



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

3月14日(月)

春の錦 (はるのにしき)

あまり色彩感のない風景の冬が終わり、地面に色とりどりの花が咲きようすを美しい錦の織物に見立てたことを言います。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機塩ミニトマト: 長く続いた寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。
- ・有機青じそ: 長く続いた寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。

【日配・加工品】

- ・いちじくチョコレート: 原料不足により製造ができずお届けができませんでした。
- ・オーガニック天然美食小倉あん: 季節商品につき、在庫がなくなり今季終了となりました。
- ・チョコラム フリング: 季節商品につき、在庫がなくなり今季終了となりました。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ214号 ・お届け情報(本紙) ・bioweekly212 ・ご注文用紙 ・日配品ご注文表
- ・リマナチュール化粧品ご注文表 ◇華密恋【オンライン講座】家族みんなに優しい 国産カミツレのスキンケア習慣 ご案内

<メーカーからのご案内>

- ・ナトラケア ビオケルム デリケートゾーンケア他 ・リマナチュール ルースパウダー他 ・ライフコットン快適天然素材2022年《春》衣料 ・こだわり職人の逸品 日本の鉄他

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ214号の見どころは...」春休みのおやつ・ドリンク特集 新登場の「USUKAKE(うすかけ)」シリーズも是非ぜひお試しください。(P5)と新生活に お弁当お役立ちアイテムをご案内します。(裏表紙)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

有機	新玉葱	約400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	人参	約500g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	新じゃが芋	約500g	鹿児島	かばた農園	
有機	白葱	約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	キャベツ	1/2個	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	奈良	山口農園/横山秀夫さん	
有機	サニーレタス	1個	兵庫	うずしお	
有機	ミニトマト	約80g	熊本	吉水農園	

いきいきセット[9998]

有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	青葱	約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	キャベツ	1/2個	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ミニトマト	約80g	熊本	吉水農園	
有機	クレソン	1パック	宮崎	甞る大地の会	
有機	バナナ	約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
	平飼い卵	6個	岡山	永田康二さん	

フルーティーセット[9997]

有機	白葱	約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	キャベツ	1/2個	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	奈良	山口農園/横山秀夫さん	
有機	サニーレタス	1個	兵庫	うずしお	
有機	ミニトマト	約80g	熊本	吉水農園	
有機	バナナ	約500g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	パール柑	約700g	熊本	肥後あゆみの会	

ゆうきだいすきセット[9994]

有機	人参	約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	新じゃが芋	約300g	鹿児島	かばた農園	
有機	キャベツ	1/2個	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	青葱	約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢さん	
有機	水菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	生姜	約70g	高知	大地と自然の恵み	
有機	生椎茸(菌床)	1パック	岡山	浅野産業	
	ふじ	1個	青森	ナチュラル農究	防除 23回

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機白葱約300g・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機サニーレタス・有機ミニトマト約80g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機大根(傷みやとう立ちが始めており出荷量が減少しております。)有機小松菜(気温の上昇により一部の産地では品質不良が見られたため一時的に出荷量が減少致しました。)有機白葱(九州の産地では気温が高くなりとう立ちが見られるため出荷量が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 有機大根1/2本⇒有機キャベツ1/2個 有機小松菜⇒有機サニーレタス ●いきいきセット: 有機大根1/2本⇒有機キャベツ1/2個 ●ゆうきだいすきセット: 有機白葱約300g⇒有機キャベツ1/2個

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、有機麻の実ナッツ(非加熱): 麻の実ナッツとは麻の実(種子)の殻をとった中身の部分です。麻の実のタンパク質は、必須アミノ酸すべてを含有する良質な植物性タンパク質です。また、麻の実ナッツの脂質は約8割が必須脂肪酸(オメガ3/オメガ6)からなり、さらに稀少なガンマリノレン酸を含んでいます。鉄・銅・亜鉛・マグネシウムを豊富にふくんでいるのも特徴のひとつです。胡桃や松の実に似た上品な風味で、封を切ったそのままお使いいただけます。ごはんやサラダ、アイスにトッピングしたり、ローフードやローズスイーツづくりにもお使いいただけます。(カタログ214号 裏表紙 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 213 お届け期間 3/21～3/25

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機紅くるり・有機サニーレタス・有機水菜・有機クレソン1パック・えのき約100g・有機新玉葱約500g・有機新じゃが芋約400g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機紅くるり・有機サニーレタス・有機水菜・有機クレソン1パック・えのき約100g・ふじ2個・有機甘夏約800g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機ごぼう約200g・有機白葱約300g・有機小松菜・有機水菜・有機生姜約70g・えのき約100g・有機キウフルーツ(国産)約200g・平飼い卵6個パック
ゆきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機新玉葱約300g・有機長芋約200g・有機サニーレタス又は有機リーフレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約80g・有機いんげん約50g・有機ベリー1パック・有機きくらげ約40g・有機バナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機紅くるり・有機サニーレタス・有機水菜・有機クレソン1パック・えのき約100g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

カタログNO. 214 お届け期間 3/28～4/1

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機小松菜・有機ニラ約100g・有機菊菜・有機ピーマン約80g・しめじ約150g・有機人参約500g・有機新じゃが芋約400g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機小松菜・有機ニラ約100g・有機菊菜・有機ピーマン約80g・しめじ約150g・有機キウフルーツ(国産)約400g・有機バナナ約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機人参約300g・有機紅くるり・有機リーフレタス・有機スッキーニ・有機ミニトマト約120g・有機パセリ1束・有機甘夏約500g・平飼い卵6個パック
ゆきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機人参約300g・有機ごぼう約200g・有機青葱約100g・有機ほうれん草・有機小松菜・有機水菜・えのき約100g・有機きくらげ約40g・有機甘夏約500g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機小松菜・有機ニラ約100g・有機菊菜・有機ピーマン約80g・しめじ約150g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機新じゃが芋: かばた農園の榊田さんは、年に一度の春の収穫に向けて作物を栽培していない時も毎月畑を耕し、土の中の微生物を活性化させて、じゃが芋の根の張りをよくするように心がけています。赤土で育つ新じゃが芋は表面がきめ細かく、みずみずしいため、皮ごとシンプルにいただきます。榊田さんのおすすめは「じゃがバター」です。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()