

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

3月23日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機新たまねぎ ⇒ 九州の産地では傷みが発生しており、また生育初期の雨不足の影響で生育の遅れがみられるため収穫量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 長く続いた寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 長く続いた寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・カレードリア ⇒ メーカー集荷ミスのため欠品になりました申し 訳ございません。
- ・冷凍桜もち ⇒ 季節商品終了のため欠品になりました。
- ・チョコ・ミルク 50g/チョコ・ヘーゼルナッツ 50g/チョコ・オーガニックバター 50g ⇒ 休止 季節終了のため。
- ・ナチュラルチョコレート(スイート) 60g 休止 季節終了のため。
- ・ルプシース・ダークチョコレート 54g 休止 季節終了のため。
- ・ルプシース・アーモンド 54g 休止 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 215号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 215w
- ・bioweekly 213w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・アーク&エコ 炭草花
- ・ミク食品 グラノラ
- ・安間産業 消耗品

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	きたみらい農業協同組合	変更	有機	ごぼう 約200g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	新じゃが芋約400g	鹿児島	かばた農園		有機	ミニトマト 約120g	熊本	吉水農園	変更
有機	ごぼう 約200g	宮崎	鹿児島有機生産組合		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合		有機	生姜 約 70g	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド			えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	キウイフルーツ約200g	和歌山	かつらぎ町有機栽培実践グループ	
	えのき 約100g	長野	よませASS			平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	たまねぎ 約300g	北海道	きたみらい農業協同組合	変更
有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合		有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド		有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	または、リーフレタス	熊本	モエ・アグリファーム	
	えのき 約100g	長野	よませASS		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
	ふじ 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除23回)		有機	ミニトマト 約80g	熊本	吉水農園	
有機	甘夏(柑橘)約800g	熊本	福島柑橘園		有機	スナップエンドウ約80g	熊本	肥後あゆみの会	変更
					有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場	
					有機	きくらげ 約40g	岡山	浅野産業	
					有機	バナナ 約300g	エックアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合						
有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド						
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会						
	えのき 約100g	長野	よませASS						

- 【本日の野菜セット変更】
- ・紅くるり ⇒ 青葱 (日祭日の運送便の運行状況により入荷が遅れました。)
 - ・新たまねぎ ⇒ たまねぎ (産地にて傷み腐れの発生、生育初期の雨不足の影響で生育遅れが発生しております。)
 - ・いんげん50g前後 ⇒ スナップエンドウ80g前後 (長く続いた寒波の影響からまだ回復せず、収量が不安定なため。)
 - ・白ねぎ300g ⇒ ミニトマト120g (気温上昇によりとう立ちが見られ始めたため予定よりも早めの終了となりました。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 214wお届け期間 3/28~4/1

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機新じゃが芋約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機菊菜 ・ 有機ピーマン ・ しめじ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機菊菜 ・ 有機ピーマン ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ約400g ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機菊菜 ・ 有機ピーマン ・ しめじ
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機紅くるり ・ 有機リーフレタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機パセリ ・ 有機甘夏約500g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ えのき ・ 有機きくらげ ・ 有機甘夏約500g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 215wお届け期間 4/4~4/8

多菜セット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機ごぼう約200g約 ・ 有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ ふじ(りんご)1個 ・ 有機グレープフルーツ2個
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜
いきいきセット	有機長芋約200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ 有機きくらげ ・ 有機バナナ約300g約 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新じゃが芋約300g ・ 有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機パセリ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイフルーツ約200g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【鮭のちゃんちゃん焼き】

※ 超簡単☆旨味堪能！鮭のちゃんちゃん焼き ♪

【材料】(1人分)

- 鮭 (キャベツ1/8個 ・ たまねぎ1/4個 ・ にんじん5cm位を1/2本)
- 味噌だれ (味噌大さじ1と1/2 ・ みりん大さじ2 ・ 粉末だし小袋5g)



- ① 味噌だれの材料を全て混ぜ合わせます。アルミホイルを敷きざく切りのキャベツを広げます。
- ② たまねぎをキャベツの上にのせます。にんじんをのせます。鮭をのせます。
- ③ 味噌だれをかけてホイルの口を閉じます。
- ④ フライパンに水を入れ網を敷き沸騰させます。
- ⑤ 沸騰したら網の上のせ蓋をして弱火の中火で約15分間蒸し焼きにします。
- ⑥ フライパンからそっと出し少し置いて味をなじませ野菜がしんなりしたら激うま旨味堪能鮭のちゃんちゃん焼きのできあがり～♪♪♪⑤ 沸騰したら網の上のせ蓋をして弱火の中火で約15分間蒸し焼きにします。

※味噌だれを先に作っておきます。キャベツを一番下にして野菜を並べます。鮭の上に味噌だれをかけてホイルを閉じます。直接お湯につけるのではなく網の上のせ蒸し焼きにします。蒸し焼きしたらしばらくおいて味をなじませ野菜がしんなりしたら口を開けます。