

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 11月10日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 気温の低下により生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機パセリ ⇒ 日照不足による立ち枯れと虫害の発生のため収穫量が回復していません。
- ・有機いんげん ⇒ 気温の低下により生育不良を起こしております。
- ・有機水菜 ⇒ 気温の低下により生育不良を起こしております。
- ・有機クレソン ⇒ 雨が不足しているため生育不良を起こしております。
- ・有機チンゲン菜 ⇒ 気温の低下により生育不良を起こしております。
- ・国産有機八穀米 300g 欠品 原料不足のため
- ・手延葛素麺 250g 休止 季節終了のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 148w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 148w
- ・bioweekly 146w
- ・RHS 浄水器
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・オースリー オーガニックコットン
- ・山織 キャメル
- ・エコワン スイスイクリン
- ・安間産業 陶器
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・マスタ ワイン
- ・アムリターラ 化粧品
- ・スパホスピタリティ精油
- ・プロスペリイティ 食品

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	たまねぎ 約600g	北海道	生産センター百我	
有機	じゃが芋 約600g	北海道	一戸農場	
有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	大根 1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜 1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	または、春菊1束	大阪	原田ファーム	
有機	きゅうり 2本	熊本	肥後あゆみの会	変更

#### いきいきセット

有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	キャベツ 1/2個	滋賀	大中農友会	変更
有機	パプリカ 1個	大坂	原田ファーム	変更
	えのき 1パック	長野	よませASS	
	王林 1個	青森	新農業研究会	(防除22回)
	シナノスイート1個	青森	新農業研究会(防除22回)	価格調整
	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	大根 1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜 1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	または、春菊1束	大阪	原田ファーム	
有機	きゅうり 2本	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	みかん 約300g	熊本	肥後あゆみの会	
	ラ・フランス 1個	山形	猪野 総一	(防除15回)

#### ゆうきだいすきセット

有機	たまねぎ 約300g	北海道	生産センター百我	
有機	さつま芋 約300g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	
有機	キャベツ 1/2個	滋賀	大中農友会	
有機	リーフレタス 1個	長野	高坂農園	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	きゅうり 2本	熊本	肥後あゆみの会	変更
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター	
	王林 1個	青森	新農業研究会	(防除22回)

#### 基本野菜 セット

有機	大根 1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜 1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	または、春菊1束	大阪	原田ファーム	
有機	きゅうり 2本	熊本	肥後あゆみの会	変更

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機いんげん50g前後 ⇒ 有機きゅうり2本 (気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機チンゲン菜1束 ⇒ 有機パプリカ1個 (気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機クレソン1束 ⇒ 有機キャベツ1/2個 (雨不足により生育が遅れているため。)
- ・有機水菜1束 ⇒ 有機きゅうり2本 (気温が低く、生育が遅れているため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 147wお届け期間 11/15~11/19

多菜セット	有機にんじん約400g ・ 有機金時芋約400g ・ 有機里芋約400g ・ 有機小かぶ ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機クレソン ・ えのき
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機小かぶ ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機クレソン ・ えのき ・ 王林1個 ・ 富有柿約900g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機小かぶ ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機クレソン ・ えのき
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機安納芋約300g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機サラダ菊
【9998】¥2,808 (冷蔵)	菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機バナナ500g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機ごぼう ・ 有機白ねぎ ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機春菊
【9994】¥2,324 (冷蔵)	・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機みかん約300g

## カタログNO. 148wお届け期間 11/22~11/26

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g ・ 有機みかん約1kg
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ
いきいきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機里芋約300g ・ 有機大根 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機キャベツ1/2
【9998】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機小松菜 ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機里芋約300g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ ふじ1個 ・ 有機柚子約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【れんこんとブロッコリーの味噌マヨ焼き】

### ※ れんこんとブロッコリーの味噌マヨ焼き ♪

【材料】(2人分)

・れんこん100g ・ ブロッコリー100g ・  
 ※味噌大さじ1 ※マヨネーズ大さじ1  
 ※酒大さじ1/2



① ブロッコリーは小房に分け、分量外の塩を入れた沸騰した湯で固めに茹でる。れんこんは1cm幅に切り、分量外の酢水につける。

② 熱したフライパンにサラダ油をひき、れんこん、ブロッコリーを炒める。れんこんに火が通ったら、混ぜ合わせた※を入れ、ざっくり炒め合わせて出来上がり。

③ れんこんは焼き色が付く程度に焼いた方が香ばしくて美味しいです。