吉備路オーガニックワーク | |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | ブロッコリー 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | サラダ菊菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | 有機 | 水菜 1束 | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | ミニトマト 約150g | 熊本 | 吉水農園 | | 有機 | 小松菜 1束 | 愛知 | 野菜の城 | 変更 |
| 有機 | バナナ 約500g | エクアドル | セリアマリア農園 | | 有機 | ミニトマト 約150g | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| 有機 | サンゴールドキウイ3個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル | 変更 | 有機 | スナックエンドウ約70g | 大分 | さんさん農園 | |
| | | | | | | えのき 約100g | 長野 | よませASS | |
| | | | | | 有機 | サンゴールドキウイ2個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル | |

基本野菜 セット

| | | | | | | | | | |
|----|-------------|----|---------|--|---|--|--|--|--|
| 有機 | 青ねぎ 約100g | 長野 | 塩尻有機研究会 | | ※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 | | | | |
| 有機 | レタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | | | | | |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | | | | | |
| 有機 | サラダ菊菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | | | | | |
| 有機 | ミニトマト 約150g | 熊本 | 吉水農園 | | | | | | |

【本日の野菜セット変更】

- ・有機赤たまねぎ500g前後 ⇒ 有機新たまねぎ800g前後 (予想よりも気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機赤たまねぎ300g前後 ⇒ 有機新たまねぎ500g前後 (予想よりも気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・グレープフルーツ600g ⇒ サンゴールドキウイ3個 (強風の影響で擦れ傷等の規格外品が多くなり出荷量が少ない状況です。)
- ・有機きゅうり ⇒ 有機いんげん50g / 有機小松菜 (気温が低く日照不足が続いたため生育不良を起こしております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 223wお届け期間 5/30~6/3

| | |
|-------------------|--|
| 多菜セット | 有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機セロリ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(M)2個 |
| 【9996】¥2,808 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機セロリ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機バナナ約500g ・ 河内晩柑約700g |
| 【9997】¥2,808 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機セロリ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(M)2個 |
| いきいきセット | 有機にんじん約300g ・ 有機キャベツ1個 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,808 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機じゃが芋約300g ・ 有機ごぼう ・ 有機青葱 ・ 有機キャベツ ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g |
| 【9994】¥2,324 (冷蔵) | |

カタログNO. 224wお届け期間 6/6~6/10

| | |
|-------------------|--|
| 多菜セット | 有機たまねぎ約500g ・ 有機メークイン約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト1個 ・ 有機ヤングコーン |
| 【9996】¥2,808 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト1個 ・ 有機ヤングコーン ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ約300g |
| 【9997】¥2,808 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト1個 ・ 有機ヤングコーン |
| いきいきセット | 有機メークイン約300g ・ 有機青葱 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)1個 ・ すもも250g ・ 平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,808 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機たまねぎ約300g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機ベビーリーフ ・ 河内晩柑1個 |
| 【9994】¥2,324 (冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【アヒージョ】

※ カマンベールチーズを使ったアヒージョ ♪

【材料】(3人分)

カマンベールチーズ1個 ・ オリーブオイル150g ・ 塩2g ・ ニンニク1片
 海老6尾 ・ ブロッコリー 一口サイズ4~6個 ・ ミントマト6個 ・ パプリカ6分の1個
 その他ソーセージや魚介類、きのこ類、鶏肉など

① スキレットにオリーブオイル、塩、ニンニクスライスを入れ切り込みを入れたカマンベールチーズを入れて周りに野菜を並べる

② 弱火で加熱 チーズが溶けて具材に火が通れば出来上がり
 フランスパンなどとても合います

※コツ・ポイント : ミントマトは弾けると危ないので軽く切り込みを入れています

※ とろけたカマンベールチーズがチーズフォンデュのように、さらにアヒージョが合さりハイブリッドフード！豪華で簡単レシピです

