

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

11月16日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ブロッコリー ⇒ 生育期に気温が低かったため生育不良を起こしております。
- ・ひさまつ農園の青じそ ⇒ 気温の低下により生育不良を起こしております。
- ・有機ルッコラ ⇒ 運送便の配送トラブルのため欠品となりました。
- ・有機白ねぎ ⇒ 雨不足により生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機レタス ⇒ 例年より日中の気温が高かったため畑で傷みが出ております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ミニトマト ⇒ 天候が不安定なため色づきに遅れがでており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・土の鶏 終了 季節終了のため。
- ・有機マーガリン 160g 欠品 製造都合の為 11月下旬頃再開予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 149w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 149w
- ・bioweekly 147w
- ・オーブリー 化粧品
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・アールエッチェス 暖房器
- ・アーク&エコ 衣替え
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・おもちゃ箱 クリスマス(食品)
- ・ディオニー ワイン
- ・日仏貿易 アルチェネロ

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	にんじん 約400g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	金時芋 約400g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	里芋 約400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	サニーレタス1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	クレソン 1束	宮崎	甞る大地の会	
	えのき 1パック	長野	よませASS	

いきいきセット

有機	にんじん 約300g	北海道	小野寺 淳二	
有機	安納芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	サラダ菊菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜 1/2個	北海道	富良野生産センター百我	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	
	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	
	シナノスイート1個	青森	新農業研究会(防除22回)	豊作サービス

フルーティーセット

有機	サニーレタス1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	クレソン 1束	宮崎	甞る大地の会	
	えのき 1パック	長野	よませASS	
	王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除16回)	
	富有柿 約900g	奈良	王隠堂農園 (防除8回)	

ゆうきだいすきセット

有機	にんじん 約300g	北海道	小野寺 淳二	
有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	春菊 1束	奈良/三重	横山秀夫/木村 貢	
有機	南瓜 1/2個	北海道	富良野生産センター百我	
有機	キャベツ 1/2個	長野	大北農業協同組合	変更
有機	みかん 約300g	熊本	肥後あゆみの会	

基本野菜 セット

有機	サニーレタス1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	クレソン 1束	宮崎	甞る大地の会	
	えのき 1パック	長野	よませASS	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機小かぶ1束 ⇒ 有機水菜1束 (生育期に気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機白葱(長葱)300g前後 ⇒ 有機青葱100g前後 (雨不足により、生育が遅れているため。また、一部の産地で早期出荷終了したため。)
- ・有機ミニトマト ⇒ 有機キャベツ1/2 (天候が不安定なため色づきに遅れがでており出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 148wお届け期間 11/22～11/26

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g ・ 有機みかん約1kg
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ
いきいきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機里芋約300g ・ 有機大根 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機里芋約300g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ ふじ1個 ・ 有機柚子約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 149wお届け期間 11/29～12/3

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機さつまいも約500g ・ 有機白ねぎ ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機白ねぎ ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ約500g ・ ラ・フランス1個
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機白ねぎ ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ ・ 有機みかん約300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ えのき ・ 有機みかん約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

	<p align="center">※ 豚肉と玉ねぎのチーズケチャップ炒め ♪</p>
	<p>【材料】(2人分)</p> <p>豚こま切れ肉250g ・ 玉ねぎ(1/2個)100g ・ ピザ用チーズ60g ケチャップ大さじ3 ・ サラダ油小さじ1 ・ レタス</p>
	<p>① 玉ねぎは薄切りにします。</p> <p>② 中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、1、豚こま切れ肉を入れて炒めます。</p> <p>③ 豚こま切れ肉の色が変わったらケチャップを加え、中火のまま炒めます。</p> <p>④ 全体に味がなじんだらピザ用チーズをのせ、蓋をして5分程弱火で加熱します。</p> <p>⑤ ピザ用チーズが溶けたら火から下ろし、レタスを敷いたお皿に盛り付けて完成です。</p>