

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

3月10日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 長く続いた寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が少ない状況です。少量・欠品となります。
- ・有機レタス ⇒ 長く続いた寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が少ない状況です。欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 例年になく気温の低い日が続いたため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機塩ミニトマト ⇒ 寒波が長く続いたため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機大根 ⇒ 畑で傷みやとう立ちがはじめており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ブラウンマッシュルーム ⇒ 出荷検品時に傷みが見られたため少量・欠品となりました。
- ・チョコ・ヘーゼルナッツ 50g/ナチュラルチョコレート(ホワイト) 60g ⇒ 休止 季節終了。
- ・みそちゃんこ鍋スープ 600g 休止 季節終了のため。
- ・有機ホットチョコレートスパイス 80g 休止 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 213号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 213w
- ・bioweekly 211w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・たけのこ_213w~214w
- ・プロスペリティ 食品
- ・アーク&エコ 掃除用品
- ・エコワン 防災
- ・おもちゃ箱 ソネット
- ・アムリターラ コスメ

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	にんじん 約500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	にんじん 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合		有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド	変更
有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	セロリ 1パック	沖縄	沖縄畑人村	
有機	セロリ 1パック	鹿児島/沖縄	鹿児島有機/沖縄畑人村		有機	ピーマン 1パック	沖縄	沖縄畑人村	
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニック/やさか共同農場	変更	有機	葉にんにく 1パック	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド		有機	不知火(柑橘) 2個	広島	中原観光農園	
有機	生姜 約100g	高知	大地と自然の恵み			平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	セロリ 1パック	鹿児島/沖縄	鹿児島有機/沖縄畑人村		有機	葉たまねぎ 1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニック/やさか共同農場	変更	有機	サニーレタス 1個	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド		有機	ブロッコリー 1個	兵庫	うずしお	
有機	生姜 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
	ふじ 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除23回)		有機	菊菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	清見オレンジ約500g	熊本	福島柑橘園		有機	パセリ 1束	高知	大地と自然の恵み	
						しめじ 約150g	和歌山	日高きこセンター	
					有機	不知火(柑橘) 2個	広島	中原観光農園	

基本野菜 セット

有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み		※きこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	セロリ 1パック	鹿児島/沖縄	鹿児島有機/沖縄畑人村						
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニック/やさか共同農場	変更					
有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド						
有機	生姜 約100g	高知	大地と自然の恵み						

【本日の野菜セット変更】 カタログ予測メニューの訂正 ⇒ にんにく(誤記) ⇒ 葉にんにく。

- ・有機大根1本 ⇒ 有機小松菜1束 (畑で傷みがでているため。)
- ・有機ブロッコリー ⇒ 有機水菜 (各産地とも出荷終盤を迎えたため収穫量が減少しております。)
- ・有機ミニトマト ⇒ 有機菊菜 (寒波が長く続いたため生育不良を起こしております。)
- ・有機大根1/2本 ⇒ 有機葉玉ねぎ1束 (畑で傷みがでているため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 212wお届け期間 3/14~3/18

多菜セット	有機新たまねぎ約400g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機新じゃが芋約500g ・ 有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機バナナ約500g ・ 有機パール柑約700g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機長芋 ・ 有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機新じゃが芋約300g ・ 有機白ねぎ ・ 有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ ふじ(りんご)1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 213wお届け期間 3/21~3/25

多菜セット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機新じゃが芋約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機紅くるり ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ えのき
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ えのき ・ ふじ(りんご)2個 ・ 有機甘夏約800g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機紅くるり ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ えのき
いきいきセット	有機ごぼう約200g ・ 有機白ねぎ ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機生姜 ・ えのき ・ キウイフルーツ(国産)約200g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機長芋 ・ 有機サニーレタス又は、有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機きくらげ ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【醤油麴の作り方】

※ 簡単★醤油麴の作り方★ ♪

【材料】(2人前)

米麴300g ・ しょうゆ375g ・ 水150g

- ① 米麴をビニールに入れて、もみほぐす。
- ② 容器に①と醤油、水を入れてよく混ぜる。
- ③ ③を発酵器に設置して60° の8時間ほど加温して完成。

※ 温度設定と時間を間違えないことです ♪
 ブレンダーがあるなら滑らかにして使用してもよいです。
 この作り方では、ブレンダーは使っていないです。

