



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

3月7日(月)

東風(こち)

春になると太平洋から東または北東から吹く風のことです。大陸へと向かって吹く柔らかな風で、春を告げる梅を開花させる風としても昔から多くの歌に詠まれてきました。菅原道真の歌「東風吹かば 匂いおこせよ梅の花 主(あるじ)なしとて春な忘れそ」など、春の代表的な風の言葉です。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機ラディッシュ: 長く続いた寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が少ない状況です。
- ・有機レタス: 長く続いた寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が少ない状況です。
- ・有機塩ミニトマト: 寒波が長く続いたため生育不良を起こしております。

【日配・加工品】

・いちじくショコラータ: 原料不足により製造ができずお届けができませんでした。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ213号・お届け情報(本紙)・bioweekly211・ご注文用紙
- ★京都式軟化栽培: 有機京たけのご注文表/日配品ご注文表・スパイスマルシェご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・ナラケアオーガニックナプキンご注文表・ロコ化粧品ご注文表

<メーカーからのご案内>

- ・プロスペリティ 有機アマニ油 セール他・ソネット 洗濯洗剤、食器用洗剤・アーク&エコ お掃除特集・amritara「お米」のスキンケア〜キメ・つやシリーズ他化粧品・エコワン オススメ防災用品特集

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ213号の見どころは...」オーガニックラム肉 新登場! ヘルシーな赤身肉なのにやわらかく、臭みやクセが少ない。脂肪燃焼を助け、体温めに期待できます。(P4)とおすすめ体調管理アイテムをご案内します。(裏表紙)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

有機	人参	約500g	熊本	吉水農園
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同農場
有機	ごぼう	約200g	岩手	みちのく有機共同農場
有機	青葱	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	トマト(S又は2S) 2個		熊本	肥後あゆみの会
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢さん
有機	水菜	1束	和歌山	ピオランド
有機	生姜	約100g	長崎	夢有民農場

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

いきいきセット[9998]

有機	人参	約300g	熊本	吉水農園
有機	サニーレタス	1個	宮崎	綾町農業協同組合
有機	水菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	セロリ	1パック	福岡	鳥越農園
有機	ピーマン	約100g	沖縄	沖縄畑人村
有機	葉にんにく	1束	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	不知火	2個	広島	中原観光農園
有機	平飼卵	6個	山梨	黒富士農場

フルーティーセット[9997]

有機	青葱	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	トマト(S又は2S) 2個		熊本	肥後あゆみの会
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢さん
有機	水菜	1束	和歌山	ピオランド
有機	生姜	約100g	長崎	夢有民農場
有機	ふじ	2個	青森	ナチュラル農究
有機	清見オレンジ	約500g	熊本	福島柑橘園

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

有機	ごぼう	約200g	岩手	みちのく有機共同農場
有機	大根	1/2本	滋賀	大中農友会
有機	サニーレタス	1個	宮崎	綾町農業協同組合
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	菜の花	1束	和歌山	ピオランド
有機	パセリ	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	しめじ	約150g	和歌山	日高きのこセンター
有機	不知火	2個	広島	中原観光農園

[多菜・フルーティーセット共通項目](基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機青葱約100g・有機トマト(S又は2S)2個・有機小松菜・有機水菜・有機生姜約100g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機大根(傷みやとう立ちが出始めており出荷量が減少しております。)有機セロリ(産地からの発送手違いのため遅延が発生しており数量が揃いませんでした。)有機ブロッコリー(各産地とも出荷終盤を迎えたため収穫量が減少しております。)有機ミニトマト(寒波が長く続いたため生育不良を起こしております。)

●多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 有機大根1本⇒有機小松菜 有機セロリ1パック⇒有機トマト(S又は2S)2個 ●いきいきセット: 有機ブロッコリー⇒有機水菜 ●ゆうきだいすきセット: 有機ミニトマト約80g⇒有機菜の花

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「炊き込みごはん」こんにやく、ごぼう、人参、お米は全てオーガニックの素材にこだわりぬいた炊き込みごはんです。国産の鶏肉、大分県産のしいたけ、福岡県那珂川の美味しい水を使用して素朴で懐かしい味に仕上げています。冷凍のまま、袋ごと湯煎したお湯に入れ、約6~7分温めて下さい。電子レンジの場合は袋に切れ目を入れて、600wで約3分30秒加熱してお召し上がりいただけます。時短に便利なお品ですので、ぜひお試しください。(カタログ213号 P3「春休み中かんたんご飯レシピ」2パックお買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 212 お届け期間 3/14～3/18

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機白葱約300g・有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト約80g・有機新玉葱約400g・有機人参約500g・有機新じゃが芋約500g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機白葱約300g・有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト約80g・有機ハナナ約500g・有機ハール柑約700g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機長芋約200g・有機青葱約100g・有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機ミニトマト約80g・有機クレソン1パック・有機ハナナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機人参約300g・有機新じゃが芋約300g・有機白葱約300g・有機青葱約100g・有機ほうれん草・有機水菜・有機生姜約70g・有機生椎茸(菌床)1パック・ふじ1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白葱約300g・有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト約80g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

カタログNO. 213 お届け期間 3/21～3/25

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機紅くるり・有機サニーレタス・有機水菜・有機クレソン1パック・えのき約100g・有機新玉葱約500g・有機新じゃが芋約400g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機紅くるり・有機サニーレタス・有機水菜・有機クレソン1パック・えのき約100g・ふじ2個・有機甘夏約800g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機ごぼう約200g・有機白葱約300g・有機小松菜・有機水菜・有機生姜約70g・えのき約100g・有機キウイフルーツ(国産)約200g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機新玉葱約300g・有機長芋約200g・有機サニーレタス又は有機リーフレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約80g・有機いんげん約50g・有機ベリー71パック・有機きくらげ約40g・有機ハナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機紅くるり・有機サニーレタス・有機水菜・有機クレソン1パック・えのき約100g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機小松菜:大阪府能勢町の原田ふあーむでは、有機米を収穫した後の稲わらやもみ殻を使って自家製堆肥を作ったり、除草剤を使用せずに太陽の熱を利用して病原菌や雑草の種を出来るだけ少なくする「太陽熱消毒」という方法をとって雑草対策をするなど、工夫して有機栽培に取り組んでいます。寒さで甘みを蓄えた有機小松菜をぜひご賞味ください。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()