

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 5月16日(月)

【お詫び】今週配布の「お友だち紹介キャンペーン」チラシについて  
今週配布の「お友だち紹介キャンペーンチラシ」内の二次元コードに下記誤りがございました。  
申し訳ございません。ご確認をお願いいたします。

該当箇所：  
チラシ裏面「お試しセットは会員様からもお申込みいただけます。  
」の右にある二次元コード

誤：https://biomarche.jp/trial

正：https://takuhai.biomarche.jp/app/campaign/friends/form?\_camid=member

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機うすいえんどう ⇒ 朝晩の気温が低いため生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 雨天や曇天が続いているため生育不良を起こしております。また虫害の発生も見られます。欠品となります。
- ・OGグラノーラ チョコマロン 325g 休止 原料不足のため。
- ・オーガニックミックスベリー(冷凍) 在庫不足の為。



### ... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 223号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 223w
- ・bioweekly 221w
- ・リマナチュラル
- ・アーク&エコ・ウィルマックス
- ・クアントパスタ・ディオニー
- ・日本オリーブ
- ・ゼンケン

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	新たまねぎ約500g	兵庫	ラーフ農園	
有機	にんじん 約500g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	キャベツ 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	サニーレタス1個	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	トマト(M) 1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ルッコラ 1束	奈良/島根	山口農園/やさか共同農場	

### いきいきセット

有機	新たまねぎ約300g	長崎	川内農園	
有機	サニーレタス1個	大坂	原田ファーム	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ズッキーニ 1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	トマト(S) 2個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	甘夏(柑橘)約500g	広島	中原観光農園	
	平飼い卵 10個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	キャベツ 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	サニーレタス1個	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	トマト(M) 1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ルッコラ 1束	奈良/島根	山口農園/やさか共同農場	
	河内晩柑約500g	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)
有機	サンゴールドキウイ3個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

### ゆうきだいすきセット

有機	新たまねぎ約300g	長崎	川内農園	
有機	サニーレタス1個	大坂	原田ファーム	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	ズッキーニ 1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	スナップエンドウ約70g	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	きくらげ 約40g	岡山	浅野産業	
有機	甘夏(柑橘)2個	熊本	肥後あゆみの会	

### 基本野菜 セット

有機	キャベツ 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	サニーレタス1個	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	トマト(M) 1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ルッコラ 1束	奈良/島根	山口農園/やさか共同農場	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機いんげん50g前後 ⇒ 有機スナップエンドウ70g前後 (雨が続き、生育が遅れているため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 222wお届け期間 5/23~5/27

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g・有機にんじん約300g・有機長芋約200g・有機青葱・有機レタス・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機ミニトマト
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱・有機レタス・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機ミニトマト・有機バナナ約500g・有機グレープフルーツ(国産)約600g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機青葱・有機レタス・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機ミニトマト
いきいきセット	有機青葱・有機リーフレタス・有機小松菜・有機ニラ・有機きゅうり2本・有機クレソン・有機サンゴールドキウイ2個・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約300g・有機にんじん約300g・有機ブロッコリー・有機水菜・有機きゅうり2本・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・えのき・有機サンゴールドキウイ2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 223wお届け期間 5/30~6/3

多菜セット	有機たまねぎ約500g・有機にんじん約500g・有機じゃが芋約400g・有機セロリ・有機ニラ・有機水菜・有機ズッキーニ・有機トマト(M)2個
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機セロリ・有機ニラ・有機水菜・有機ズッキーニ・有機トマト(M)2個・有機バナナ約500g・河内晩柑約700g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機セロリ・有機ニラ・有機水菜・有機ズッキーニ・有機トマト(M)2個
いきいきセット	有機にんじん約300g・有機キャベツ1個・有機ブロッコリー・有機水菜・有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ約300g・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g・有機ごぼう・有機青葱・有機キャベツ・有機リーフレタス・有機小松菜・有機トマト(M)1個・しめじ・有機バナナ約300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ツナとトマトの簡単マリネ】

※ ツナとトマトの簡単マリネ ♪

【材料】(3人分)

トマト中1個・ツナ缶1缶・大葉3枚・オリーブ油大さじ1  
 万能酢小さじ2・醤油小さじ1・はちみつ小さじ1  
 塩ひとつまみ

① トマトは8等分にカットしさらに半分に切る。大葉は軸を取り適当な細かさに切る。ツナ缶は水分を切っておく。

② 容器に①と、調味料全て入れて混ぜて10分くらい置いたら出来上がり。

※ もう一品欲しい時にさっとできるさっぱり副菜♪

ポイント・はちみつを使っているので一歳未満のお子様には与えないでください。カンタン酢がなければ普通のお酢でも。はちみつや砂糖を加減して調節してください。

