



# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 1月11日(火)

### ◆明けておめでとうございます◆

#### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機白ねぎ ⇒ 気温の低下により各産地とも生育不良を起こしております。
- ・有機菜の花 ⇒ 気温の低下により各産地とも生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機サニーレタス ⇒ 寒波の影響で傷みが発生しております。
- ・有機里芋 ⇒ 産地での掘り取りの遅れから出荷数が減少しております。
- ・有機玄米もち 300g 欠品 在庫欠品のため 1月下旬入荷予定。
- ・AUGAオーガニックミネストローネ 400g 欠品 メーカー欠品のため 未定。
- ・OGグラノーラチョコマカロン 325g 欠品 メーカー欠品のため 1月下旬入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 205号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 205w
- ・bioweekly 203w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・味噌チラシ
- ・味噌ノート:B4
- ・スパイスチラシ

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	里芋 約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	長芋 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	白菜 1/4個	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	リーフレタス 1個	熊本	尾里 勇一	変更
有機	小松菜 1束	大坂	原田ファーム	
有機	ミニトマト 約120g	熊本	吉水農園	
有機	生姜 約100g	高知	大地と自然の恵み	

#### いきいきセット

有機	トマト(L) 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1本	長崎	夢有民農場	
有機	小松菜 1束	大坂	原田ファーム	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	チンゲン菜 1束	奈良	喜多 清文	
有機	バナナ 約300g	エグアドル	セリアマリア農園	
有機	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	白菜 1/4個	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	リーフレタス 1個	熊本	尾里 勇一	変更
有機	小松菜 1束	大坂	原田ファーム	
有機	ミニトマト 約120g	熊本	吉水農園	
有機	生姜 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	キウイ 約400g	山梨	フルーツグローア澤登	
有機	ネーブル約400g	広島	中原観光農園	

#### ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋 約400g	香川	Blue farm	
有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	れんこん 約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	大根 1/2本	長崎	川内農園	
有機	小松菜 1束	京都	丹後王国ブルワリー	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜 1束	京都	丹後王国ブルワリー	
	えのき 1P	長野	よませASS	
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除16回)

#### 基本野菜 セット

有機	白菜 1/4個	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	リーフレタス 1個	熊本	尾里 勇一	変更
有機	小松菜 1束	大坂	原田ファーム	
有機	ミニトマト 約120g	熊本	吉水農園	
有機	生姜 約100g	高知	大地と自然の恵み	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機リーフレタス1個（寒波の影響で、傷みがみられるため。）
- ・有機里芋約400g ⇒ 有機トマト2個（産地での掘り取りの遅れから出荷数が減少しております。）

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 204wお届け期間 1/17~1/21

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき ・ 有機バナナ約500g ・ 有機ポンカン約800g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機紅くるり(大根) ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ えのき ・ ふじ(りんご)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約300g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機にんにく ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 205wお届け期間 1/24~1/28

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機長芋約200g ・ 有機青葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ ふじ(りんご)2個 ・ 有機ネーブル約400g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機たまねぎ約500g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機ネーブル 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう約200g ・ 有機大根 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機ポンカン約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【簡単節約肉団子と白菜スタミナスープ】

### ※ 簡単節約肉団子と白菜スタミナスープ ♪

#### 【材料】(2人分)

◎ひき肉200g ◎玉ねぎ1/2個 ◎片栗粉大さじ2 ◎水大さじ2  
 ◎ニンニク(チューブ可)、生姜各小さじ1 ◎ゴマ油大さじ1  
 ☆水1200cc ☆ウェイパー小さじ2 ☆干し椎茸適量  
 ☆酒大さじ2 ☆醤油大さじ1

- ① 水と干し椎茸を入れ沸騰させる。
- ② ポリ袋に◎を全て入れて揉む丸める
- ③ 沸騰したら丸めた肉団子を静かに入れる、酒、醤油を入れる
- ④ 白菜を加える
- ⑤ ゴマ油を垂らして、黒胡椒をして出来上がり

※ 他の野菜を入れても美味しそう。小さく切った餅を入れて食べました。

