



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

1月11日(火) 鏡開き・どんと焼き

年神様に供えた鏡餅を雑煮やおしるこなどにして食べ、一家の円満を願う行事。主に小正月に行う火の祭。元日にお迎えした年神様を火に乗せて天にお返しする行事です。「その火で焼いた餅を食べると、一年間無病息災で過ごせる」「火に当たると若返る」「書き初めを焼いた炭が高く上がると字が上手になる」などといわれています。

<ごあいさつ>

書店に、未来に関わる本が平積みされていました。「フューチャーデザイン」未来になりきって現役時代に助言してみる。その中で従来考えもしなかった新しい未来像を生み出す。そんな話が目に留まりました。よりよい未来を考えるのためにも、「楽しみながら、健康的で良いものを自分らしく取り入れるライフスタイル」BIOSTYLEを実践していきたいと思えます。今年もどうぞよろしく願いいたします。(スタッフR)

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品が、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・欠品はございません。

【日配・加工品】

- ・アラスカ産紅鮭切身:原料不足のため製造ができませんでした。
- ・パスタソース サーマンクリーム:製造都合で入荷が遅れており数量が揃いませんでした。
- ・AUGAオーガニックミストローネ:メーカー欠品中のため入荷が遅れております。
- ・有機玄米もち:製造都合で入荷が遅れており数量が揃いませんでした。

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ205号の見どころは・・・」 麴のチカラで、旨みUP・腸内環境改善！発酵食レシピをご紹介します。(P4) 期間限定 旬の果物がめじろ押し！今季初出荷の有機キンカン 風邪が流行るこの時期におすすめです。(P5)

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ205号・お届け情報(本紙)・bioweekly203・ご注文用紙・日配品ご注文表/スパイスマルシェご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・ナラケアオーガニックアップキッズご注文表・ロコ化粧品ご注文表・オーブリー化粧品ご注文表 ☆季節の手しごと
- ・オーガニックの材料でわが家のみそづくり作り ☆一から手づくり味噌ノート

<メーカーからのご案内>

- ・プロスペリティ 国産かりかり梅しそ セール他・アーク&エコ 洗濯槽クリーナー他・ソネット 洗濯洗剤、食器用洗剤他・山織 キャメルアクリル、オーガニックコットン寝具他・ハート 迎春初売りSALE オーガニック寝具・センケン 安心・安全な暖房機、浄水器・エコワン 選りすぐり防災グッズ特集

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

有機	玉葱	約500g	北海道	きたみらい農業協同組合
有機	里芋	約400g	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同農場
有機	青葱	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	リーフレタス	1個	大分	さんさん農園
有機	小松菜	1束	大分	むらおかファーム
有機	ミニトマト	約120g	熊本	吉水農園
有機	生姜	約100g	長崎	夢有民農場

多菜・フルーティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

いきいきセット[9998]

有機	トマト(L)	2個	熊本	肥後あゆみの会
有機	青葱	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	大根	1本	長崎	川内農園
有機	小松菜	1束	大分	むらおかファーム
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	チンゲン菜	1袋	和歌山	ビオランド
有機	バナナ	約300g	エクアドル	セリアマリア農園
有機	平飼卵	6個	和歌山	蒼生舎

フルーティーセット[9997]

有機	青葱	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	リーフレタス	1個	大分	さんさん農園
有機	小松菜	1束	大分	むらおかファーム
有機	ミニトマト	約120g	熊本	吉水農園
有機	生姜	約100g	長崎	夢有民農場
有機	キウイフルー	約400g	山梨	フルーツグローアア澤登
有機	ネーブル	約400g	広島	中原観光農園

多菜・フルーティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

有機	じゃが芋	約400g	香川	Blue farm
有機	ごぼう	約200g	岩手	みちのく有機共同農場
有機	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸
有機	大根	1/2本	長崎	吾妻旬菜
有機	小松菜	1束	大分	むらおかファーム
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	水菜	1束	島根	赤江・オーガニックファーム
有機	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS
有機	ふじ	1個	長野	夜間瀬ASS

【多菜・フルーティーセット共通項目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機青葱約100g・有機リーフレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約120g・有機生姜約100g

※セット変更のお知らせ:有機白菜(祝祭日に於ける運送便の配送事情により数量が揃いませんでした。)有機サニーレタス(寒波の影響で傷みが発生しております。)有機里芋(産地での掘り取りの遅れから出荷数が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート:変更ございません。)●フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。)共通項目(基本野菜セット):有機白菜1/4個⇒有機青葱約100g 有機サニーレタス⇒有機リーフレタス ●いきいきセット:有機里芋約400g⇒有機トマト(L)2個 ○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「豚角煮」さらりとした脂身の美味しさに定評のある国産黒豚のバラ肉を3時間コトコト煮込み、ほろっと崩れるほどの柔らかさに仕上げました。醤油、生姜の風味がいきた程よい甘さの煮汁が豚肉にしっかり染み、豚の旨みとマッチしています。(カタログ205号 裏表紙 お惣菜おすすめの一品 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 204 お届け期間 2022 1/17～1/21

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g・有機ハナナ約500g・有機ホンカン約800g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機人参約300g・有機長芋約200g・有機紅くるり・有機ブロッコリー・有機水菜・えのき約100g・ふじ1個・平飼い卵6個パック
ゆきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機玉葱約300g・有機人参約300g・有機ブロッコリー・有機セロリ1パック・有機ほうれん草・有機ミニトマト約80g・有機にんにく約50g・有機生椎茸(菌床)1パック・有機ハナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

カタログNO. 205 お届け期間 2022 1/24～1/28

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機青葱約100g・有機キャベツ1/2個・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機塩ミニトマト約150g・有機玉葱約500g・有機人参約600g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機青葱約100g・有機キャベツ1/2個・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機塩ミニトマト約150g・ふじ2個・有機ネーブル約400g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機玉葱約500g・有機白菜1/4個・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機いんげん約70g・有機生姜約100g・有機ネーブル約400g・平飼い卵6個パック
ゆきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機ごぼう約200g・有機大根1本・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん約50g・有機生姜約70g・有機ホンカン約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機キャベツ1/2個・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機塩ミニトマト約150g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後にご確認ください。お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機ネーブル: 国産で、かつ有機栽培のネーブルはだんだん希少になってきているのはご存じですか？実は、ネーブルは他の柑橘と比べて病気に弱かったり、枝などで擦れるとそこから傷みやすかったりと、栽培が難しい果物のひとつなのです。そのため、有機栽培でネーブルを栽培する人が減ってきているのが現状です。畑に足しげく通い、樹の様子を見ながらこまめに手入れを行うのは大変な労力と根気が必要なことですが、それでもおいしくて安心できるものを届けたいという思いがこもったネーブルは、中原さんも一押し柑橘です。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()