



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

1月10日(月)

水泉動

(しみずあたたかさをふくむ) 地中で凍った泉の水が溶け、動き始める頃。まだまだ空気は冷たく、寒い時期ですが、春に向けて少しずつ動き出しています。

<ごあいさつ>

書店に、未来に関わる本が平積みされていました。「フューチャーデザイン」未来になりきって現役時代に助言してみる。その中で従来考えもなかった新しい未来像を生み出す。そんな話が目に留まりました。よりよい未来を考えるのためにも、「楽しみながら、健康的で良いものを自分らしく取り入れるライフスタイル」BIOSTYLEを実践していきたいと思えます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。(スタッフR)

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・有機菜の花:気温の低下により各産地とも生育不良を起こしております。

【日配・加工品】

・AUGAオーガニックミネストローネ:メーカー欠品中のため入荷が遅れております。

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ205号の見どころは・・・」 麴のチカラで、旨みUP・腸内環境改善！発酵食レシピをご紹介します。(P4) 期間限定 旬の果物がめじろ押し！今季初出荷の有機キンカン 風邪が流行るこの時期におすすめです。(P5)

・・・ 今週の配布物 ...

・カタログ205号・お届け情報(本紙)・bioweekly203・ご注文用紙・日配品ご注文表/スパイスマルシェご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・トラケアオーガニックアブキンご注文表・化粧品ご注文表・オーブリー化粧品ご注文表 ☆季節の手しごとオーガニックの材料でわが家のみそづくり作り ☆一から手づくり味噌ノート

<メーカーからのご案内>

・プロスペリティ 国産かりかり梅しそ セール他・アーク&エコ 洗濯槽クリーナー他・ソネット 洗濯洗剤、食器用洗剤他・山織 キャンプ用マット、オーガニックコットン寝具他・ハート 迎春初売りSALE オーガニック寝具・センケン 安心・安全な暖房機、浄水器・エコワン 選りすぐり防災グッズ特集

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地/農家. Includes items like 玉葱, 里芋, 長芋, 青葱, リーフレタス, 小松菜, ミントマト, 生姜.

いきいきセット[9998]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地/農家. Includes items like トマト(L), 青葱, 大根, 小松菜, ニラ, チンゲン菜, バナナ, 平飼い卵.

フルーティーセット[9997]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地/農家. Includes items like 青葱, リーフレタス, 小松菜, ミントマト, 生姜, キウイフルー, ネーブル.

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地/農家. Includes items like じゃが芋, ごぼう, れんこん, 大根, 小松菜, ニラ, 水菜, えのき, ふじ.

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機青葱約100g・有機リーフレタス・有機小松菜・有機ミントマト約120g・有機生姜約100g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機白菜(祝祭日に於ける運送便の配送事情により数量が揃いませんでした。)有機サニーレタス(寒波の影響で傷みが発生しております。)有機里芋(産地での掘り取りの遅れから出荷数が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート:変更ございません。)●フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。)共通項目(基本野菜セット):有機白菜1/4個⇒有機青葱約100g 有機サニーレタス⇒有機リーフレタス ●いきいきセット:有機里芋約400g⇒有機トマト(L)2個 ○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「豚角煮」さらりとした脂身の美味しさに定評のある国産黒豚のバラ肉を3時間コトコト煮込み、ほろっと崩れるほどの柔らかさに仕上げました。醤油、生姜の風味がいきた程よい甘さの煮汁が豚肉にしっかり染み、豚の旨みとマッチしています。(カタログ205号 裏表紙 お惣菜おすすめの一品 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 204 お届け期間 2022 1/17~1/21

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g・有機バナナ約500g・有機ポスカン約800g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機人参約300g・有機長芋約200g・有機紅くるり・有機ブロッコリー・有機水菜・えのき約100g・ふじ1個・平飼い卵6個パック
ゆきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥2,324	有機玉葱約300g・有機人参約300g・有機ブロッコリー・有機セロリ1パック・有機ほうれん草・有機ミニトマト約80g・有機にんにく約50g・有機生椎茸(菌床)1パック・有機バナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

カタログNO. 205 お届け期間 2022 1/24~1/28

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機青葱約100g・有機キャベツ1/2個・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機塩ミニトマト約150g・有機玉葱約500g・有機人参約600g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機青葱約100g・有機キャベツ1/2個・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機塩ミニトマト約150g・ふじ2個・有機ネーブル約400g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機玉葱約500g・有機白菜1/4個・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機いんげん約70g・有機生姜約100g・有機ネーブル約400g・平飼い卵6個パック
ゆきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥2,324	有機ごぼう約200g・有機大根1本・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機小松菜・有機水菜・有機いんげん約50g・有機生姜約70g・有機ポスカン約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機キャベツ1/2個・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機塩ミニトマト約150g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機ネーブル: 国産で、かつ有機栽培のネーブルはだんだん希少になってきているのはご存じですか？実は、ネーブルは他の柑橘と比べて病気に弱かったり、枝などで擦れるとそこから傷みやすかったりと、栽培が難しい果物のひとつなのです。そのため、有機栽培でネーブルを栽培する人が減ってきているのが現状です。畑に足しげく通い、樹の様子を見ながらこまめに手入れを行うのは大変な労力と根気が必要なことですが、それでもおいしくて安心できるものを届けたいという思いがこもったネーブルは、中原さんも一押し柑橘です。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()