



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

5月25(水)

初夏(しよか)

夏を初夏、仲夏、晩夏に分けて最初の期間で、立夏(5月5日)から芒種(6月5日)までの夏の始めを指す言葉です。梅雨に入る前の穏やかな時期で、風も心地よく感じます。

## 【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

## 【農産品】

- ・有機カリフラワー: 気温が低く生育が遅れが見られるため収穫量が不安定な状況です。
- ・内芝さんの有機びわ: 気温低下と曇天による日照不足のため生育が遅れが見られます。

## 【日配・加工品】

- ・有機麦茶ティーバッグ: 次回分収穫の製造中につき、在庫が一旦終了となりました。
- ・オーガニック天然美食こしあん: 季節商品につき、在庫がなくなり今季終了となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ224号・bioweekly222・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・リマナチュラル化粧品ご注文表・梅仕事ノート◇【オンライン講座】「アーユルヴェーダ」基本のスパイス7種類を使った有機野菜のお惣菜 ☆Summer Gift 2022カタログ&早期割引5%OFFご案内

&lt;メーカーからのご案内&gt;

・日本オーブ 有機栽培エキストラバージンオーブオイル・DIONY WINE 初夏のいちおしワイン! 他・リマナチュラル ビオホワイトデンスーS・アーク&エコ アルガン特集 オイル他・ウィルマックス エンバランス鮮度保持製品・クアントバスタ ミスマルプロジェクト 無添加箸他・センケン レンタル浄水器・買取り浄水器

&lt;ご案内&gt;

◎「今週、お届けのカタログ224号の見どころは...」アロマでリフレッシュ、UVケア&デトラントなど夏を快適に過ごすアイテムをご案内します。(P5)と新茶のお届けが始まりました。(^\_^) 奈良県・月ヶ瀬健康茶園をご紹介します。(裏表紙)

## ☆本日の野菜セットメニュー☆

## 多菜セット[9996]

有機	新玉葱	約800g	長崎	供給センター長崎
有機	人参	約300g	岡山	吉備時オーガニックワーク
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同農場
有機	青葱	約100g	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	ほうれん草	1束	奈良	山口農園・横山秀夫さん
有機	菊菜又はラディッシュ1束		島根	赤江・オーガニックファーム
有機	ミニトマト 約150g(豊作増量)		高知	大地と自然の恵み

多菜・フルーティーセット  
共通項目  
【基本野菜セット】  
も同一内容です。

## いきいきセット[9998]

有機	青葱	約100g	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会
有機	クレソン	1パック	宮崎	甞る大地の会
有機	サンゴールドキウイ2個		ニュージーランド	ゼスプリ
	平飼卵	6個	和歌山	蒼生舎

## フルーティーセット[9997]

有機	青葱	約100g	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	ほうれん草	1束	奈良	山口農園・横山秀夫さん
有機	菊菜又はラディッシュ1束		島根	赤江・オーガニックファーム
有機	ミニトマト 約150g(豊作増量)		高知	大地と自然の恵み
有機	バナナ	約500g	エクアドル	セリアマリア農園
有機	サンゴールドキウイ3個		ニュージーランド	ゼスプリ

多菜・フルーティーセット  
共通項目  
【基本野菜セット】  
も同一内容です。

## ゆうきだいすきセット[9994]

有機	新玉葱	約500g	兵庫	ラーフ農園
有機	人参	約300g	岡山	吉備時オーガニックワーク
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	水菜	1束	島根	赤江・オーガニックファーム
有機	そら豆	約200g	三重	木村 貢さん
有機	ミニトマト	約150g	高知	大地と自然の恵み (豊作増量)
有機	スナップエンドウ	約50g	熊本	肥後あゆみの会
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS
有機	サンゴールドキウイ2個		ニュージーランド	ゼスプリ

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機青葱・有機レタス・有機ほうれん草・有機菊菜・有機ミニトマト約150g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。

※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機赤玉葱(気温が低く生育が遅れが見られるため収穫量が不安定な状況です。) 有機グレープフルーツ(強風の影響で擦れ傷等の規格外品が多くなり出荷量が少ない状況です。) 有機きゅうり(気温が低く日照不足が続いたため生育不良を起こしております。)

●多菜セット(根菜アソート: 有機赤玉葱約500g⇒有機玉葱約800g) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 有機グレープフルーツ約600g⇒有機サンゴールドキウイ3個) 共通項目(基本野菜セット): 変更ございません。 ●いきいきセット: 有機きゅうり2本⇒有機トマト2個 ●ゆうきだいすきセット: 有機赤玉葱約300g⇒有機玉葱約500g 有機きゅうり2本⇒有機そら豆約200g

## ◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、**加糖梅ドリンク プラムハニー**。青梅を砂糖・蜂蜜だけで漬けた濃厚梅シロップです。疲労回復に一役買ってくれるクエン酸で、ちょっぴり疲れを感じる時にもおすすめです。爽やかな梅の香りと酸味が後味すっきり、まるやかな口当たりです。冷水で5~7倍に薄めて、ヨーグルトに加えたり、寒天で固めたりと色々お使いいただけます。(カタログ224号 表紙 お買い得価格でご案内しております。)

**☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆**

**カタログNO. 223 お届け期間 5/30～6/3**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機セロリ約150g・有機ニラ約100g・有機水菜・有機スッキーニ・有機トマト(M)2個・有機玉葱約500g・有機人参約500g・有機じゃが芋約400g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機セロリ約150g・有機ニラ約100g・有機水菜・有機スッキーニ・有機トマト(M)2個・有機バナナ約500g・河内晩柑約700g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機人参約300g・有機キャベツ1個・有機ブロッコリー・有機水菜・有機ピーラーフ1パック・有機生椎茸(菌床)1パック・有機バナナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆきだいたすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機じゃが芋約300g・有機ごぼう約200g・有機青葱約100g・有機キャベツ1個・有機リーフレタス・有機小松菜・有機トマト(M)1個・しめじ約150g・有機バナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機セロリ約150g・有機ニラ約100g・有機水菜・有機スッキーニ・有機トマト(M)2個 (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

**カタログNO. 224 お届け期間 6/6～6/10**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機キャベツ1/2個・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機トマト(M)1個・有機ヤングコーン1パック・有機玉葱約500g・有機メークイン約400g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機キャベツ1/2個・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機トマト(M)1個・有機ヤングコーン1パック・有機サンゴルトキウイ3個・有機バナナ約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機メークイン約300g・有機青葱約100g・有機レタス・有機小松菜・有機スッキーニ・有機トマト(L)1個・すもも約250g・平飼い卵6個パック
ゆきだいたすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機玉葱約300g・有機レタス・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機スッキーニ・有機トマト(M)1個・有機スナップエンドウ約50g・有機ピーラーフ1パック・河内晩柑1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機キャベツ1/2個・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機トマト(M)1個・有機ヤングコーン1パック (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内  
河内晩柑:熊本県で生まれた爽やかな甘みの柑橘です。和製グレープフルーツと呼ばれることもありますが、グレープフルーツに比べて苦みが少なく食べやすいのが特徴です。収穫前に落下しやすいので、一般では多くの化学合成農薬を使って収穫量が大きく減少するのを防ぎますが、肥後あゆみの会では、できる限り農薬の使用回数を抑えて栽培しています。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )