



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

1月6日(木)

芹乃菜

(せりすなわちさかう)

芹が生え始める頃。芹は春の七草のひとつで、冷たい水辺で育ちます。一箇所から競り合って生えていることから、芹(セリ)という名前になりました。

## ＜ごあいさつ＞

あけましておめでとうございます。書店に、未来に関わる本が平積みされていました。「フューチャーデザイン」未来になりきって現役時代に助言してみる。その中で従来考えもしなかった新しい未来像を生み出す。そんな話が目に留まりました。よりよい未来を考えるのためにも、「楽しみながら、健康的で良いものを自分らしく取り入れるライフスタイル」BIOSTYLEを実践していきたいと思います。今年もどうぞよろしく願いいたします。(スタッフR)

## 【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

## 【農産品】

- ・有機紅くるり: 年始に於ける運送便の配送事情により欠品となっております。
- ・有機レタス: 気温の低下により生育不良を起こしております。
- ・生椎茸(原木): 気温低下により椎茸の凍結が見られるため出荷量が減少しております。

## 【日配・加工品】

- ・ミートファクトリー製品: メーカーの年始休業期間に該当するため、お届けができませんでした。
- ・ひじき豆煮: 製造、仕入れ都合で入荷が遅れており数量が揃いませんでした。
- ・有機玄米もち: 製造、仕入れ都合で入荷が遅れており数量が揃いませんでした。
- ・AUGAオーガニックミストローネ: メーカー欠品中のため入荷が遅れております。

## ◇「有機みかん」について

予定していた産地からの出荷が少ないため一部下記産地のものをお届けしています。【追加産地・熊本: さかもとふる一つ】

... 今週の配布物 ...

・カタログ204号・お届け情報(本紙)・ご注文用紙  
・日配品ご注文表・リナチュラル化粧品ご注文表  
☆美味しい恵方巻のご紹介ご注文表 ☆から手づくり味噌ノート ☆やさか共同農場さんに教わる「オーガニックみそづくり2022」オンライン開催のご案内

&lt;メーカーからのご案内&gt;

・リナチュラル化粧品2020-2021ランキング他 ・スパ・ホスピタリティー メディカルグレード精油他

## &lt;ご案内&gt;

◎「今週、お届けのカタログ204号の見どころは...」からだ喜ぶ「果物で美味しく栄養チャージ」ビタミンB・C、食物繊維で、免疫力アップや疲労回復を!(P4)と甘みが増した「冬の美味しい有機野菜レピ」をご案内します。(P5)

## ★本日の野菜セットメニュー★

## 多菜セット[9996]

有機	玉葱	約500g	北海道	富良野 百・我
有機	じゃが芋	約500g	北海道	小野寺 淳二さん
有機	ごぼう	約200g	岩手	みちのく有機共同農場
有機	青葱	約100g	和歌山	ピオランド
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜
有機	塩ミニトマト	約150g	熊本	肥後あゆみの会
有機	菜の花 1束又はチンゲン菜 1袋		和歌山	ファームゆうき・ピオランド
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS

多菜・フルーティーセット  
共通項目  
【基本野菜セット】  
も同一内容です。

## いきいきセット[9998]

有機	玉葱	約300g	北海道	富良野 百・我
有機	じゃが芋	約500g	北海道	小野寺 淳二さん
有機	れんこん	約300g	熊本	福島正明さん
有機	小かぶ又は黄金かぶ		奈良・京都	喜多清文さん・すずめファーム
有機	菜の花	1束	和歌山	ファームゆうき
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS
有機	みかん	約400g	熊本	さかもとふる一つ
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

## フルーティーセット[9997]

有機	青葱	約100g	和歌山	ピオランド
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜
有機	塩ミニトマト	約150g	熊本	肥後あゆみの会
有機	菜の花 1束又はチンゲン菜 1袋		和歌山	ファームゆうき・ピオランド
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS
有機	バナナ	約500g	エクアドル	セリアマリア農園
	ふじ	1個	長野	夜間瀬ASS
有機	スイートスプリング	約500g	熊本	肥後あゆみの会

多菜・フルーティーセット  
共通項目  
【基本野菜セット】  
も同一内容です。

## ゆうきだいすきセット[9994]

有機	玉葱	約300g	北海道	富良野 百・我
有機	人参	約400g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	南瓜	1/4個	熊本	肥後あゆみの会
有機	青葱	約100g	和歌山	ピオランド
有機	白菜	1/4個	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ほうれん草	1束	愛知	野菜の城
有機	トマト(M)	2個	熊本	肥後あゆみの会
有機	パセリ	約30g	高知	大地と自然の恵み
有機	はっさく	1個	和歌山	福田英友己さん

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)  
有機青葱約100g・有機大根1本・有機塩ミニトマト約150g・有機菜の花又は有機チンゲン菜1袋・えのき約100g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機ブロッコリー(気温の低下による生育の遅れと品質不良のため出荷量が不安定な状況です。) 有機菊菜・有機小かぶ・有機キャベツ(気温の低下により生育不良を起こしております。) 有機さつま芋(低温障害による品質不良が見られるため出荷量が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 有機ブロッコリー⇒有機塩ミニトマト約150g 有機菊菜又は有機チンゲン菜1袋⇒有機菜の花又は有機チンゲン菜1袋 ●いきいきセット: 有機小かぶ(一部)⇒有機有機黄金かぶ 有機キャベツ1/2個⇒有機菜の花 ●ゆうきだいすきセット: 有機さつま芋約300g⇒有機南瓜1/4個

## ◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「有機みかんマーマレード」 瀬戸内の離島・大崎上島から、味にこだわった有機みかんをマーマレードにしました。有機栽培だからこそ、みかんの果皮を丸ごとふんだんにつかっています。やわらかめなので、ソースのようにたっぷりヨーグルトにかけるのもおすすめです。(カタログ204号 P11今週より再開しました。)

## ★次週以降の野菜セット予想メニュー★

**カタログNO. 203 お届け期間 2022 1/10(月)~1/14(金)**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約120g・有機生姜約100g・有機玉葱約500g・有機里芋約400g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約120g・有機生姜約100g・有機キウイフルーツ(国産)約400g・有機ネーブル約400g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機里芋約400g・有機青葱約100g・有機大根1本・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・有機パナナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機じゃが芋約400g・有機ごぼう約200g・有機れんこん約200g・有機大根1/2本・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機水菜・えのき約100g・ふじ1個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約120g・有機生姜約100g  
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

**カタログNO. 204 お届け期間 2022 1/17~1/21**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g・有機パナナ約500g・有機ポンカン約800g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機人参約300g・有機長芋約200g・有機紅くるり・有機ブロッコリー・有機水菜・えのき約100g・ふじ1個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機玉葱約300g・有機人参約300g・有機ブロッコリー・有機セロリ1パック・有機ほうれん草・有機ミニトマト約80g・有機にんにく約50g・有機生椎茸(菌床)1パック・有機パナナ約300g

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g  
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

九条葱は、柔らかく、風味、甘みが格別の青葱。なかでも、秋から冬にかけて盛りを迎えたものは内部に独特のめめりがあり、より美味しいといわれています。肥料・堆肥など土づくりにこだわった、生態系豊かな「生きた土」のもと丹精込めて育てた長澤農園さんの有機九条葱をどうぞ。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )