

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月3日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機九条葱 ⇒ 積雪の影響で葉が傷む等の品質不良を起こしております。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が少ない状況です。少量・欠品となります。
- ・有機レタス ⇒ 寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が少ない状況です。
- ・有機青じそ ⇒ 寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。
- ・有機ルッコラ ⇒ 寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・生椎茸(原木) ⇒ 寒波により椎茸が凍結したため出荷量が減少しております。
- ・有機キウイフルーツ ⇒ 出荷検品時に過熟果が見られたため少量欠品となりました。
- ・牛サーロインステーキ 150g 欠品 メーカー在庫不足のため。
- ・いちじくショコラータ ⇒ 欠品 未入荷のため。
- ・鶏もも肉のパイ包み ⇒ 欠品 メーカー在庫不足のため。
- ・有機アップルピネガー 250ml ⇒ 終了 メーカー終売のため。
- ・根昆布茶 40g 休止 ⇒ 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 212号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 212w
- ・bioweekly 210w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・プロスベリティ 食品
- ・ハート 寝具
- ・アベックス 華密恋
- ・おもちゃ箱 食品
- ・ディオニー ワイン
- ・日仏貿易 アルチェネロ

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

#### いきいきセット

有機	にんじん 約600g	熊本	吉水農園		有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	新じゃが芋約300g	鹿児島	かばた農園		有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同農場		有機	大根 1/2本	長崎	吾妻旬菜	
有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	アビオスファーム		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合		有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川			しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター	
有機	スナップエンドウ約70g	鹿児島	池田農園	変更	有機	清見オレンジ約500g	熊本	福島柑橘園	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

#### フルティーセット

#### ゆうきだいすきセット

有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	アビオスファーム		有機	にんじん 約500g	長崎	川内農園	増量
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合		有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川		有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	アビオスファーム	
有機	スナップエンドウ約70g	鹿児島	池田農園	変更	有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会		有機	セロリ 1パック	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会	変更
有機	はっさく 約500g	熊本	肥後あゆみの会		有機	水菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	不知火(柑橘)約500g	広島	中原観光農園			えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

#### 基本野菜 セット

有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	アビオスファーム		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合						
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川						
有機	スナップエンドウ約70g	鹿児島	池田農園	変更					
有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機ニラ100g前後 ⇒ 有機スナップエンドウ約70g (寒波の影響で生育が遅れているため。)
- ・有機ほうれん草1束 ⇒ 有機クレソン1パック (寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が少ない状況です。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 211wお届け期間 3/7~3/11

多菜セット	有機にんじん約500g・有機長芋200g・有機ごぼう約200g・有機青葱・有機大根・有機セロリ・有機水菜・有機生姜
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱・有機大根・有機セロリ・有機水菜・有機生姜・ふじ(りんご)2個・有機清見オレンジ約500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機青葱・有機大根・有機セロリ・有機水菜・有機生姜
いきいきセット	有機にんじん約300g・有機サニーレタス・有機ブロッコリー・有機セロリ・有機ピーマン・有機にんにく・有機不知火2個・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう・有機大根1/2・有機サニーレタス・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機ミニトマト・有機パセリ・しめじ・有機不知火2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 212wお届け期間 3/14~3/18

多菜セット	有機新たまねぎ約400g・有機にんじん約500g・有機新じゃが芋約500g・有機白ねぎ・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白ねぎ・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト・有機バナナ約500g・有機パール柑約700g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機白ねぎ・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト
いきいきセット	有機長芋・有機青葱・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機ミニトマト・有機クレンソウ・有機バナナ約300g・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g・有機新じゃが芋約300g・有機白ねぎ・有機青葱・有機ほうれん草・有機水菜・有機生姜・有機生椎茸(菌床)・ふじ(りんご)1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【銀鮭とほうれん草の  
トマト煮込み】

※ 銀鮭とほうれん草のトマト煮込み ♪

【材料】(2人前)

銀鮭切り身2切れ・ほうれん草1袋・オリーブオイル大さじ2・マジックソルト大さじ1  
 ●ホールトマト1缶 ●酒100mL ●乾燥バジル小さじ1  
 ガーリックパウダー適量・ブラックペッパー(ミル挽き)適量



- ① ほうれん草を軽く塩茹でし、適度な大きさに切ります。
- ② フライパンにオイルを敷き、鮭を並べ、マジックソルトをかけ、皮面から焼きます。
- ③ 2に●を入れ、トマトをざっくり潰し、蓋をして、10分煮込みます。
- ④ 3に1、ガーリックパウダーを入れ、2分煮込みます。
- ⑤ 皿に盛り付け、ブラックペッパーをかけて、完成です☆

※ ほうれん草は後から入れて、煮込みすぎない事☆