

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

1月18日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機レタス** ⇒ アブラムシの発生と寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
 ・**有機ケール** ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
 ・**有機いちご** ⇒ 天候不良のため色づきに遅れが出ております。少量・欠品となります。
 ・**有機ブロッコリー** ⇒ 気温の低下により各産地とも生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機百姓もち・甘えび 300G 終了** 数量限定のため。
 ・**島田国産有機絹豆腐** ⇒ 大変申し訳ございません。落下事故の為、総数が不足してしまいました。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 206号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 206w
- ・bioweekly 204w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・安間産業 雑貨
- ・おもちゃ箱 パレンタイン・ナトラケア
- ・マスタ ワイン

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	にんじん 約500g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	じゃが芋 約600g	長崎	吾妻旬菜
有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根 1本	長崎	川内農園
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	ビオランド
	えのき 1P	長野	よませASS

いきいきセット

有機	人参 約300g	熊本	吉水農園	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	塩ミニトマト約150g	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	水菜 1束	京都	丹後王国ブルワリー	
	えのき 1P	長野	よませASS	
	ふじ 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除23回)
有機	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	大根 1本	長崎	川内農園
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	ビオランド
	えのき 1P	長野	よませASS
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園
有機	ポンカン約800g	熊本	肥後あゆみの会

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ 約300g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	人参 約300g	熊本	吉水農園	
有機	白菜 1/2個	熊本	モエ・アグリファーム	変更
有機	青ねぎ 約100g	島根	ぐりーんはーと	変更
有機	ほうれん草 1束	大分	さんさん農園	
有機	ミニトマト 約80g	熊本	吉水農園	
有機	にんにく 約50g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	生椎茸(菌床) 1P	岐阜	和良農産	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	大根 1本	長崎	川内農園
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	ビオランド
	えのき 1P	長野	よませASS

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ブロッコリー1個 ⇒ 有機塩ミニトマト150g前後 (気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機ブロッコリー1個 ⇒ 有機白菜1/2 (気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機セロリ1パック ⇒ 有機青葱1束 (気温の低下により各産地とも生育不良を起こしております。)

・有

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 205wお届け期間 1/24~1/28

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機長芋約200g ・ 有機青葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ ふじ(りんご)2個 ・ 有機ネーブル約400g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機たまねぎ約500g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機ネーブル 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう約200g ・ 有機大根 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機ポンカン約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 206wお届け期間 1/31~2/4

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約500g ・ 王林1個 ・ 有機スイーツスプリング約600g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機にんじん約400g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機九条葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約300g ・ 有機九条葱 ・ 有機紅くるり ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ ふじ(りんご)1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

※ 寒い日に大根の煮物であつたまるう ♪

【大根のポトフ風煮込み】

【材料】

人参1/2本 ・ 大根1/2本 ・ 芋(里芋、じゃがいもなど)3-5個くらい
 ウインナー8本くらい ・ コンソメ適量

- ① 食べやすく切った人参と大根を水から煮る。
- ② 火が通ったら芋を入れ、コンソメを適量入れて芋に日が通るまで煮る
- ③ ウインナーを追加し10分ほど煮込んだら完成。
- ④ 器にもっていただきます！



※ お芋は今回は里芋でしたが、ジャガイモだとよりポトフっぽくなるし、さつまいもでも美味しいですね。